



*Шатъяна Бордюг*

***Как стать Принцессой***

*Дверь к переменам:  
Преображение в духе,  
душе и теле*

УДК 27-277

Б82

Цитаты из Писания приведены из русского Синодального перевода Библии, а также переведены автором из Расширенного перевода Библии с английского языка. Выделения текста сделаны автором.

Связаться с автором можно через сайт [www.sneba.in.ua](http://www.sneba.in.ua)

или по email: [info@sneba.in.ua](mailto:info@sneba.in.ua).

### **Бордюг Т. А.**

Б82      Как стать Принцессой. Дверь к переменам: преображение в духе, душе и теле / Т. А. Бордюг. – К. : Интерсервис, 2018. – 191 с.

УДК 27-277

**ISBN 978-617-696-700-2**

© 2013 Татьяна Бордюг.

© Все права защищены.

## *Благодарности*

*Хочу выразить глубокую признательность и искреннюю благодарность моим драгоценным родителям, Александру и Людмиле Бордюг, за то, что они в самом начале моей жизни направили меня на правильный путь и послужили хорошим примером, чем сыграли ключевую роль в формировании моей личности.*

*Хочу также выразить благодарность и моей учительнице, Людмиле Николаевне Магдыбор, за то, что она научила меня грамотно писать, выражая свои мысли.*

*Более же всего, я благодарна Богу за дарованную мне мудрость по Его великой благодати, без чего этой книги не существовало бы.*

## *Посвящение*

*Посвящаю эту книгу каждой юной леди, которая отважится встать на путь чести и моральности, честности и непорочности, чтобы сохранять истинные ценности в обществе, отстаивать женственность и быть её живым воплощением.*

## Содержание

<i>Начнем?</i> .....	7
<b>Раздел I. Зачем я была сотворена?</b> .....	13
Глава 1. Фундаментальная истина .....	13
Глава 2. От чего зависит твоя жизнь? .....	21
Глава 3. Ты очень ценна .....	26
<b>Раздел II. Общение с Богом</b> .....	33
Глава 4. Молитва .....	35
Глава 5. Дух Святой .....	37
Глава 6. Изучение Слова Божьего .....	40
<b>Раздел III. Рождённая по причине</b> ... ..	48
Глава 7. Предназначение .....	48
Глава 8. Шедевр с главным планом .....	53
Глава 9. Мечта.....	57
Глава 10. Цель и её достижение.....	64
Глава 11. Радость.....	79
Глава 12. Оставаясь на пути к цели .....	84
Глава 13. Страх.....	91
Глава 14. Ведомая Духом Божиим.....	97
<b>Раздел IV. Посажена на престоле</b> .....	103
Глава 15. Под охраной Ангелов .....	106
<b>Раздел V. Поступая по духу. Обновление разума</b> .....	110
Глава 16. Мысли.....	116
Глава 17. Слова .....	120

<b>Раздел VI. Поведение, достойное принцессы</b> .....	124
Глава 18. Сильна, чтобы простить...	129
Глава 19. Не смотри назад .....	131
Глава 20. Я... в моих глазах. Образ внутри.....	134
Глава 21. Стресс .....	138
Глава 22. Исполненная силы .....	141
Глава 23. Этикет .....	143
<b>Раздел VII. Отношения принцессы</b> .....	145
Глава 24. Семья .....	145
Глава 25. Мой принц?.. .....	150
Глава 26. Честь.....	158
Глава 27. Друзья .....	160
<b>Раздел VIII. Здоровье</b> .....	164
Глава 28. Здоровый образ жизни .....	164
<b>Раздел IX. Как я выгляжу? Мой имидж</b> .....	170
Глава 29. Одежда .....	170
Глава 30. Фигура.....	173
Глава 31. Осанка.....	178
Глава 32. Причёска, макияж и маникюр.....	181
И в завершение.....	190

## *Начнем?..*

Привет! ☺

Я рада, что эта книга попала **именно тебе в руки!** Ты спросишь: «Почему?» А потому, что, как я верю, *ты была избрана* для того, чтобы прочитать эту книгу и узнать все, что здесь написано. То есть я хочу сказать, что ты держишь эту книгу в руках **не случайно**. Знаешь, **случайностей не бывает**.

Тебя, наверное, могло немножко смутить название этой книги, верно? Так вот, я не хочу, чтобы тебе представлялась какая-то девчонка обязательно богатого и высокого происхождения, с норовом или наоборот, кто-то «беленький и пушистый» – думаю, ты понимаешь, о чем я.

Для меня слово «*принцесса*» имеет свое значение.

*Принцесса – это молодая девушка, которая сильна преодолеть все трудности, что встанут на пути достижения её жизненных целей; которая любит жизнь и «заряжает» этой любовью окружающих; которая весело смотрит в будущее и несет надежду другим; которая не боится быть лидером своей жизни и в обществе; которая умеет принимать правильные решения; которая отстаивает справедливость и моральные принципы, по которым сама и живет; которая не равнодушна к нуждам окружающих; которая имеет достоинство и знает, кто она, и что она – бесценна.*

Возможно, это «звучит» для тебя слишком идеально и нереально, но для меня – нет, потому что я имею это в своей жизни. Я пишу это без какого-либо превозношения, понимая, что *имею*

*это лишь по Богом данной мне благодати. Я желаю передать это и тебе.*

*Почему?*

*Думаю, ответ на этот вопрос ты найдешь, читая эту книгу.*

***Я верю в Бога. Он для меня такая же реальность, как для тебя сейчас эта книга.*** Открою тебе небольшой секрет: в действительности, написать все это было не моей идеей.

*«А чьей тогда?» – такая мысль у тебя может появиться.*

***Что ж, скажу прямо: эта книга написана по вдохновению Святого Духа. Она основана на Библии – на Слове Божьем.***

Всем, чему Бог учил меня многие годы, я делюсь с тобой в этой книге. ***Открой своё сердце к этим словам, чтобы они смогли изменить твою жизнь к лучшему,*** чтобы они изменили то, кем ты себя видишь — изменили твой образ внутри.

Я молюсь, чтобы каждое слово, которое здесь написано, проделало свою работу в твоём сердце.

Может быть, тебе сейчас нелегко или ты хочешь что-то изменить, но не знаешь как, или тебе все надоело и ты не видишь смысла жить — не принимай поспешных решений, ***я прошу тебя, прочитай сначала эту книгу.***

*Я искренне верю, что ты сможешь* найти ответы на те вопросы, которые тебя волнуют.

Конечно, ***ты принимаешь решение*** выбросить эту книгу или закрыть окно просмотра и больше никогда к этому не возвращаться... Что ж, ***выбор-то за тобой: ты можешь по-настоящему изменить свою жизнь, сама сотворив её исто-***

## *Начнем?..*

---

*рию, или продолжать котиться вниз к полному тупику и безнадёге...*

**Я свой выбор сделала и получила превосходный результат того пути, по которому пошла.**

*Сейчас у тебя есть возможность пойти по тому же пути по моим следам к тому же результату.*

**Мне не безразлична твоя жизнь!!!** Вот еще одна причина, по которой я написала все это. Я написала это *специально для тебя.*

Почему???

**Потому что ты не безразлична Тому, Кто не безразличен мне.**

Знаешь, Кто этот «Тот», о Ком я говорю?

Это Иисус...

**Он отдал Свою жизнь за тебя, чтобы подарить прекрасную и настоящую жизнь тебе!**

Бог *никогда* не хотел ни для одного человека, чтобы он жил в дыре или, еще хуже, в помойной яме жизни, где все и каждый будут вытирать об этого конкретного человека ноги... **Но для того, чтобы подняться на вершину жизни тебе и каждому нужен Иисус!**

**Вершина жизни не определяется** политической властью или количеством денег в банке. **Есть нечто большее,** точнее, **Некто больший,** Кто предлагает тебе сейчас *внутренний мир, радость, любовь, заботу,* а с этим — и все материальные блага, которые тебе когда-либо понадобятся!

Может быть, тебе сейчас, когда ты читаешь все эти слова и предложения, не совсем понятно, о чем я и что я имею в виду.

Хорошо, тогда я *попрошу тебя*: просто продолжай читать эту книгу и прочти её до конца. С твоим продвижением вперед по главам, ты будешь продвигаться в твоём понимании.

Но вот, что я хочу, чтобы ты поняла перед началом, перед прочтением самой первой главы этой книги: *то, что здесь написано, не просто слова*. Все, изложенное на этих страницах, *способно полностью поменять твою жизнь, если ты этого захочешь*.

***И дверь к этой перемене — это Иисус.***

Просто открой свое сердце Ему и скажи: *«Господь Иисус, войди в мое сердце. Возьми мою жизнь и сделай её такой прекрасной, как Ты хочешь»*, – потому что Он желает сделать её ***ещё красивее, чем восход (или закат) солнца...***

Я хочу тебе сейчас сказать, что *если ты просто позволишь тому, что написано здесь, войти в твое сердце, то ты уже не будешь прежней*. Если эти слова изменят то, как ты видишь себя *внутри и изнутри*, они принесут **преображение всей твоей жизни**. Тебя больше не будут знать, как *ничего не стоящую, безобидную девочку, которой можно поиграться и выбросить, но весь твой вид, во взгляде которого будет выражаться вся твоя внутренняя красота, честь и достоинство, будет вызывать уважение у всех окружающих*. Они будут знать, что с тобой им нужно быть *поаккуратней и поосторожней, даже без того, чтобы тебе им говорить что-либо об этом! Просто твой взгляд будет говорить сам за себя*.

## Начнем?..

---

Если это то, что бы ты хотела иметь в своей жизни, тогда эта книга для тебя!

И в завершение моего вступительного слова к тебе, мне хочется сказать следующее: *быть принцессой – это целый образ жизни чести, достоинства и благородства, что несет в себе и определенную ответственность.*

Я знаю, что в нынешнем обществе эти слова почти не используются, и их практически не услышишь на улицах. Но если ты желаешь стать принцессой, **применив** все написанные здесь советы **на практике**, тогда ты должна понимать, что *быть принцессой – это значит быть лидером, где твое поведение и твои решения имеют влияние на жизни других.*

Я молюсь, чтобы это было позитивное влияние с твоей стороны.


Я молюсь, чтобы твоя жизнь из простой, стала жизнью с избытком, чтобы эта книга стала особенной книгой для тебя и чтобы она помогла тебе исполнить твое предназначение на земле.

Для этого и написана эта книга: *чтобы направить весь твой могущественный потенциал, вложенный в тебя Богом, в правильное русло.*

*Ты можешь подумать: «Ну и что это даст?»*

Перед тем, как ответить, хочу открыть тебе одну очень важную истину: *ты была рождена по причине, которая больше и глобальней, чем ты даже можешь сейчас себе это представить.*

А на вопрос отвечу просто, словами из притчи Бруно Ферреро «Морские звезды»: *«Чтобы изменить мир, достаточно чтобы кто-то один, даже очень маленький, отважился начать...»*



*Преображение  
в духе*



## Раздел I.

# Зачем я была сотворена?

---

### *Глава 1. Фундаментальная истина*

Итак, мы начинаем с тобой движение к **переменам**. Ты готова? ☺

Мы начнем с **преобразования твоей жизни изнутри**. Потом ты сможешь стать «точкой перемены», «поворотным пунктом» в жизнях других. Ты сможешь передать им то, что обрела, ведь никто не может дать другим того, что сам не имеет, правда?

Почему «изнутри»? Потому что для человека главным является его внутренний мир, отражением которого будет его внешний. Именно поэтому перемены нужно начинать от корня, то есть **изнутри**.

Для этого мы начнем с **фундаментальной истины**.

Это похоже на то, как строят дом. Сначала кладут прочный фундамент, который удержит все остальное на себе, ведь так? Никто же не начинает строить стены или вообще второй этаж, не имея первого — так ничего не получится, правильно? Это даже смешно ☺. Вот так и мы начинаем с «**фундамента**».

Я начинаю именно с этой простой, но фундаментальной истины, потому что ты должна понимать, кто ты есть, чтобы знать,

что преображать и над какой «составляющей» себя работать по усовершенствованию. ☺

Итак, вот эта истина, которую тебе нужно осознать и просто принять, что *ты — это дух, у тебя есть душа и живёшь ты (т.е. твой дух – истинное твое «я») в теле.*

Возможно, то, что написано выше, тебя могло ошеломить, но это истина и факт. Я знаю, что об этом ты могла нигде не слышать и это потому, что об этом говорят очень не многие. Но это *фундаментальная* истина, о которой нам говорит Книга Книг – Библия, поэтому просто прими это **как факт.**

В книге Бытие – в самой первой книге Библии – говорится о том, что Бог сотворил человека по Своему образу и подобию: **«И сказал Бог: сотворим человека по образу Нашему [и] по подобию Нашему... И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их. (Бытие 1:26-27)»**, а **«Бог есть дух»** — написано в Евангелии от Иоанна (глава 4, стих 24).

О чем это говорит?

Если **Бог это дух**, а мы сотворены по Его образу и подобию, значит, **мы тоже дух.**

Перед тем, как говорить об этом далее, я немножко остановлюсь на строении мира, чтобы тебе было более понятно, как все устроено. Изучая математику в школе, тебе приходилось рисовать координатную плоскость, которая составляет две прямые  $x$  и  $y$ . Потом, в старших классах добавляется еще и третья прямая  $z$ , которая создает объем.

## *Фундаментальная истина*

---

Поясню: *это три измерения, в котором находится наш мир*. Первое измерение — это **прямая**, второе — **плоскость**, и третье — **куб**. **Каждое высшее измерение контролирует низшее**: первое контролируется вторым, а второе — третьим.

Возникает вопрос: «*А что же контролирует третье измерение?*» Ответ: **четвертое**, которое и есть **духовным миром**.

Уже **научно доказано**, что духовный мир существует. И именно этот мир, это **четвертое измерение**, — **преобладающее**, потому что **из него произошло все видимое** — **все три предыдущие измерения**.

Я думаю, что существование духовного мира не заставляет сомневаться, ведь за всеми естественными законами и процессами, что происходят во всей Вселенной, должен Кто-то стоять. Всё происходит не просто само по себе, хотя многие имеют противоположную точку зрения. Но чтобы все функционировало так, как функционирует: планеты не сталкиваются между собою, но ходят по своим орбитам; день и ночь сменяют друг друга из года в год; за весной приходит лето, а за летом осень и т.д. — Кто-то должен стоять за всем этим! Я имею в виду, как все это само могло так возникнуть «из ничего» и продолжать функционировать «само по себе» веками?! Мне кажется, что *это противоречит здравому рассудку*. (Не пойми меня также не правильно, ведь я сейчас не обвиняю никого и не пытаюсь кого-то обидеть, я просто говорю об истине, о том, как все на самом деле!)

Да, некоторые, видя то, о чем я говорю сейчас, начинают пояснять все каким-то космическим умом или чем-то подобным. Но на самом деле, **за этим стоит Бог-Творец! Он держит это**

**под контролем, ведь управлять всеми столь сложными процессами может только Тот, Кто Сам сотворил все.**

Ты можешь убедиться в моих словах, посмотрев на первые главы книги Бытие, так как там *детально описан* и процесс сотворения окружающего нас мира.

И знаешь, что самое интересное? Что *ВСЕ ведущие ученые верили и верят в Бога!* **Исаак Ньютон** – самый яркий тому пример. Когда мы в школе изучали тему происхождения мира, я, готовясь к уроку, наткнулась в Интернете на одну интересную историю об этом человеке. Она была таковой.

У Исаака Ньютона дома была модель строения мира, то есть миниатюрная Солнечная система со всеми «планетами» на проволочных «орбитах». Однажды его не верующий друг заглянул к нему в гости как раз тогда, когда ученый работал в своем кабинете. Он зашел и увидел стоящую там модель мира и спросил: «Откуда это у тебя?». Ньютон ему с насмешкой ответил: «Это все вот так само захотело и построилось: «планетки» запрыгнули на проволочки-орбиты, а посреди всех их стало «Солнце», причем все с точными расчетами!» Его друг сразу же понял, на что намекает ученый.

Почему И. Ньютон, Б. Паскаль, Г. В. Лейбниц, М. В. Ломоносов, Л. Кельвин, Л. Пастер, Э. Л. Планк, Дж. П. Джоуль, А. Эйнштейн, Д. И. Менделеев, И. П. Павлов и многие другие ученые, как древности, так и нынешних времен, верили и верят в **Единого, Настоящего Бога** (многие из них более чем просто признали Его существование)? Потому что **существует множество** научных доказательств Его существования, вплоть до того,

что *теория относительности* (благодаря теоретическим исследованиям Вселенной астрономом Эдвином Хабблом) *доказала, что был момент сотворения*. В последнее время к ней в этом присоединилось и математическое доказательство существования Бога профессором Михалем Геллером. Все это я детально описывать здесь не буду, потому что эта книга не об этом. ☺

Хорошо, давай сейчас вернемся к тому, что я сказала на самом начале этого раздела и поразмышляем немножко об этом.

Если ты – это дух, который имеет душу и живет в теле; если я – это дух, который имеет душу и живет в теле, значит то, как ты или я выглядим в зеркале, есть только естественной частью нас. Следовательно, даже изображение в зеркале, на самом деле, – это не настоящие мы!

Теперь поподробнее о каждой «части» нас (меня или тебя, или кого-то другого, ведь все люди были созданы Творцом именно таким образом).

*Тело можно сравнить с костюмом*, который ты – твое истинное «я» – носишь здесь на земле, потому что дух не может просто так существовать в естественном трех измеримом мире. Для этого ему нужно тело. И знаешь что, в действительности, происходит после смерти? Твой дух (истинная «ты») просто снимает этот «костюм», который называется тело, и если на земле ты приняла Иисуса как своего Господа и Спасителя – т.е. ты была рождена свыше, – тогда твой дух идет на небеса быть с Господом, а тело попадает в землю. Но истинное твое «ты» продолжает жить.

«А что происходит с теми, кто не принял Иисуса?» — можешь спросить ты. Происходит то, чего я, как говорят, и врагам не пожелаю: они идут в ад на целую и всю вечность. Печально, правда? Поэтому, пока еще не поздно и есть «вакансии» на небо, прими Иисуса в свое сердце, если ты еще этого не сделала.

*Как это сделать?* Очень просто. Тебе это просто, но не было таким для Иисуса. Тебе достаточно сказать от всего сердца: **«Господь Иисус, войди в мое сердце. Я принимаю Тебя как своего Господа и Спасителя. Возьми мою жизнь и измени её»**. Вот и все. Если ты это сделала, значит, твой дух начал по-настоящему жить, а не просто существовать, потому что причина естественной смерти – смерти тела – это духовная смерть, которая в действительности является не чем иным, как отделением от Бога. Но когда человек принимает Иисуса, он вновь «присоединяется» к Богу.

Да, я знаю, что есть разные точки зрения на то, что происходит после смерти, но это *только точки зрения*. Разных мнений много, но **истина одна**. Почему я уверена, что истина – это именно то, что написано выше? Во-первых, потому что я уверена в Библии и что написанное в ней — истина. Во-вторых, есть люди (и некоторые из них стали уже довольно известными), которые делились своим опытом «посещения» ада до своего рождения свыше, и как их спасал и возвращал оттуда Бог, которого тогда они еще не знали.

Итак, **ты есть дух, но у тебя есть и душа**.

*А что такое душа?* Душа — это твой разум, воля и эмоции. **Разум** – это место, где рождаются твои мысли, **воля** – это

твое право выбора, а *эмоции*, думаю, не нуждаются в том, чтобы их описывать, ведь нам они хорошо знакомы, разве не так? ☺

И последняя составляющая, как мы уже говорили ранее, в которой живешь ты, то есть твоё настоящее «я» (твой дух), это твоё тело.

Для чего тебе нужно понимать эту истину? Потому что ты должна понимать, что за тем, что ты видишь каждое утро в зеркале, стоит внутренний человек, который и будет определять состояние твоей внешней составляющей, которая есть тело. Потому, если ты бы желала улучшить состояние внешнего образа в зеркале, тогда сначала нужно поработать над внутренним образом – над тем, как ты видишь себя изнутри, проще говоря, как ты воспринимаешь саму себя. Видишь ли ты себя счастливой, красивой, с честью и достоинством или не очень видишь?.. Вот если твой ответ не полностью уверен: «Не очень», – или если вообще: «Нет», – тогда нам есть над чем работать, и мы это, как я верю, исправим через твоё чтение этой книги, ведь для такой цели она и написана.

Строение человека ещё можно сравнить с автомобилем. У автомобиля есть кузов – корпус, который покрывает «железо», которое под капотом. Двигатель под капотом, и мы его не увидим, пока не откроем крышку капота, правда? Но ведь это не значит, что его нет. Плюс к этому, чтобы автомобиль поехал, нужен человек, который бы его завел и который бы им управлял.

Если перенести эту иллюстрацию на человека, вот что мы получаем: капот – это тело, под которым скрывается разум – двигатель и т.п., а «рулит» всем этим дух – водитель в машине. Ви-

## *Как стать Принцессой*

---

дишь, пункт назначения определяется именно твоим духом, так что если тебе не нравится то, что ты имеешь в своей жизни, тогда нужно поменять направление, преобразив свой дух. Если ты приняла Иисуса в свое сердце (сердце = дух, и я сейчас не о том органе, который качает кровь), тогда самое главное преображение уже произошло и направление изменено. Потому тебе теперь нужно просто позволить тому преобразению, которое произошло внутри, проявиться наружу.

Представь, что внутри тебя спрятана спящая красавица-принцесса, а тебе её нужно разбудить. Никто, кроме тебя, этого не сделает. Не думай сейчас о том, что думают другие! Они **совершенно не знают** о красавице-принцессе внутри тебя, которую тебе нужно найти в себе и разбудить!

Если ты готова отправиться в поиски, тогда идем дальше... 😊



## Глава 2. От чего зависит твоя жизнь?

Теперь мы с тобой поговорим о том, от чего же зависит твоя жизнь. Возможно, для тебя это будет большим открытием, но **твоя жизнь зависит только от тебя!** Она не зависит от твоей подруги, от одноклассников, одноклассников, знакомых или родственников, *только от тебя!* Давай посмотрим почему.

Сначала, я прошу тебя обратить внимание на то, что когда *Бог сотворил человека*, Он *не сотворил робота*, который бы просто исполнял то, что Бог ему скажет. **Он дал человеку свободу выбора.** Вообще, план сотворения — это величайший план. И это план Всемогущего Бога, который мы будем рассматривать шаг за шагом в этой книге.

**Итак, у тебя есть свобода выбора. И твоя жизнь зависит только от тебя, то есть от твоего выбора.**

Откуда я это знаю? Из Библии: *«Во свидетели пред вами призываю сегодня небо и землю: жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое... (Второзаконие 30:19)»*. Видишь, *Бог дает тебе выбор*, и в то же время, Он советует тебе. **Он никогда не будет заставлять тебя что-нибудь делать**, в отличие от сатаны, который пытается навязать человеку свою волю, и, таким образом, поработить его себе, чтобы в дальнейшем использовать, как марионетку, в то время как человек может даже и не осознавать этого.

В своей жизни, раз и навсегда, ты должна уяснить для себя, что **то, что ты выберешь сегодня, принесет свой плод завтра**; что твой выбор — это не игра. *От твоего выбора, а именно от твоего решения, зависит вся твоя жизнь, и иногда может зависеть даже ход жизни тех, кто тебя окружает.* Поэтому, **стремись к правильному выбору** во всем, даже в самых маленьких мелочах. При этом *никогда не спеши принимать решения. Всегда слушай свое сердце и следуй ему*, даже если твой разум говорит противоположное. **Не принимай решения только чтобы угодить другим людям**, потому что сегодня они могут быть с тобою, а завтра тебе их уже не найти, так что и след их простыл, а вернуть все назад будет невозможно.

Кому-то это может показаться нудным. Если ты сейчас так думаешь, то это в тебе говорит не что иное, как **легкомыслие**. С таким отношением в жизни далеко не зайдешь. *Если ты хочешь иметь успех, не будь легкомысленной* в принятии никаких решений, будь это даже какие-то маленькие и, на первый взгляд, не значительные решения. Знаешь, по маленькой бусинке нанизываются бусы.

Я скажу тебе даже больше: для того, чтобы принимать **правильные решения, нужно брать ответственность за свою жизнь и свои поступки**. Это именно то, что не хотят делать большинство людей. Они боятся взять на себя ответственность, поэтому всю жизнь плывут по течению, которое гонимо ветром кого-то другого. Они всегда обвиняют окружающих в своих неудачах, в то время как сами поставили себя в положение зависимости от них. Или вообще другие могут быть ни при чем, а они

## *От чего зависит твоя жизнь?*

---

все равно будут виноваты у человека, который не берет ответственность за свою жизнь и поступки, потому что ему просто нужно перевести стрелки для своего некоего успокоения.

Люди с таким отношением всегда живут в поражении, так никогда и не взойдя на свою вершину. Выбирай, в какой категории будешь ты: в победителях или в проигравших, которые сами себе вынесли такой приговор, даже не вступив в сражение...

Потому что люди, обвиняющие других в своих проблемах, на самом деле, ничего так и не попытались сделать для их решения, не смотря на то, что само решение может быть довольно банальным. Думаю, тебе приходилось частенько слышать, как люди говорят: «О, а если бы не он ..., – или: Это все из-за неё!». Говоря подобное, люди, возможно, даже не осознавая, *перекладывают ответственность за свою жизнь на других людей*. Они обвиняют кого-то левого или правого, в то время, когда причина всему являются только они сами и никто другой!

Я не хочу, чтобы во всем этом ты поняла меня сейчас не правильно, потому что в твоей жизни есть те люди, которые желают тебе только хорошего (которые не просто говорят, но действительно этого желают), и ты можешь прислушиваться к их советам, потому что они могут знать больше, чем ты. Это может быть твоя мама, твой папа, или какой-то другой близкий тебе человек. Я думаю, что ты знаешь, кто близок именно тебе.

Если ты не уверена или вообще не знаешь, то я могу тебе подсказать.

Ты можешь подумать: *«Ты же даже меня не знаешь, как ты мне можешь подсказать?»*

Да, верно то, что тебя я могу и не знать. Но я знаю Того, Кто знает тебя. О Нём я уже упоминала. Ну что, ты догадалась Его Имя? Да, это **Иисус!** (Если ты с ним тоже уже знакома, тогда у нас с тобой есть общий Знакомый... ☺) ***Он может стать для тебя самым близким другом, Который всегда будет поддерживать тебя и давать советы.***

Возможно, это звучит для тебя не очень пока понятным, но Он действительно может и хочет давать тебе советы, как правильно поступать, потому что **Он хочет, чтобы ты была успешной, ведь Иисус жизнь Свою отдал за тебя.** И да, да, да, Он **говорит!** *Он говорит в твой дух.* Можно сказать, что это происходит на уровне твоей мысленной жизни, в том смысле, что ты не можешь слышать Его *физически* так же, как слышишь любого окружающего. Бог есть дух, потому и говорить Он будет непосредственно к тебе, т.е. к твоему духу.

Это не всегда могут быть слова, иногда ты будешь просто знать внутри себя, что именно так правильно, что именно так лучше. Это можно сравнить с красным или зеленым светом внутри – некоторые люди называют это интуицией. Думаю, тебе это знакомо. Интуиция – это и есть тихий голосок твоего духа, который теперь, после того, как ты приняла Иисуса в свое сердце, слышит от Бога, что нужно делать. И мы с тобой ещё вернемся к этой теме и поговорим об этом детальней, так как это **очень** важно.

Главное, что я хочу, чтобы ты сейчас поняла, что Он обязательно укажет тебе правильное направление, если ты Его об этом попросишь. Откуда я знаю это? Из Библии, которая есть **запи-**

санным Словом Божиим. Это значит, что Бог дал тебе, мне – любому, кто примет Его в свою жизнь, слово, да еще и записал его!

И знаешь, что Он сказал? Вот: *«Воззови ко Мне - и Я отвечу тебе, покажу тебе великое и недоступное, чего ты не знаешь (Иеремия 33:3)»*, – или вот еще: *«Так говорит Господь, Искушитель твой, Святой Израилев: Я Господь, Бог твой, обучающий тебя полезному, ведущий тебя по тому пути, по которому должно тебе идти (Исаия 48:17)»*, – а к этому я добавлю еще и следующее: *«Ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду. И воззовете ко Мне, и пойдете и помолитесь Мне, и Я услышу вас; и взыщете Меня и найдете, если взыщете Меня всем сердцем вашим (Иер.29:11-13)»*. Всякое слово подтверждается двумя или тремя свидетелями, потому все эти места из Писания подтверждают серьезное намерение и отношение Самого Бога к этому.

Я хочу, чтобы ты также знала, что делать правильный выбор во всем ты научишься не сразу. Все могут иногда ошибаться. Но если ты будешь *действительно желать во всем поступать правильно, если будешь стараться принимать только правильные решения, тогда Иисус будет тебе помогать, и ты научишься правильным действиям и решениям, а если где-то неосознанно сделаешь ошибку, Он её подкорректирует*. Да, Иисус такой замечательный! ☺



### *Глава 3. Ты очень ценна*

*«...Зная, что не тленным серебром или золотом искуплены вы ..., но драгоценною Кровию Христа, как непорочного и чистого Агнца»*

*(1Пет.1:18,19)*

Задумайся на минуточку, кто из твоих друзей готов отдать за тебя жизнь? Скорее всего, всерьез никто.

Помнишь, мы говорили о плане сотворения? Теперь, немножко вернувшись к этой теме, мы посмотрим на ещё одну «сторону горы». Говоря это, я имею в виду, что мы, подойдя к любой горе, не можем увидеть её со всех сторон сразу и одновременно, не правда ли? Точно такой же принцип действует в познании: *изучая что-то впервые, ты могла не увидеть, не понять, того, что увидела, уразумела, в результате повторного изучения.*

Возвращаясь к теме сотворения, хочу заметить, что мы уже говорили о том, что **Бог сотворил весь мир**. Земля была сотворена Им для человека. А для чего же был сотворен человек? На этот вопрос есть только один самый важный ответ, есть только одна **самая главная причина: желание Бога иметь семью**. Удивительно, не правда ли?

Знаешь, **христианство — это, прежде всего, семья**. Я советую тебе и прошу тебя выбросить из головы все ранние представления о том, что Бог суровый, что Он наказывает и т. д. и т.п. **Нет!!! Нет! Нет! Вовсе, нет!!! Он благой Бог и Он любящий**

**Отец.** *Какой отец желает зла своим детям? А тем более небесный Отец желает добра Своим!*

В Евангелии от Луки написано: *«Итак, если вы, будучи злы, умеете даяния благие давать детям вашим, тем более Отец Небесный... (Лк. 11:13)»*, – а в книге Псалмов, да и не только, а по всей Библии, говорится однозначно о Боге: *«Славьте Господа, ибо Он благ (что значит: **благий, хороший, добрый**), ибо вовек милость Его. (Пс.117:1)»*. Это, в свою очередь, дополняется еще следующим: *«...Бог не искушается злом и Сам не искушает никого (этим же злом)... (Послание Иакова 1:13)»*

Более того, *Иисус, когда был на Земле, показывал и демонстрировал характер и волю Небесного Отца*. Он говорил: *«Дух Господень на Мне; ибо Он помазал Меня благовествовать нищим, и послал Меня исцелять сокрушенных сердцем, проповедывать пленным освобождение, слепым прозрение, отпустить измученных на свободу, проповедывать лето Господне благоприятное (От Луки 4:18,19)»*. В этих строках описана вся концепция служения Иисуса – Его миссия. И причина, по которой Иисус пришёл на эту землю, заключается в том, чтобы **заплатить цену за тебя, за меня, за каждого человека, и те, кто Его принимает и исповедает Господом своей жизни, рождаются свыше и становятся частью семьи Божьей**, и мы уже говорили с тобою об этом ранее.

Иисус пришёл, чтобы вернуть то, что было утеряно Адамом в Едемском саду, **а именно связь с Богом и вечную жизнь – жизнь с Богом, которая и есть жизнью с избытком**. Сам Иисус

говорил: *«Вор (в смысле, дьявол) приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком. (Иоан.10:10)»* Исходя из этих слов Иисуса видно, что все хорошее – от Бога, а все, что плохое и по своей природе зло – от дьявола.

Почему Иисус это для нас сделал? Он нам рассказал причину: *«Ибо так возлюбил Бог мир, что отдал Сына Своего Единородного, дабы всякий верующий в Него, не погиб, но имел жизнь вечную. Ибо не послал Бог Сына Своего в мир, чтобы судить мир, но чтобы мир спасен был чрез Него. Верующий в Него не судится, а неверующий уже осужден, потому что не уверовал во имя Единородного Сына Божия. Суд же состоит в том, что свет пришел в мир; но люди более возлюбили тьму, нежели свет, потому что дела их были злы; ибо всякий, делающий злое, ненавидит свет и не идет к свету, чтобы не обличились дела его, потому что они злы, а поступающий по правде идет к свету, дабы явны были дела его, потому что они в Боге соделаны (Ев. от Иоанна 3:16-21)».*

Только подумай, Он *очень* пострадал и умер за тебя! Он *очень* пострадал и умер, чтобы ты имела жизнь вечную! Сам Сын Бога *очень* пострадал и умер, чтобы ты стала дочерью Бога. Цена, которая требовалась для искупления тебя, меня – любого человека, была слишком высокой! Богу понадобилось отдать Своего Единственного Сына, чтобы этого было достаточно для выкупа и избавления.

Никакое золото и серебро не могло искупить ни тебя, ни меня, ни кого-либо другого! Для этого потребовалась только кровь Иисуса и Его смерть, соответственно: «...Зная, что не тленным серебром или золотом искуплены вы ..., но драгоценною Кровию Христа, как непорочного и чистого Агнца, (1Пет.1:18,19)»; «Ибо вы куплены [дорогою] ценою. Посему прославляйте Бога и в телах ваших и в душах ваших, которые суть Божии. (1Кор.6:20)»

И знаешь что? Будучи на том кресте, Он знал, Он видел всех тех, кто обретет жизнь в результате Его жертвы. Именно поэтому Иисус смог сделать то, что Он для нас совершил...

Теперь понимаешь, что *ты для Него очень, очень ценна?!*

Более того, ты для Него ценна, потому что Он возлюбил тебя! Смотри сама, что написано: «Ибо Сам Отец любит вас, потому что вы возлюбили Меня и уверовали, что Я исшел от Бога. (Иоан.16:27)», – при этом: «Нет больше той любви, как если кто положит душу свою за друзей своих. Вы друзья Мои, если исполняете то, что Я заповедую вам (Иоан.15:13,14)».

Думаю, теперь ты видишь, что и почему...

И знаешь, ты для Него не просто ценна, потому что Бог любит тебя, но Ты также Ему нужна. Да, на первый взгляд, может показаться: «Как такое может быть? **Всемогущий Бог** нуждается во мне?!» – но это истина. Очень часто люди думают, что им нужен Бог, а они Ему нет. Но это заблуждение. **Мы нужны Ему**, потому что без нас Он ничего не может сделать на этой

земле, чтобы Ему завершить Свой План относительно этой земли!

Это проиллюстрировано в Библии в Послании к Ефессянам, где сказано, что Иисус – глава, а мы (т.е. те, кто родились свыше) – Его Тело (Еф.1:22-23). Хорошая картина, не так ли? Исходя из этого Библейского образа, мы можем на минуточку задуматься о том, *что же голова может сделать сама по себе*, и увидим, что **ничего**, не правда ли? Тело не может существовать без головы, а голова – без тела. Это и есть доказательством того, что **ты для Иисуса не просто ценна, но и нужна Ему**.

Итак, **Иисус полюбил тебя, потому отдал Свою жизнь за тебя**. Теперь давай пойдем немножечко дальше и поговорим о принципе семьи, о котором я упоминала в начале главы.

Проиллюстрирую это так. Когда у твоих родителей появляется ещё один ребёночек, он становится тебе родными братиком или сестричкой, верно? Или ты могла родиться, и сразу иметь родных старшего брата или сестру.

Точно также и в **Божьей семье**. **Когда ты родилась свыше, ты родилась от Отца – Бога Всемогущего, а Иисус стал твоим родным старшим Братом**. Он, как хороший Брат, хочет помогать тебе, поддерживать тебя и быть также твоим лучшим Другом. Всю тяжёлую часть, которая дает тебе возможность войти в семью Божью, Иисус уже совершил на кресте, а тебе просто нужно принять Его жертву. (И если ты приняла Его как Своего Господа и Спасителя, ты приняла Его жертву и родилась свыше, и стала частью семьи Божьей.)

И все это из-за Его любви! **Он очень-очень сильно любит тебя! И в Его любви нет границ!** Вот еще одно место Писания, подтверждающее это: «... и сказал: любовью вечною Я возлюбил тебя и потому простер к тебе благоволение (Иер.31:3)».

И знаешь, *по-настоящему уверенной в себе ты сможешь стать лишь тогда, когда осознаешь, что Сам Всемогущий Бог, Творец Вселенной, Царь царей, Господь господствующих, любит тебя!* И это нам говорит Библия, т.е. Сам Бог через Свое записанное Слово в Библии. Потому, я посоветую тебе **размышлять над всеми этими местами Писания о любви Божьей** (можешь их себе выписать для удобства), **пока это не укоренится в твоём сердце и разуме.** Потому что, когда ты действительно осознаешь эту истину, это изменит все в твоей жизни. Да и ты сама уже *не будешь прежней.*

Чтобы это действительно «укоренилось» в твоём сознании и твоём духе, ты можешь также говорить себе, стоя перед зеркалом: **«Бог любит меня! Сам Всемогущий Бог, Творец Вселенной, Царь царей, Господь господствующих любит меня! И я – Его законная и подлинная дочь!»** Ты можешь провозглашать то, что написано выше, каждый день. Если к тебе попытается обратиться мысль сомнения, просто проигнорируй её, просто «выброси» её из своего разума, сказав: **«Это то, что говорит Библия. Это то, что сказал Сам Бог, а Он лгать не может! Поэтому это истина, и я выбираю верить в это!»**

И теперь давай подумаем: *если мы кого-то любим, мы хотим иметь с этими людьми близкие отношения, правда? Мы хотим знать, чем они живут, разве не так? И Бог точно так же*

хочет иметь личные взаимоотношения с каждым своим любимым ребенком. Из-за того, что Он любит тебя, Он хочет иметь близкие взаимоотношения с тобой. Отец хочет общаться с тобой.

После твоего рождения свыше, внутри тебя стал жить Дух Святой (помнишь, Троиединство Бога: Отец, Сын и Дух Святой), и Он будет учить тебя, утешать тебя, говорить с тобой и направлять тебя. Иисус так сказал: *«И Я умолю Отца, и даст вам другого Утешителя, да пребудет с вами вовек, Духа истины, Которого мир не может принять, потому что не видит Его и не знает Его; а вы знаете Его, ибо Он с вами пребывает и в вас будет. Не оставлю вас сиротами; приду к вам (Иоан.14:16-18)»*.

Иисус говорил о том, что Он придет к нам и будет всегда с нами, **всегда**, в Личности Святого Духа, ведь Бог Троиедин (1Ин. 5:7). Потому, с того момента, как ты открыла двери своего сердца Иисусу, и навсегда *ты больше не одинока!*



## Раздел II. Общение с Богом

---

**Общение с Богом очень и очень важно для того, чтобы жить жизнью с избытком.** Помнишь, в Евангелии от Иоанна 10:10 сказано, что Иисус пришел, чтобы мы *«имели жизнь и имели с избытком»*?

Помню, как только я начала регулярно ежедневно уделять время молитве и чтению Слова Божьего (Библии), это начало изменять и преображать меня и *наполнять смыслом мою жизнь*. Как только я начала это делать, бывало, что многое было не очень понятным, или не всегда получалось проводить с Богом достаточное количество времени. Понимая и осознавая, насколько это важно для моей жизни, **я приняла твёрдое качественное решение, что я ставлю Бога и Его Слово на первое место**, и что буду проводить с Ним качественное время каждый день. И знаешь, теперь это для меня, как *подзарядка*. Я не проживу день радостно, если не проведу время с Отцом! *Это для меня жизненно важно*. И если ты сделаешь то же, тогда то, о чем я говорю сейчас, станет **реальностью** и для тебя.

На самом деле Слово Божье жизненно важно для всех. Просто большинство этого либо не знает, либо игнорирует, и в итоге получают соответственные результаты. Писание тоже нам говорит о той же истине в книге Притчей: *«Сын мой (ровно как и «дочь»)! Словам моим внимай, и к речам моим приклони ухо твое; да*

*не отходят они от глаз твоих; храни их внутри сердца твоего: потому что они жизнь для того, кто нашел их, и здравие для всего тела его. Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни (Прит.4:20-23)».*

Хочу сказать тебе даже еще больше. Знаешь пословицу «С кем поведёшься, того и наберёшься»? Общаясь с Богом, а именно: проводя время, **размышляя** над тем, что написано в Библии, и проводя время в молитве, **ты просто не можешь не меняться**, не приобретать тех же особенностей характера, что и у Бога.

*Да, у Бога тоже есть характер, и этот характер – совершенен.* Библия нам говорит о том, что **мы преображаемся, взирая в зеркало Слова Божьего**: «Мы же все открытым лицом, как в зеркале, взирая на славу Господню, преображаемся в тот же образ от славы в славу, как от Господня Духа (2Кор.3:18)». Конечно же, это происходит **постепенно**, по мере нашего возрастания в Боге. Точно так же, как младенец должен расти физически, так и каждый человек, который рождается свыше, **должен расти духовно**.

**Чем больше времени ты будешь проводить с Иисусом, тем более уверенной в себе ты будешь становиться, и тем более радости и смысла будет обретать твоя жизнь.** Это секрет настоящего успеха № 1.

*Прими решение проводить с Ним время каждый день, и ты увидишь результаты.*

*Как же ты можешь общаться Отцом?* Есть два пути, которые очень важны, и нельзя заменить одно другим. **Это молитва и чтение Библии.**



## Глава 4. Молитва

**Молитва** — это разговор с Богом. Просто, правда? Да, это просто *разговор* с Богом. Так, как ты разговариваешь со своими друзьями, родными, ты можешь общаться и с Иисусом.

*Тебе не нужно быть многословной.* И не обязательно идти куда-то в какой-то храм, ведь **Иисус всегда с тобой, Он всегда рядом.** Знаешь, *Богу не нужно идти куда-то, чтобы быть везде. Ты можешь зайти в свою комнату, закрыть дверь и просто рассказать Ему то, что у тебя на сердце.*

В действительности, ты можешь общаться с Иисусом, где угодно. Ты можешь произносить слова и можешь мысленно обратиться к Нему. Он всегда услышит тебя и готов помочь. **Просто верь и доверяй Ему.** Это самое большее, чего хочет Бог-Отец от Своих детей: **доверия** Ему.

Для того чтобы Бог услышал тебя, не нужно быть себя в грудь, вопить или кричать. Совсем нет! Он не услышит тебя, из-за того, что ты будешь вопить, плакать или кричать. **Он услышит тебя только по одной причине — если ты будешь верить Ему.** *Ты должна верить в то, что Он тебя слышит.* Знаешь, все христианство основано на вере, ведь мы должны **верить** в Посланника (Иисуса) и в Пославшего Его (Бога-Отца).

*Тебе также не обязательно молиться долго.* Смита Вильзгорта (это великий человек Божий, через которого Бог исцелял людей и воскрешал мёртвых) спросили: *«Сколько времени вы молитесь в день?»* Он ответил: *«Не больше 30-ти минут..., но*

*никогда не проходит более 30-ти минут, чтобы я не молился». Я не говорю, что нам всем нужно делать именно так, это просто пример. Это был его способ жить с Богом в «живом контакте» – и это секрет победоносной жизни.*

Есть разные виды молитвы. Ты можешь о чём-то попросить у Него – это *молитва прошения*; поблагодарить Его – это *молитва благодарения*; помолиться за кого-то – это *ходатайственная молитва* (от «ходатайствовать» – молиться за других); или же ты можешь *просто поговорить* с Ним.

Теперь я дам тебе «ключ» к *успешной* молитве: **ты должна молиться во Имя Иисуса**. Потому что **сила молитвы заключается именно в этом Имени**. Прими это просто как **духовный принцип**. Иисус Сам сказал: «*Истинно, истинно говорю вам: о чем ни попросите Отца во имя Мое, даст вам (От Иоанна 16:23)*».



## *Глава 5. Дух Святой*

Говоря о преображении в духе, не возможно не упомянуть о *Духе Святом*.

**Дух Святой** – это третья Личность Троицы. Троица – это Отец, Сын и Дух Святой. Думаю, ты уже с этим знакома.

**Дух Святой не менее важная Личность, чем Отец и Сын. Они – Едины.** Мы Их разделяем, чтобы лучше понять личность каждого из Них, но они – **Одно целое**.

Кто-то может спросить: *«Но как это одно целое?»*

Всё очень просто. Приведу пример, чтобы ты лучше поняла то, о чем я говорю сейчас. Возьмем, к примеру, футбольную команду. Они как команда – одно целое, так как действуют в единстве, в соглашении, в сотрудничестве, имея одну цель. И каждый из игроков имеет свою функцию, не так ли? Кто-то нападающий, кто-то в защите, а кто-то стоит на воротах, но играют они совместно, едино. И в этой команде Ваня – это Ваня, Коля – это Коля, Саша – это Саша и т.д., сколько ни было бы игроков, но как команда они – одно. Так же и Бог. **Он один, но Триедин.** *Бог – это Отец, Сын и Дух Святой, и каждый из них «играет свою роль».*

Для дальнейшего духовного роста, необходимо понять роль Духа Святого в наших жизнях, так как без Духа Святого нет никакого роста – без Него рост просто невозможен.

После того, как Иисус вознесся на Небеса, Дух Святой был послан нам как наш Учитель, Утешитель, Помощник и Настав-

ник. Об этом говорит нам Писание в Евангелии от Иоанна: «Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам. (Иоан.14:26)»; «Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам (Иоан.16:13).»

*Именно Дух Святой пришел и начал жить в тебе, когда ты приняла Иисуса в свое сердце. И когда Дух Святой приходит и начинает жить в человеке, тогда и происходит рождение свыше. Знаешь, человек был создан таким образом, чтобы в нем жил Кто-то, то есть **Бог в Личности Духа Святого**. Но когда в человеке это место, которое Бог создал для Себя, пусто, человек пытается заполнить его чем-то иным, но не может этого сделать. Иногда бывает похуже: человек становится одержимым, то есть место Бога занимает сатана.*

*Итак, если ты родилась свыше, в тебе стал обитать Сам Бог в Личности Святого Духа. В Библии написано:*

*«Разве не знаете, что вы храм Божий, и Дух Божий живет в вас? (1Кор.3:16)»*

*«Какая совместность храма Божия с идолами? Ибо вы храм Бога живого, как сказал Бог: вселюсь в них и буду ходить [в них]; и буду их Богом, и они будут Моим народом. (2Кор.6:16)»*

*«Иисус сказал ему в ответ: кто любит Меня, тот соблюдет слово Мое; и Отец Мой возлюбит его, и Мы придем к нему и обитель у него сотворим. (Иоан.14:23)»*

Все эти места Писания говорят о том, что **Господь с тобою всегда! Он даже ближе к тебе, чем твое дыхание! Бог в тебе, в твоём сердце!** (Говоря «сердце», я имею ввиду твой дух, а не мышцу, которая качает кровь. Дух – это сердце, и сердце – это дух в Писании.)

**Теперь ты можешь не бояться ничего, ведь с тобою всегда Тот, Кто поддержит тебя, защитит тебя, поможет и утешит. Именно Дух Святой будет учить тебя истинам Слова Божьего. Именно Он будет давать тебе разумение Писания. Мы, христиане, называем это «откровение», или «(продвинутое) знание откровения».**



## *Глава 6. Изучение Слова Божьего*

*Очень важный фактор в христианской жизни, в постоянном возрастании и духовном совершенствовании заключается в том, чтобы проводить каждый день время с Богом – в Его Слове. Мы уже говорили, что ты можешь делать это в молитве. Теперь мы поведем речь о том, чтобы проводить время с Богом в Его Слове.*

**Библия — это и есть Слово Божье. Воля Божья — в Его Слове.** Другими словами, то, что написано в Писании и есть волей Всемогущего Бога – Его желаниями, планами и намерениями, как в отношении всего человечества, так и лично каждого из нас.

**Если Он что-то пообещал, то Он обязательно это выполнит. Это дело Его чести.** В Библии сказано, что «*Господь возвеличил слово Свое превыше всякого имени Своего (Псалом 137:2)*», поэтому Он, фактически, подчинен этому Слову.

Позволь мне спросить тебя: если твоя лучшая подруга что-то скажет и пообещает тебе, ты ей поверишь, не так ли? И более того, будешь действовать в соответствии с тем, что она пообещала, верно?

Например, она пообещала поехать с тобой по магазинам за новой кофточкой. Ты придешь домой, скажешь маме, что с тобой едет твоя подруга, а когда придет назначенный день и время, ты будешь ждать её, пока она не придет. Возможно, тебе придется даже пропустить один автобус из-за того, что подруга может

опаздывать. Может такое быть? Возможно, скажешь ты, что уже с тобою случалось что-то подобное.

Но почему ты её ждешь? Потому что **ты ей веришь**, что если она пообещала, значит, она исполнит обещание, ведь так? Точно так же и **Иисус хочет, чтобы ты Ему верила**. Библия говорит нам: *«А без веры угодить Богу невозможно; ибо надобно, чтобы приходящий к Богу веровал, что Он есть, и ищущим Его воздает (К Евреям 11:6)»*.

Я хочу вдохновить тебя не просто читать то, что написано в Библии. Конечно, просто чтение тоже хорошо, но **позволь тому, что там написано изменять тебя**. В своем Послании Апостол Иаков писал: *«Будьте же исполнители слова, а не слышатели только (Иакова 1:22)»*.

Это значит, что ты не просто слышишь это слово, не просто читаешь Библию так, что сейчас ты помнишь, что прочитала, а через минуту уже нет – как говорится, в одно ухо влетело, а в другое вылетело. Апостол Иаков говорит о том, что мы должны **размышлять** об этом слове, изучать его и, соответственно, делать то, что там написано делать.

Я уже упоминала, что **Слово Божье – это наше зеркало, духовное зеркало**. В обычное зеркало мы смотрим точно не менее одного раза в день, так ведь? При этом если ты посмотришь в твое косметическое зеркальце, и увидишь, что у тебя что-то испортилось в причёске или макияже, ты ведь сразу же это постараться исправить, верно?

Точно так же мы должны поступать и относительно Слова Божьего в нашей жизни. Глядя в Писание, мы видим, что есть *не* правильного в нашей жизни с Божьей точки зрения. *Читая Библию, очень важно не делать ошибку в том, чтобы пытаться подстроить Слово Божье под себя, но наоборот, нужно стараться свою жизнь приводить в соответствие высоким стандартам Слова Божьего, так как Библия – это инструкция высокого королевского образа жизни для всех Божьих детей.*

Это значит, что если мы видим конкретное указание, мы должны его исполнять. Если мы видим, что мы могли делать что-то *не* правильно – вне соответствия Писанию, нам нужно исправить это и больше не поступать так. **Слово Божье должно быть нашим окончательным авторитетом во всем.** Чтобы иметь успех, нужно *посвятить* себя тому, чтобы стараться исполнять то, что говорит нам Господь в Своем Слове.

Также изучения Писания не ограничивается только чтением Библии. Есть люди – проповедники, которые *учат Библии, т.е. изъясняют Писание.* Ты можешь также слушать их учения, потому что такие люди имеют больше опыта и могут делиться очень полезными жизненными вещами. Но заметь, проповедь и учение должны быть *по Библии*, т.е. **в соответствии с тем, что там написано.**

Почему я акцентирую на этом внимание? Потому что иногда мы можем слышать то, что, на самом деле, противоречит Слову Божьему. Вот, что тебе может помочь в этом: запомни для себя, что **Библия не имеет в себе никаких противоречий.** Если кажется, что она сама себе противоречит, это значит, что напи-

санное в ней пытаются понять, изъяснить и интерпретировать чисто по разуму, *не давая Духу Святому открыть истину того, что написано в Библии. А откровение, данное Духом Святым, является ключевым в понимании Писания для любого человека.*

Я обращаю твое внимание на это, *предупреждая тебя*, потому, что Иисус Сам говорил: *«Замечайте, что слышите... (Мар.4:24)»*, – так как это *будет иметь влияние на твою жизнь.*

Иисус тоже предупреждал Своих учеников и нас, конечно же, об этом: *«Иисус сказал им: смотрите, берегитесь закваски фарисейской и саддукейской... Как не разумеете, что не о хлебе сказал Я вам: берегитесь закваски фарисейской и саддукейской? Тогда они поняли, что Он говорил им беречься не закваски хлебной, но учения фарисейского и саддукейского (Матф.16:6, 11-12)»*, – потому что *«малая закваска заквашивает все тесто (Гал.5:9)»*.

Ты можешь также читать книги, которые тоже учат Слова Божьего и тех истинах, которые в нем записаны. Но я хочу сказать тебе вот еще что: проповеди и книги – это хорошо, но **ты должна строить личные взаимоотношения с Богом**, так как именно этим будет определяться качество твоей жизни.

Для этого ты можешь просто войти в свою комнату, закрыть дверь, взять Библию и сказать: *«Отец, это время я хочу провести вместе с Тобой. Дух Святой, открой мне то, что Ты мне хочешь открыть. Покажи мне то, что ты мне хочешь показать. Пусть то, что написано здесь войдет внутрь меня, станет частичкой меня, укоренится во мне, изменит меня, чтобы я не была преж-*

ней, и принесет урожай в моей жизни. Учи меня тому, чему хочешь меня научить». Я и сама так делаю. ☺

И заметь, **Он хочет** тебя учить, **Он хочет** открывать тебе Себя – все **зависит** от того, **будешь ли ты желать** провести с Ним время и дашь ли Ему возможность говорить с тобой **через Его записанное Слово в Библии**. В книге Исаии написано: «**ибо Я изолью воды на жаждущее и потоки на иссохшее... (Ис.44:3)**». Видишь, мы сами должны желать, жаждать, истин Божьего слова, тогда Дух Святой будет открывать нам их, и это будет самым актуальным, что только может быть, для нашей жизни.

Да, **Отец хочет открывать нам Себя через Духа Святого**, что значит, что **мы можем знать Его Самого – Его характер**. Мы не можем знать всего о Боге, но **Его Самого мы можем и должны знать**. Об этом пишет Апостол Павел, говоря церкви в Коринфе: «**Отрезвитесь, как должно, и не грешите; ибо, к стыду вашему скажу, некоторые из вас не знают Бога (1Кор.15:34)**».

И хочу заметить еще одно: важно не то, **как много** ты прочитаешь в Библии за один раз, важно то, **сколько** ты получишь из **одного** конкретного места Писания. *Говоря это, я имею в виду, что ты не должна стремиться прочитать как можно больше, но наоборот, не спеши, вникай в каждое написанное слово и **размышляй** над ним.*

**Это открывает Духу Святому дорогу как твоему Учителю объяснять, т.е. открывать, тебе истины Слова Божьего. Откровение** важно, потому что оно делает Слово Божье **живым** для нас. Как только конкретное место Писания оживет

именно для тебя, оно преобразит тебя изнутри, так что ты больше никогда не будешь прежней.

Библия говорит нам: *«Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души и духа, составов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные (Евр.4:12)»*. Великая преображающая сила Слова Божьего выходит именно из откровения – из ожившего слова Божьего лично для каждого из нас.

*Откровение* – это *сверхъестественное продвинутое знание, которое приходит от Бога, который есть дух, прямо в твой дух*. Иисусу Навину (это человек, который ввел Израильтян в землю обетованную) Бог сказал: *«Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но поучайся (слово, переведённое, как «поучайся», в оригинале, на иврите, звучит как «размышляй») в ней день и ночь, дабы в точности исполнять все, что в ней написано: тогда ты будешь успешен в путях твоих и будешь поступать благоразумно (Иисус Навин 1:8)»*.

Знание Библии тоже очень хорошо, но, я повторяюсь, важно именно **откровение**. Например, Савл (он же Павел) — великий Апостол Божий, был одним из самых грамотных людей своего времени и имел исключительное знание Ветхозаветных Писаний, так как был по учению фарисей. Но до того как пришел к Иисусу, убивал и садил в темницы верующих, которые исповедовали Имя Иисуса. Почему? *Потому что он не имел знание, не имея откровения.*

Когда же Иисус явился ему по дороге в Дамаск, жизнь Павла изменилась полностью. Бог **открыл ему**, что Писание говорит об Иисусе, что именно Он – Спаситель, что именно Он – Мессия, или Христос, что значит, **Помазанный**, Которому и надлежало прийти в мир (эти происшествия с Павлом описаны в книге Деяний 9).

**Библия – это Книга, на страницах которой заложены принципы успеха, процветания и инструкции того, как жить замечательной жизнью, полной радости. Когда ты будешь проводить время с Богом, это будет укреплять тебя изнутри.**

*Ты будешь становиться сильнее и сильнее духовно, если каждый день будешь проводить время с Богом, ведь именно Бог источник нашей силы. Именно Он делает нас сильными, ведь только Он – Всесильный Бог, который есть нашим Источником силы. В Послании к Ефесянам написано: «Наконец, братия мои, укрепляйтесь Господом и могуществом силы Его (Еф.6:10)».*

Свое изучение Писания ты можешь начать с Нового Завета, но, пожалуйста, не игнорируй и того, что написано в Ветхом Завете, потому что Ветхий Завет – это образы для нас в Новом Завете. Ветхий Завет – это «тень будущих благ» (Посл. к Евреям 10:1) для нас в Новом, так как мы с тобой живем во времена Нового Завета, потому что Иисус уже воскрес.

Ветхий Завет – путеводитель к Новому. Он так же, как и Новый, открывает характер Бога и образ Его действий. Написано, что *«все Писание богодухновенно и полезно для научения, для обличения, для исправления, для наставления в праведности*

(2Тим.3:16)». В изучении Библии следуй тому, что будет у тебя на сердце. Ты также можешь спросить у Иисуса, что Он хочет, чтобы ты изучала, и Он обязательно тебе покажет.

Иисус также говорил о том, что *Его слова – это семена успеха и процветания, которые Он сеет в нашу жизнь* (см. Евангелие от Матфея 13). *Не позволяй им быть заглушенными другими увлечениями или заботами. Поддерживай свое сердце искренним и чистым пред Богом, и Он вознаградит тебя: «Отец твой, видящий тайное, воздаст тебе явно (Матфея 6:6)».* Это превзойдет все твои ожидания, так как *«написано: не видел того глаз, не слышало ухо, и не приходило то на сердце человеку, что приготовил Бог любящим Его (1Кор.2:9)».*



## Раздел III.

# Рождённая по причине...

---

### Глава 7. Предназначение

Теперь я хочу поговорить об ещё одной очень важной истине. Эта истина заключается в том, что *ты пришла на эту землю не просто так! У тебя есть определённое задание на этой земле — предназначение* или ещё можно сказать, *совершенно определенное призвание*. Твое предназначение и есть главной причиной твоего рождения на этой земле. Ни в коем случае твое рождение не было ошибкой!!! Всегда помни эту истину.

*Исполнишь ли ты свое предназначение на земле, зависит только от тебя. Если ты выберешь идти за Богом и слушаться Его, Он приведет тебя в самое лучшее, что есть у Него для тебя и для всей твоей жизни.* Господь хочет и будет помогать тебе, мне – каждому, кто захочет и послушается Его, и *пойдет по тому пути, который Он приготовил. У Бога уже есть особенный план для каждого из нас. И знаешь, что самое интересное? Этот план своими собственными силами осуществить не возможно!*

«То есть, что это значит?» — ты можешь спросить.

Один человек выразил это приблизительно так: «*Бог ведет вас к горе, которую вы не можете ни сдвинуть, ни осилить, но*

## Предназначение

---

это для того, чтобы Ему явить Свою могущественную руку». Это значит, что Господь хочет явить Свою славу в жизни каждого Своего ребенка. Он Сам это сказал: «**Я предрек и спас, и возвестил; а иного нет у вас, и вы - свидетели Мои, говорит Господь, что Я Бог (Ис.43:12)**». Грубо говоря, если мы бы все могли делать сами, то зачем нам Бог?

Дело в том, что *наше призвание – сверхъестественно, на самом деле, так как дано нам Богом, поэтому и потребуются сверхъестественные силы Бога для исполнения этого величайшего плана для каждого верующего в Него, потому что Его план всегда больше, чем мы можем себе это представить.* Потому, Его самое лучшее для нас будет всегда выше наших естественных сил, но Бог как раз будет использовать это, чтобы явить Свою славу в нашей жизни.

Это касается не только предназначения, но и большинства проблем, которые нам иногда встречаются на жизненном пути во время нашего пребывания на земле. Я думаю, ты слышала, как люди говорят: «*Что же мы будем теперь делать?*» – не понимая, что им **просто нужен Бог!** Когда они не знают, что делать, это как раз та ситуация, чтобы возвести свой взор к Богу, потому что Он знает, что делать!

А. Эйнштейн говорил, что **проблемы не могут быть решены на том же уровне, на котором они возникли. Именно поэтому каждому человеку нужен Бог: их естественные проблемы может решить только Его сверхъестественное вмешательство.**

Мы не всегда будем понимать, как Он действует, и ты не всегда будешь видеть, что именно Он делает. А все потому, что Господь будет работать на совершенно другом уровне – на Своем уровне – решая любой вопрос и проблему комплексно. **Но когда ты не будешь всего понимать – а иногда может казаться, что и вовсе ничего не происходит – скажу тебе, что это как раз тот момент, в котором тебе просто нужно успокоиться и доверять Богу.**

**Никогда не смотри на обстоятельства, потому что все видимое временно. Смотри на Слово Божье – на то, что Он сказал и пообещал нам в Библии, потому что Бог всегда исполняет то, что говорит.**

Например, в книге Исаии в 41-й главе в 10-м стихе написано: *«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей (Ис.41:10)»*. А если Бог это сказал, значит, именно это Господь и сделает, и будет делать в любой ситуации, возникающей в твоей жизни. **Это обетование для тебя. И Он исполнит Свое слово, потому что это дело Его чести!**

Иногда могут возникать и такие моменты, что тебе будет казаться, что все становится только хуже, но это только так кажется! Запомни это! *Но на самом деле, это будет как раз хорошая ситуация, чтобы верить Его слову*, а не тому, что ты видишь. Ведь если ты уже видишь результат или ответ, тебе уже не нужно верить, потому что *ты видишь*, не так ли? Чтобы ты лучше поняла то, что я хочу сказать, приведу пример.

Предположим, что твоя самая лучшая подруга была в гостях у своей знакомой, и та познакомила её с парнем, с довольно-таки симпатичным парнем. Твоя подруга приедет домой и будет рассказывать тебе, какой он из себя, как он ей понравился и т.д. и т.п. И пока ты сама не увидишь этого парня, тебе придется *просто верить словам своей подруги* в том, что он действительно симпатичен.

А теперь допустим, этот парень приехал в гости к твоей подруге, и она знакомит тебя с ним. *Теперь тебе больше не нужно верить словам твоей подруги, ведь ты сама видишь*, что он все-таки симпатичный, не так ли?

Точно тот же самый принцип действует и в духовных вещах, и в духовном хождении верой Божьему слову – то есть **ты веришь Богу в том, что все станет именно так, как Он сказал в Библии, до того момента, пока не увидишь проявление Его слова.**

А теперь давай ещё подумаем, что может быть вариант, когда рассказ твоей подруги, в который ты верила, может оказаться неправдой, не так ли? Может, для неё тот знакомый и будет симпатичен, но у тебя может быть совершенно иная точка зрения.

**Относительно Бога и Его Слова такого варианта не может и быть!** Потому что все, записанное в Библии, сказал **Всемогущий Бог, Который верен и никогда не ошибается!** Правда, слову такого Бога верить и доверять можно?

И в завершение, хочу вновь обратить твое внимание на следующее: **все видимое является результатом, или отражением, духовного мира.** Мы уже говорили с тобой о том, что *все кон-*

*тролируется четвертым измерением, а оно само контролируется словом Бога живого. Поэтому, когда ты выбираешь верить Богу и Его слову независимо от того кто и что говорит, это слово обязательно осуществится в твоей жизни.*

*В книге пророка Исаии написано: «Как дождь и снег нисходит с неба и туда не возвращается, но напоет землю и делает ее способною рождать и произращать, чтобы она давала семя тому, кто сеет, и хлеб тому, кто ест, - так и слово Мое, которое исходит из уст Моих, - оно не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его (Ис.55:10-11)». Прочитанное место Писания говорит о том, что победа обязательно придёт.*

*Это также подтверждается сказанным во 2-м Послании к Коринфянам 2:14: «Но благодарение Богу, Который всегда дает нам торжествовать (что имеет отношение к не просто к победе, но даже триумфу) во Христе и благоухание познания о Себе распространяет нами во всяком месте (2Кор.2:14)».*



## *Глава 8. Шедевр с главным планом*

**Ты — Божий шедевр. Он создал тебя.**

*Тебе нужно понять, что ты не ошибка и что ты была создана для определенной великой цели, которую можно ещё назвать «главным планом» для твоей жизни.*

**Наш Папа-Создатель – великолепный Дизайнер и Мастер, поэтому, когда Он творит что-то, то это всегда великолепно, совершенно, изысканно и идеально, так что аналогов этому творению невозможно найти.**

Приведу пример, чтобы это помогло тебе увидеть более четкую картину того, о чем я говорю сейчас.

Когда хороший мастер-ювелир ручной работы делает свое дело, он старается выполнить все очень бдительно, осторожно и аккуратно. Каждое его ручное произведение – шедевр. Я думаю, ты и сама знаешь, что когда мастер делает ручную работу, повторить то же – дублировать какую-то вещь полностью – уже не возможно. *Вот именно таким образом были сотворены каждый и каждая из нас.*

Давай теперь немножко поразмышляем: если любая работа мастера такая уникальная, значит, он будет *каждую* из них очень бережно хранить, потому что это очень ценно, разве не так? Поэтому, если Бог-Отец сотворил тебя, если ты – Его «ручная работа», значит, *ты особенная и уникальная, и такой, как ты, не было, нет и не будет!*

Это не красивые слова, не комплименты, и я даже не пытаюсь повысить сейчас твою самооценку! (Хотя она, думаю, повысится сама собой из-за того, что *ты осознаешь эту истину.*) Да, все вышесказанное **самая настоящая истина**, так как **неизменное Слово Божье** говорит нам так!

Господь Сам нам сказал об этом в Послании к Ефессянам: *«Ибо мы — Божье изделие, творение Его рук... (К Ефессянам 2:10)»*. В расширенном переводе Библии так и сказано, что **мы – Его шедевр, Его ручная работа, которая имеет главный план для своей жизни. Этот план приготовил для нас Сам Господь, поэтому он особенный и замечательный!**

И я говорю тебе это из личного опыта жизни с Иисусом. Поэтому, **просто следуй за Ним, а Он поведет тебя по твоему особенному жизненному пути, который Он имеет для тебя.** И это замечательное и самое лучшее «путешествие», которое ты только сможешь себе представить!

Я хочу, чтобы ты поняла то, о чем мы говорим с тобой в этом разделе, потому что если ты поймешь эту истину, тогда твой образ мышления изменится. ***А образ твоего мышления будет определять то, как ты видишь себя и окружающих, а это, в свою очередь, будет влиять на твои решения, а решения будут определять твои действия, которые будут вырабатывать определенные привычки, а привычки определяют характер, который будет определять твою цель и то, чего ты достигнешь в своей жизни.***

Я знаю, что тебе и о тебе могли говорить совершенно другое, но истина ведь только одна, и она – в Боге. Потому, просто

прими Божье Слово, которое говорит, что ты – шедевр, и не пытайся спорить с этим или пытаться найти доказательства, что это не так, на самом деле. Писание говорит нам, что «*Бог верен (Римлянам 3:4)*», – другими словами, **Бог истинен**, то есть **всегда говорит истину**, а истина – это то, как все есть на самом деле. И я привела сейчас только первую часть этого 4-го стиха, но есть ещё и вторая: «*... а всякий человек лжив, как написано: Ты праведен в словах Твоих и победишь в суде Твоем*». Здесь говорится, что **Слово Божье верно, а все другое, что не в соответствии с Его Словом – лживо.**

Мы уже смотрели с тобою на вторую главу послания к Ефессянам, где сказано, что ты – Его творение, или **Божий шедевр**, а это значит, что *никто не сравнится с тобой*, поэтому тебе не нужно и самой себя с кем-либо сравнивать! Более того, не нужно никого и копировать, потому что ты — оригинал! Ты — личность! Ты — Божий драгоценнейший бриллиантик! Ты куплена дорогой ценой (*так как Иисус пострадал за тебя*)! Ты — дочь Царя! В книге Псалмов написано: «*Я сказал: вы — боги, и сыны Всевышнего — все вы; (Псалтирь 81:6)*». Ты — принцесса – дочь Царя! Поэтому будь самой собой!

Именно тогда, когда ты такая, какая ты есть, ты – самая лучшая по-своему! Именно тогда ты позволяешь себе сиять по-настоящему. Именно тогда ты позволяешь настоящей себе проявиться и твоему потенциалу – заявить о себе.

Скажу тебе даже больше. В Библии написано: «*Ты, которого Я взял от концев земли и призвал от краев ее, и сказал тебе: "ты*

*Мой раб* (это наивысший и самый почтительный статус Божьего народа в Ветхом Завете), *Я избрал тебя и не отвергну тебя"* (Ис.41:9)». Итак, ты сама видишь, что **ты была избрана и призвана осуществить здесь, на земле, то, что никто ещё не делал до тебя; и в тебе заложены все нужные для этого способности.** Эта твоя «миссия» и есть Божий главный план для тебя.

Ты должна знать, что сразу весь план Дух Святой тебе не раскроет, но **просто оставайся быть верной и послушной Ему, держись Божьего Слова и Его заповедей, и Он обязательно приведет тебя туда, где ты должна быть, то есть в исполнение этого плана в твоей жизни.**

Хочу тебя также немножко вдохновить, поэтому скажу, что *я даже не могла себе представить, что я буду там, где я есть сейчас, и пока до конца не могу себе представить, где ещё буду!* **Господь всегда превосходит все наши ожидания!**

Но я должна добавить еще следующее: когда приходит момент, в котором ты приближаешься к цели – к исполнению конкретного пункта в этом большом плане, – тогда Господь через Духа Святого начинает «рисовать тебе картину» более полную. Дух Святой начинает открывать и показывать тебе этот план, на столько, насколько тебе его нужно знать в тот момент. Он начинает тебя вести в соответственном нужном направлении, приоткрывая шаг за шагом, по мере того, как ты продвигаешься вперед к цели, все больше. Более того, в самом начале Он вкладывает в твоё сердце **мечту** в соответствии с этим планом.



## Глава 9. Мечта

Ты, наверное, слышала поговорку *«Мечтать не вредно, вредно не мечтать»*. **Мечтать** не то, что не вредно, а **нужно!**

Мы уже говорили с тобой о том, что человек был сотворен по образу и подобию Божьему. При этом, *Бог вложил в человека большую силу, которая заключается в его виденье*.

Многие говорят сейчас о подобном, упоминая о силе какого-то притяжения или чем-то подобном, но на самом деле просто действует **принцип: если ты сможешь это увидеть, ты сможешь это и получить**.

«Увидеть» здесь – это *не значит увидеть естественными глазами*, но имеется в виду *увидеть это изнутри*. Да, простое воображение есть частью этого внутреннего виденья, но на нем оно не заканчивается.

И что же такое **мечта**?

У тебя может быть свое определение, но я бы назвала **мечту образом, или виденьем, желательного результата**, то есть того, что бы человек хотел иметь.

*Мы не можем увидеть то, что в нашей мечте, естественными глазами*, как видим окружающую среду и все, что в ней. Но *мы видим нашу мечту своими внутренними глазами*, так что этот внутренний образ может быть в нас столь же четким, как и все прочее естественное.

В случае с естественными вещами в окружающей нас среде, очевидно то, что это могут увидеть и другие, кроме нас, но вот

конкретную мечту видит только конкретный человек, имеющий её. *Твою личную мечту по-настоящему можешь видеть только ты.*

Прежде, чем мы продолжим говорить об этом дальше, я хочу сказать тебе ещё что-то очень важное: *причина, по которой люди не могут увидеть твою мечту так, как видишь её ты, заключается в том, что она родилась не в их сердце. Потому, в определенном роде, они могут быть очень далеки от того, что видишь ты в своей мечте.* И это понятно, ведь твоя мечта – не их мечта. Это **твоя** личная мечта.

Люди, иногда даже твои близкие, могут не понять тебя и начать даже смеяться над тобой, или говорить, что это безумие. Ты должна знать это и быть готова к подобному. **Но если Господь дал тебе твою мечту, тогда не слушай того, что говорят другие, и просто позволь твоей мечте, как маленькому семени, расти в тебе, пока она не проявится – пока это семечко не вырастет большим плодоносным деревом в твоей жизни.** Если **Господь** вложил в тебя определенный образ – дал тебе твое личное виденье, значит, **Он** это и исполнит.

Исходя из всего вышесказанного, думаю, ты сама видишь, что не стоит спешить рассказывать о своей личной мечте всем остальным. *Лучше приложи усилия к тому, чтобы это маленькое семечко мечты достаточно укоренилось в твоём сердце, чтобы уже ничто не смогло его заглушить или искоренить, потому что попытка украсть у тебя твое большое виденье обязательно придет то ли через людей, то ли через обстоятельства, так что ты должна быть к этому готова.*

И, знаешь, что я хочу тебе еще сказать о мечте?.. ☺

Я хочу сказать: **Не бойся! Не бойся мечтать!** Не бойся принимать то большое виденье, которое Иисус будет вкладывать в твое сердце. Наоборот, мечтай о своем будущем. Ты можешь начать с простого воображения.

Например. Ты могла прочитать в Библии: *«Бог мой да исполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом (Фил.4:19)»*. Дальше, ты можешь немного поразмышлять над этим стихом. Ты можешь в своем разуме найти, в чем ты нуждаешься, будь то что-то маленькое или больше – не важно, и потом сопоставить это в своем размышлении с тем, что Бог как любящий Отец восполняет все твои нужды.

Более того, в книге Псалмов написано: *«Утешайся Господом, и Он исполнит желания сердца твоего (Пс.36:4)»*. Это Его Слово, поэтому ты можешь *«поймать Иисуса на слове»*. Он исполнит то, что сказал, потому что написано: *«...так и слово Мое, которое исходит из уст Моих, — оно не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его (Исаия 55:11)»*.

Потом, по окончании такого твоего размышления над местами Писания, ты можешь присоединить к этому и твое воображение, воспроизведя прочитанное в Библии в своем разуме. Удобненько устроившись на диванчике и закрыв глаза, представь то, что все твои нужды уже восполнены. Ты можешь вообразить, как ты едешь на хорошем новом автомобиле, или как тебе ставят отличную оценку в школе за отличный ответ... что бы то ни было,

ты можешь это представить. И помни: *если ты сможешь это увидеть, ты сможешь это получить*, так как твое воображение в конечном итоге изменит твое внутреннее виденье, так что для тебя это уже будет осуществимой реальностью, а не чем-то невозможным.

При этом, хочу обратить твое внимание на то, что сначала написано: *«Утешайся Господом»*, – а потом сказано, что *«Он исполнит все желания твоего сердца»* (Пс. 36:4). Это говорит о том, что твои желания не должны выходить за рамки Слова Божьего; но в нем есть **все**, что тебе когда-либо понадобится.

Например, если ты пожелаешь мужа (обрати внимание, *мужа*) какой-то другой женщины, знакомой или нет, близкой тебе или далекой, это неправильное желание и мечтать об этом не следует, потому что ничего хорошего это не принесет. Такое желание, которое может привести к соответствующим действиям, в Библии приравнивается к прелюбодеянию. Также это будет и нарушением заповеди, которая записана в одной из книг Библии – в книге Исход в главе 20 стих 17: *«Не желай дома ближнего твоего; не желай жены ближнего твоего, [ни поля его,] ни раба его, ни рабыни его, ни вола его, ни осла его, [ни всякого скота его,] ничего, что у ближнего твоего (Исход 20:17)»*.

Если тебя интересует, кто твой ближний, то это очень просто объясняет Иисус в Евангелие от Луки в 10-й главе:

*«Но он, желая оправдать себя, сказал Иисусу: а кто мой ближний? На это сказал Иисус: некоторый человек шел из Иерусалима в Иерихон и попался разбойникам, которые сняли с него одеж-*

ду, изранили его и ушли, оставив его едва живым. По случаю один священник шел тою дорогою и, увидев его, прошел мимо. Также и левит, быв на том месте, подошел, посмотрел и прошел мимо. Самарянин же некто, проезжая, нашел на него и, увидев его, сжалился и, подойдя, перевязал ему раны, возливая масло и вино; и, посадив его на своего осла, привез его в гостиницу и позаботился о нем; а на другой день, отъезжая, вынул два динария, дал содержателю гостиницы и сказал ему: позаботься о нем; и если издержишь что более, я, когда возвращусь, отдам тебе. Кто из этих троих, думаешь ты, был ближний попавшемуся разбойникам? Он сказал: оказавший ему милость. Тогда Иисус сказал ему: иди, и ты поступай так же (От Луки 10:29-37)».

Вот, теперь ты можешь видеть и знать, кто твой ближний.

В твой разум может также попытаться прийти и плохой образ. В таком случае просто *разрушь его во имя Иисуса*. Он уйдет и, тем более, не произойдет. Плохой образ может попытаться возвратиться – делай то же самое, пока он не уйдет окончательно.

И вот тебе критерий мыслей и воображения: *«Наконец, братия мои (к сестрам это тоже относится), что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте (Фил.4:8)»*.

Но я хочу также и предупредить тебя о том, что тебе нужно быть, в то же время, и осторожной в воображении, ведь если ты будешь себе воображать все, что придет в разум, это будет не

правильным. ***В своих мечтах прислушивайся к твоему сердцу, так как именно твое сердце «подключено» к Богу, Который через Духа Святого будет давать тебе правильные образы, мечты и виденье.***

Это важно потому, что твои воображенные образы могут стать препятствием для Иисуса в том, чтобы Ему дать тебе Его самое лучшее, что у Него есть для тебя, если они будут не в соответствии с Его волей. Поэтому, *иногда тебе нужно проводить время, просто слушая свой дух – свое сердце, потому что там заложены желания, которые соответствуют твоему призванию и которые вложил в тебя Иисус.*

Для этого нужно успокоить свои эмоции – просто успокоиться и углубиться внутрь себя. Таким образом, ты сможешь найти истинное желание, которое вложил в твое сердце Дух Святой. Если ты все равно точно не знаешь, тогда попроси Иисуса открыть его тебе, и Он покажет или подтвердит уже существующее желание через Духа Святого. *Дух Святой принесет тебе ответ.*

Я однажды где-то услышала, как кто-то сказал: ***«Мечта — самый дешевый способ исполнения желаний»***. Не плохо, правда?! И что интересно, многие успешные люди начинали именно с мечты...

Также ты можешь взять листик бумаги и записать то, что ты хочешь, то к чему ты стремишься или сделать целый коллаж мечты. Так это будет для тебя ещё чётче и конкретнее, и ты не забудешь о твоей мечте.

## *Мечта*

---

Итак, давай теперь подведем итог: *зачем же мечтать?* Во-первых, **это будет приносить тебе веру и надежду в лучшее, а также и радость.** Во-вторых, что не менее важно, *мечта или желание твоего сердца, изменяя твое внутреннее виденье, рано или поздно, становится уже не чем-то невыполнимым, но конкретной достигаемой целью.* В следующей главе мы поговорим с тобой об этом детальней.



## Глава 10. Цель и её достижение

Итак, у тебя уже есть мечта, и вот, пришло время, когда эта мечта может стать **реальностью**. Другими словами, *твоя невозможная мечта теперь превратилась в конкретную достигаемую цель*, потому что **с Богом нет ничего невозможного**. Поэтому все, что тебе нужно на данном этапе, чтобы получить исполнение своей мечты – это *просто достичь этой цели*. Написанное в Евангелии от Луки 18:27 есть тому подтверждением: «**Но Он сказал: невозможное человекам возможно Богу**», – если ты с Богом, тогда **нет ничего невозможного и для тебя**.

Проявление, или осуществление, мечты можно сравнить с беременной женщиной.

Ты можешь подумать: «*Какая связь?*»

Я сейчас объясню. Когда женщина только забеременела, никто ещё не знает о том, что она через девять месяцев будет мамой, не так ли? Но потом, когда ребеночек внутри неё начинает развиваться, маленькую жизнь внутри могут заметить и другие. И, в конце концов, приходит время родить, а остановить роды уже не в силах никто: когда пришло время ребеночку появиться на свет, он появится – рано или поздно, но он появится. Беременным еще никто не оставался...

Теперь переведем это на мечту и цель. Ты начинаешь мечтать: мечта зарождается внутри тебя, как ребенок. Об этом ещё может никто не знать, но ты в это время «вынашиваешь» свою мечту. Она развивается внутри тебя. И вот, приходит время, ко-

гда ты можешь рассказать о ней кому-то, ведь твоя мечта уже настолько сильна внутри тебя, что ты становишься **уверенной** в том, что рано или поздно, но она сбудется. И, в конце концов, **твоя уверенность проявляет мечту, начиная вести тебя в направлении достижения цели.**

Почему я обращаю внимание именно на уверенность? Потому что именно вера (которая и есть уверенностью) дает способность мечте не просто преодолеть испытание временем, обстоятельствами и людьми, но приводит тебя к реализации мечты, переводя её в бескомпромиссную цель.

Поэтому, нам следует рассмотреть уверенность – веру – детальной.

### *Вера – инструмент достижения цели*

Да, я скажу именно так, ведь с неё все начинается и ею заканчивается.

Что я имею в виду?

Очень просто – для выполнения любого задания требуется *определенный инструмент*: для написания нужна ручка, для печати – клавиатура компьютера, а для чертежей нужны разного рода циркули. Без установленного инструмента определенное задание не возможно не то, что выполнить, но даже начать. Пока у нас есть нужный инструмент, который мы и используем, мы в процессе выполнения задания. Именно это я имела в виду, когда написала: **вера – инструмент достижения цели.**

*Где же взять этот инструмент?*

У меня для тебя хорошая новость: инструмент веры у тебя уже есть. Ты получила его в тот момент, в который родилась свыше. Писание в Послании к Римлянам говорит нам о том, что **Бог каждому уделил одну и ту же меру веры** (Римлянам 12:3).

Теперь давай детальней рассмотрим сущность веры, так как библейская вера отличается от той, которую имеют другие люди без Бога.

**Библейская вера – это вера, основана на Слове Божьем.** Вера людей в мире не имеет прочного основания Слова Божьего, потому изменчива и не постоянна – отступает при первом же давлении со стороны времени, людей или обстоятельств.

Давай обратимся к Библии, чтобы Слово Божье пролило больше света на вопрос о вере и уверенности. Именно в Библии мы видим прямую связь их обоих.

В Послании к Евреям читаем: **«Вера же есть осуществление ожидаемого и уверенность в невидимом (К Евреям 11:1)»**.

Итак, первое, что мы увидели, это что **вера есть уверенностью** – уверенностью в невидимом.

Как такое может быть?

Все просто. Изначально, твоя мечта *невидима*, не правда ли? Потому, *твоя уверенность, фактически, есть верой в твою мечту* – в то, что она сбудется, и наоборот: **уверенность есть верой в то, что мечта осуществиться.**

Не каждый может верить в это, ведь мечта, чаще всего, кажется невозможной и недостижимой. Она и есть таковой для человека, который не знает Иисуса – который не принял Иисуса своим Господом и Спасителем. Люди, живущие без Бога, ограни-

чены этим естественным миром (трема измерениями, о которых мы говорили раньше) и пятью физическими чувствами.

Вследствие этого, они остаются вне возможности верить в невероятное, достигать недостижимого и ограничиваться неограниченным, делая невозможное. Это не фантастика, но **реальность**, которую открывает для нас Слово Божье, потому что оно – **сверхъестественное**.

### *Открывая сверхъестественную реальность веры*

Только один Иисус может убрать естественные ограничения и дать способность жить в сверхъестественной реальности Слова Божьего. Об этом говорит нам книга Откровения, где написано, что *Он имеет ключи ада и смерти* (Откровение 1:18), из чего также видно и то, что **Иисус есть единственной дверью в жизнь вечную**.

Существование высшей реальности доказано учеными. Теперь нам просто нужно научиться функционировать в ней.

*Именно вера и есть инструментом, действующем в четвертом измерении – на уровне духовной реальности, где и находится Слово Божье и Сам Бог, – и связующим звеном между естественным и сверхъестественным (духовным).*

Все, кто знают, как жить и действовать в реальности веры и Слова Божьего, становятся победителями в своей жизни и достигают таких вершин, которые другим людям кажутся недостижимыми.

Открывая сверхъестественную реальность веры, сначала давай уясним основные моменты естественного и пяти физических чувств.

Итак, что такое «пять физических чувств»?

Прежде всего, это «инструменты» восприятия информации на уровне естественного физического мира. В пять физических чувств входят: наше зрение (возможность видеть), слух (обеспечивает восприятие звуков), нюх (восприятие запахов), вкус (способность различать и чувствовать различные вкусы) и прикосновение (обеспечивает распознавание определенных предметов при помощи прикосновения к этому предмету).

Давай теперь немножко проанализируем все это.

Ты не сядешь на стул, если заметишь (а это восприятие окружающей среды при помощи зрения), что его ножка сломана, не так ли? Точно также ты не узнаешь, что сковородка горячая, пока ты не прикоснешься к ней (это распознавание характеристики предмета при помощи прикосновения).

Со всем подобным мы сталкиваемся постоянно в нашей жизни на земле. Каждый день мы садимся на стульчик или на диван, не задумываясь, ведь мы доверяем своему зрению, которое «говорит» нам, что с этим предметом все в порядке и что на нем можно немножечко посидеть.

А теперь перейдем назад к мечте и цели. Они невидимы, то есть *находятся за рамками восприятия пяти физических чувств*. Но ведь то, что ты их не можешь увидеть глазками и потрогать пальчиками совсем не означает, что они не существуют, не правда ли? Мысли мы ведь тоже не можем увидеть, но они у нас есть.

Все дело в том, что мечты, мысли, цели находятся вне материального мира на другом уровне человеческого восприятия – на уровне четвертого измерения (помнишь, мы ранее разбирали все четыре уровня). Этот уровень базируется уже не на пяти физических чувствах, но на *вере*, о которой мы начали читать выше. **Вера – это и есть та самая твоя уверенность, которая является основным инструментом для осуществления твоей мечты и для достижения цели.**

Теперь остановимся немножко на вере и на четвертом уровне, повязав их между собой.

Обычный человек, который не рожден свыше, не имеет доступа на уровень духа (что и есть четвертым измерением), ведь самый первый человек, Адам, совершив грех (он ослушался Бога и съел плод, который не должен был), пал на уровень естественного. Другими словами, реальность того, что говорят ему его физические чувства, является для обычного человека наибольшей реальностью. Многие даже не задумываются о существовании чего-то большего, но ведь на самом деле, это «большее», что есть духовный миром, и произвело все естественное, потому что **Бог-Отец, который есть Дух** (Ев. от Ин. 4:24), сотворил его.

**Иисус** же, придя в этот мир как последний Адам (как говорит 1-е Посл. к Коринфянам 15:45,47), открыл нам доступ к духовному заново. Потому что, пострадав на кресте, Он победил силы тьмы: *«Отняв силы у начальств и властей (то есть у сатаны и всех ему подчиненных духов) властно подверг их позору, восторжествовав над ними Собою (Посл. к Колоссянам 2:15)»*, – и та-

ким образом восстановил человеку доступ к духовному миру, чтобы он мог жить и действовать в этой высшей реальности.

*«Так почему же многие в ней не живут?»* – ты можешь спросить.

Потому, что живут без **Иисуса**, ведь только **Он один имеет власть** – высшую духовную власть над сатаной и всей его «командой», и над всем естественным, так как духовное управляет и правит над естественным. Поэтому только Иисус может дать доступ к духовному уровню и власть в нем всем, приходящим к Нему. Об этом говорит нам Библия, передавая нам слова Господа: *«И приблизившись, Иисус сказал им: дана Мне всякая власть на небе и на земле (Матф.28:18). Се, даю вам власть наступать на змей и скорпионов и на всю силу вражью, и ничто не повредит вам (Лук.10:19)»*.

А как же мы принимаем Иисуса? *Поверив в то, что Он пострадал за нас – мы верой принимаем Его жертву, что и открывает нам двери в жизнь вечную, как и написано: «Ибо если устами твоими будешь исповедывать Иисуса Господом и сердцем твоим веровать, что Бог воскресил Его из мертвых, то спасешься, потому что сердцем веруют к праведности, а устами исповедуют ко спасению. Ибо Писание говорит: всякий, верующий в Него, не постыдится (Рим.10:9-11)»*. Без веры это сделать невозможно, потому что именно вера дает нам возможность прийти к Иисусу, Который есть дверью в жизнь вечную. *С веры начинается и на ней базируется сверхъестественное в нашей жизни на земле.*

### *Достигая результата верой*

Теперь, для лучшего и более полного понимания, что же такое вера, давай прочитаем опять Послание к Евреям 11:1, только в Расширенном переводе Библии: *«Вера же есть уверенность (подтверждение, документ на право владения) того, на что [мы] надеемся, будучи доказательством вещей, которых [мы] не видим, и убеждением в их реальности [вера рассматривает в качестве реального факта то, что еще не открыто органам чувств]»*.

*Откуда же вера приходит? «Вера от слышания, а слышание от слова Божия (К Римлянам 10:17)»*. Довольно просто, правда?

Итак, какое же это все имеет отношение к твоей мечте и достижению цели?

Дело в том, что *Слово Божье, входя внутрь тебя, порождает Божью мечту в тебе*. В системе Царства Божьего твоя мечта не берется из ниоткуда, но Слово Божье порождает её в твоём сердце. Далее, происходит процесс её развития, подобно росту семени. *Расти твоей мечте помогает именно вера*. Она, имея свои корни в бескомпромиссном и никогда неизменяющемся Слове Божьем, подобно крепкому щиту, защищает мечту от уничтожения сомнениями, которые приходят то ли от обстоятельств, то ли от людей, далеких от Бога.

*Когда эта мечта достигает своей полноты внутри тебя, становясь уже целью, тогда вера начинает работать над её проявлением изнутри тебя наружу – из нематериального в материальное*. К этому присоединяются и твои слова. Вера в

твою мечту внутри тебя, порожденная Словом Божиим, начнет говорить в тебе и через тебя соответственно твоей мечте, таким образом, высвобождая её к существованию в естественном мире через власть твоих слов в твоей жизни.

Вера будет говорить и, таким образом, производить то, что она говорит. То есть, ты, будучи уверена в том, что исцеление принадлежит тебе сейчас, и будучи движима своей верой в Слово Божье, будешь говорить: *«Ранами Иисуса я исцелена!»* – и это проявится: ты достигнешь своей цели хорошей формы, отменного самочувствия и здоровья.

Давай я приведу пример всего этого процесса.

Предположим, ты прочитала в Библии: *«Он грехи наши Сам вознес телом Своим на древо, дабы мы, избавившись от грехов, жили для правды: ранами Его вы исцелились (1-е Петра 2:24)»*. В этом отрывке из Писания говорится о том, что Иисус обеспечил тебе исцеление и здоровье от любой болезни. То есть, **тебе, как возрожденному чаду Божьему, принадлежит исцеление и здоровье**. Ты берешь это место Писания и начинаешь над ним **размышлять**.

*Что значит «размышлять»?*

Ты просто «прокручиваешь» это в своем разуме, например, так: *«Ранами Его вы исцелились – прошедшее время. Значит, исцеление уже принадлежит мне. Поэтому мне не нужно терпеть и переносить эту болезнь, ведь Иисус её уже понес за меня»*.

*Когда ты размышляешь над этим Словом, оно начинает укореняться в твоём сердце (в духе)*. При этом, **сила в постоянстве**. Размышляй над ним не просто один раз, а постоянно – то

есть не только сегодня, а потом забыла, но и сегодня, и завтра, и послезавтра; и утром, и вечером. Ты можешь делать это хотя бы понемножку, по несколько минуточек, но, главное, постоянно.

Начать можно с того, чтобы тебе просто перечитывать это место Писания регулярно. Но не забывай о нем, оставляя его, ведь тогда сила Слова Божьего не сработает в твоей конкретной ситуации с исцелением. ***Размышление укореняет слово Божье в твоём сердце и, таким образом, закладывает основание для твоей мечты.***

Хорошей иллюстрацией «процесса укоренения» слова, или процесса «зачатия» твоей мечты находится в Евангелии от Матфея 13:

*«И поучал их много притчами, говоря: вот, вышел сеятель сеять; и когда он сеял, иное упало при дороге, и налетели птицы и поклевали то; иное упало на места каменистые, где немного было земли, и скоро возшло, потому что земля была неглубока. Когда же возшло солнце, увяло, и, как не имело корня, засохло; иное упало в терние, и выросло терние и заглушило его; иное упало на добрую землю и принесло плод: одно во сто крат, а другое в шестьдесят, иное же в тридцать (От Матфея 13:3-8).*

*Вы же выслушайте значение притчи о сеятеле: ко всякому, слушающему слово о Царствии и не разумеющему, приходит лукавый и похищает посеянное в сердце его — вот кого означает посеянное при дороге. А посеянное на каменистых местах означает того, кто слышит слово и тотчас с радостью принимает его; но не имеет*

## *Как стать Принцессой*

---

*в себе корня и непостоянен: когда настанет скорбь или гонение за слово, тотчас соблазняется. А посеянное в тернии означает того, кто слышит слово, но забота века сего и обольщение богатства заглушает слово, и оно бывает бесплодно. Посеянное же на доброй земле означает слышащего слово и разумеющего, который и бывает плодоносен, так что иной приносит плод во сто крат, иной в шестьдесят, а иной в тридцать (От Матфея 13:18-23)».*

Думаю, теперь ты можешь видеть, что укоренение и рост твоей мечты зависит только от тебя самой – от усилий, которые ты приложишь для этого, ведь *«... Царство Небесное силою берется, и употребляющие усилие восхищают его (От Матфея 11:12)».*

Когда оно укоренилось, происходит следующее: *«... подобно тому, как если человек бросит семя в землю, и спит, и встает ночью и днем; и как семя всходит и растет, не знает он, ибо земля сама собою производит сперва зелень, потом колос, потом полное зерно в колосе. Когда же созреет плод, немедленно посылает серп, потому что настала жатва. И сказал: чему уподобим Царствие Божие? или какую притчею изобразим его? Оно — как зерно горчичное, которое, когда сеется в землю, есть меньше всех семян на земле; а когда посеяно, всходит и становится больше всех злаков, и пускает большие ветви, так что под тенью его могут укрываться птицы небесные (От Марка 4:26-32)».*

*О чем здесь Иисус говорит?*

## *Цель и её достижение*

---

*О процессе роста – развития – твоей мечты внутри тебя.* Ты ничего не чувствуешь, но у тебя есть уверенность, что эта мечта на основании Слова Божьего, растёт и развивается внутри тебя. И потом, когда она достигает своей полноты, она проявляется наружу и способна изменить всю твою жизнь.

Возвращаясь к примеру с исцелением, ещё раз повторюсь: ***ты берешь Слово об исцелении, записанное в 1-м Петра 2:24, как семя, и насаждаешь его в почве своего сердца, размышляя над этим Словом. Ты принимаешь свое исцеление верой, размышляя, а потом и говоря: «Если Иисус уже обеспечил мне исцеление, значит, оно мое, и я хочу иметь его прямо сейчас, поэтому я принимаю свое исцеление».*** Тогда это семя начинает расти и развиваться.

И вот, приходит время, когда это сильно внутри тебя, то есть ты полностью уверена в том, что если Слово Божье говорит, что ты исцелена, значит, ты исцелена, **не зависимо от того, что ты можешь чувствовать в этот момент, ведь это уровень сверхъестественного, где физические чувства не играют никакой роли.** Всегда помни об этом, ведь это очень важно для веры, а поэтому и для достижения любой твоей цели, потому что **достигаешь ты её через веру и верой.** Именно в этот момент происходит чудо исцеления.

Это может быть моментально, а может быть более длительным процессом, но в любом случае исцеление придет, так как Слово Божье через твою веру производит и выполнит работу исцеления в твоём теле. **«Ибо слово Божие живо и действенно и острее всякого меча обоюдоострого: оно проникает до разделения души**

и духа, составов и мозгов, и судит помышления и намерения сердечные (Евр.4:12)». «Слово Мое, которое исходит из уст Моих, - оно не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его (Ис.55:11)».

Видишь, **твоя мечта** об исцелении и здоровье теперь для тебя **реальность**, то есть уже конкретная **цель** быть здоровой стала достигнутой при помощи **веры**, которую произвело **Слово Божье** в твоём сердце.

Исцеление и здоровье – это только один пример, ведь те же принципы работают и в отношении других вещей, которые есть в Библии. А в ней есть **все**, что тебе может когда-либо понадобиться, ведь в Посл. к Филиппийцам 4:19 говорится: «**Бог мой да восполнит всякую нужду вашу, по богатству Своему в славе, Христом Иисусом (К Филиппийцам 4:19)**».

И запомни, Бог не хочет, чтобы ты достигала любую цель своими собственными силами. Почему? **Потому что сама по себе, без Его Слова, веры, без Его помощи и поддержки ты не сможешь пройти все, что может встать на пути у достижения твоей цели.** Каждая ситуация, которая может возникнуть в процессе продвижения, требует мудрости Божьей и Его особенного проявления, ведь Он – Тот, с Которого все началось, и Он – Тот, Кто доводит все до конца.

**Продолжая поддерживать Слово Божье живым в своём сердце, ты будешь поддерживать веру действующей, которая также есть не чем иным, как **доверием** Богу и Его Слову. А Господь пройдет через миллионы людей, чтобы достичь одного,**

**который Ему доверяет, дав ему проявление – достижение его цели.**

Также ты можешь молиться о твоей цели, и Дух Святой будет вести и направлять тебя. Он будет показывать шаги, которые нужно сделать именно тебе на пути достижения успеха. *Что это за шаги?* Прежде всего, это будут духовные действия.

Это может быть прощение кого-то (и мы ещё поговорим с тобой об этом), или молитва о чем-то или о ком-то, или какой-то конкретный шаг в материальном – что бы то ни было, лучше послушайся Его. **Дух Святой видит и знает все, чего можем не видеть и не знать мы на пути достижения цели. При этом, Он еще и Тот, Кто работает над проявлением твоей мечты.**

***В достижении цели вы с Господом работаете вместе: ты исполняешь свою часть, которая заключается в доверии Ему, а Он заботится обо всем остальном.***

Возможно, иногда тебе придётся немножечко подождать, прежде, чем ты увидишь проявление. В этот период времени тебе нужно быть спокойной и просто доверять Ему, продолжая говорить – вкладывать в свои уста – Его Слово. Также и Господь, прежде, чем дать тебе что-то великое, определенное время будет тебя готовить и учить всему, что тебе понадобится для достижения этой большой цели.

Знаешь, я, оглядываясь на то, что мы уже прошли с Иисусом, только теперь могу видеть, что Господь, в действительности, делал. Вот, к примеру, прежде чем поставить меня председателем ученической организации в школе, Он готовил меня к этой миссии, дав мне нести обязательства старосты класса два года!

Честно говоря, тогда ещё, будучи старостой, я не понимала, что мой дорогой Господь хочет сделать. Но Он вел меня к этому шаг за шагом, а все, что я делала – это просто следовала Ему, доверяя.

Точно также пришла победа в районном конкурсе среди председателей ученических организаций, которые занимались вопросами самоуправления детей и молодежи школьного возраста, а с этой победой – титул «Лидер Года 2010». И знаешь, я продолжаю двигаться вперед и не собираюсь останавливаться! Слава Иисусу! ☺

И вот, что я ещё хочу сказать тебе в заключение этой большой темы: ***Он не ищет способных, Он ищет послушных – доступных Ему, с кем бы Он смог работать и которые позволяют Ему дать им в жизни все самое лучшее, что Он приготовил.*** Если Он просит тебя что-то сделать, просто делай это и доверяй Ему. Когда ты будешь это делать, успех гарантирован Им Самим – Всемогущим Богом. Только это чего стоит!

Он поможет тебе раскрыть в себе весь тот потенциал, который нужен для достижения твоей цели. Он также и наделит тебя нужными качествами, чтобы преодолеть все трудности, которые повстречаются тебе на пути, чтобы ты смогла получить большую победу, которую Он хочет тебе дать во всем.

**И помни, с Богом нет ничего невозможного!!!**

***«А Тому, Кто действующею в нас силою может сделать несравненно больше всего, чего мы просим, или о чем помышляем, Тому слава в Церкви во Христе Иисусе во все роды, от века до века. Аминь. (Еф.3:20,21)»*** ☺



## Глава 11. Радость

***На пути к достижению цели, не позволяй никому и ничему украсть твою радость.***

Ты можешь удивиться: «Разве возможно всегда быть радостным?»

Опять-таки, без Иисуса и без Духа Святого, конечно же, невозможно, но, я верю, что ты уже с Иисусом. ☺ **Только в Нем мы можем иметь настоящую радость!** Знаешь, **в Нем мы имеем очень много большеющих привилегий!** ☺

Не позволять ничему украсть у тебя радость совершенно не значит постоянно надо всем смеяться. Если ты все время не улыбаешься, это не говорит о том, что у тебя нет радости *внутри*, ведь **радость – это духовная вещь.**

Конечно же, **радость будет производить и веселье**, проявлением чего есть смех, но этого совершенно не обязательно для «вычисления» радости.

**Радость – это плод духа**, как написано в Послании к Галатам 5:22: «**Плод же духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера (Гал.5:22)**». Это значит, что **она исходит изнутри**, то есть **из твоего духа** – возрожденного внутреннего человека, который и есть твоей настоящей сущностью.

*Из-за того, что радость имеет духовную природу, ты не всегда можешь чувствовать её.* Иногда, она будет просто подниматься внутри тебя настолько сильно, что тебе будет хотеться прыгать, скакать, петь и т.д. Что ж, тогда не сдерживай, а просто

начни прославлять Бога-Отца, Иисуса и Святого Духа за все те привилегии, которые ты имеешь в Боге.

Но иногда, ты будешь испытывать на себе некое давление обстоятельств и, с естественной точки зрения, тебе совсем может быть не до песен, но именно в этот момент **важно хранить свою радость верой**, а я думаю, что ты помнишь, что веру почувствовать невозможно, ведь она находится за рамками чувств. И петь в такое время ты можешь тоже верой – верой в то, что ты преодолеешь все вместе с Иисусом, то есть верой в победоносный исход из любой ситуации.

*Почему исход победоносный?*

Потому что, согласно Исаии 33:22, **Бог есть Судия**, поэтому **именно Он решает, кто выигрывает, а Он на твоей стороне, потому что ты на Его стороне как Его ребенок!**

*Почему же важно хранить радость?* В книге пророка Исаии написано: **«И в радости будете почерпать воду из источников спасения (Исаия 12:3)»**.

*Что же это значит?*

Это значит, что **тебе нужна радость для получения мудрости от Бога для того, чтобы тебе выйти из любой трудной и нежелательной ситуации победителем**. В книге Псалмов также написано: **«Господь - сила моя и песнь; Он соделался моим спасением (Пс.117:14)»**. Это говорит нам о том, что **радость в Господе — наша сила. Какая сила? Сила побеждать! Аллилуйя! Именно в радости кроется наша способность побеждать в любой ситуации в нашей жизни, достигая желанного результата, так как радость преграждает путь к отступлению**.

Также и Апостол Павел в одном из своих посланий пишет: *«Радуйтесь всегда в Господе; и еще говорю: радуйтесь (К Филиппийцам 4:4)»*. И знаешь, для нас нет никаких отговорок – наша ситуация не может быть слишком плохой! Апостол Павел, сидя в тюрьме из-за гонений и преследований, которые тогда переживали христиане за то, что несли благовест Евангелия тем, кто его не слышал, написал: *«Всегда радуйтесь!»* (Притом что тюрьмы в то время были куда хуже тех, что мы имеем сегодня.) Поэтому, у нас с тобой нет отговорок.

*Часто мы можем слишком концентрировать свое внимание на одном чем-то плохом, забывая все то хорошее, что имеем.* На самом деле, у нас есть *большущее количество причин для того, чтобы радоваться.* Поэтому, мы можем радоваться!

Если сейчас в твоей жизни все идет немножечко не так, как тебе хотелось бы, начни радоваться верой сверхъестественно прямо сейчас! *Что значит сверхъестественно?* Это значит, что в естественном у тебя может не быть много причин для радости, но ты радуешься не из-за того, что, как ты видишь, происходит в физическом мире, *но по вере в само слово Бога «радуйтесь!»*

**Ты можешь радоваться тому, что ты имеешь жизнь вечную! Радуйся тому, что у тебя есть Иисус, что Он любит тебя и заботится о тебе! И знаешь что?** Это поможет тебе выбраться из твоего затруднительного положения!

**Это и есть сверхъестественная жизнь вместе с Иисусом! Чудесно, не правда ли?**

Также мы с тобой уже говорили о том, что чем больше ты будешь проводить время в общении с Богом, тем больше у

тебя будет радости. Поэтому, *если ты будешь проводить с Ним время каждый день, это поможет тебе всегда оставаться радостной, т.е. будет прибавлять все больше и больше радости в твою жизнь.*

Мы также можем радоваться по очень простым, но тоже важным *причинам* – радоваться солнцу, цветам (если весна или лето), снегу (если зима) – всей природе. Умей замечать все хорошее. Это поможет тебе.

Теперь я скажу тебе, что есть самым главным вором радости – это *беспокойство*. Если ты не будешь доверять Иисусу в том, что **Он позаботится о тебе** и что **Он устроит все**, ты не сможешь радоваться. Поэтому, **не позволяй беспокойству красть у тебя твою радость.**

Иисус, будучи на земле, учил:

«Посему говорю вам: не заботьтесь для души вашей, что вам есть и что пить, ни для тела вашего, во что одеться. Душа не больше ли пищи, и тело одежды? Взгляните на птиц небесных: они ни сеют, ни жнут, ни собирают в житницы; и Отец ваш Небесный питает их. Вы не гораздо ли лучше их? Да и кто из вас, заботясь, может прибавить себе росту хотя на один локоть? И об одежде что заботитесь? Посмотрите на полевые лилии, как они растут: ни трудятся, ни прядут; но говорю вам, что и Соломон во всей славе своей не одевался так, как всякая из них; если же траву полевую, которая сегодня есть, а завтра будет брошена в печь, Бог так одевает, кольми паче вас, маловеры! Итак не заботьтесь и не говорите:

*что нам есть? или что пить? или во что одеться? потому что всего этого ищут язычники, и потому что Отец ваш Небесный знает, что вы имеете нужду во всем этом. Ищите же прежде Царства Божия и правды Его, и это все приложится вам (От Матфея 6:25-33)».*

В действительности, *волнуясь, ты не даёшь Богу возможности действовать*. Апостол Пётр по этому поводу писал следующее: «*Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас (1-е Петра 5:7)*». И это ключ к жизни с избытком в Иисусе и к победе в любой ситуации.

Поэтому, просто двигайся вместе с Богом, радуйся жизни с Ним и старайся обращать минимум внимания на то, что в действительности является мелочью. **Смотри в Слово Божье; слушай, что Бог тебе говорит, и это обязательно приведет тебя на вершину в твоей жизни!**



## *Глава 12. Оставаясь на пути к цели*

Теперь я хочу рассказать тебе одну библейскую историю, потому что она раскрывает нечто важное для нас всех. Это история человека, по имени Иосиф. Она началась, когда ему было семнадцать лет (Быт. 37:2).

Все началось с того, что Иосифу приснились сны, значения которых говорили о том, что братья Иосифа в один определенный момент поклонятся ему. Эти сны и стали для него той **мечтой**, которую Господь вложил в сердце этому парню.

*И что он с ней сделал?*

Давай посмотрим, что повествует нам Писание: «**И видел Иосиф сон, и рассказал братьям своим... (Бытие 37:5)**». Также в Библии сказано, что он рассказал эти сны и своему отцу, но я сейчас не на это хочу обратить твое внимание, но *на братьев*.

Итак, что же Иосиф сделал? Он рассказал **свои** сны *братьям*.

*Какой же была их реакция?* Давай прочитаем: «... **и они возненавидели его еще более (Быт.37:5)**».

Теперь представь, он приходит к своим *братьям* и раскрывает им свою **мечту**, а они, вместо того, чтобы поддержать его, наоборот, начинают ненавидеть! И это братья!

*О чем это говорит?* Прежде всего, о том, что **когда Бог дает тебе мечту или открывает Его план для твоего будущего, не спеши об этом всем рассказывать!** Да, даже лучшей подру-

ге! Ведь теми, кто возненавидел Иосифа, были не то что его друзья, но *братья!*

Да, мы говорили с тобой о том, что когда мы верим, мы говорим – и это закон исповедания – духовный закон, который говорит, что ты получишь то, что будешь говорить (исповедовать) постоянно. Но это совершенно не значит, что тебе нужно исповедовать (и это не исповедание грехов, это исповедание веры, которая говорит и называет сделанным то, во что она верит) перед всеми и перед кем попало!

Почему? Потому что, во-первых, из-за того, что мы увидели в истории Иосифа: *не все наши окружающие, к сожалению, доброжелательны. Часто люди, сами находясь в рабстве страха, боясь выйти за те ограничения, которые страх установил в их жизни, желают, чтобы и все остальные оставались в таком же месте, и, когда кто-то начинает «прорываться», они начинают ненавидеть!*

За этим последует вторая причина: из-за своей зависти, ревности или ненависти, такие люди начнут отговаривать тебя от твоей мечты и цели, начав (иногда даже с добродетельным видом) говорить что-то похожее на это: «Да что ты о себе возомнила? Ты никогда не достигнешь этого. Это невозможно! Тебе лучше не рисковать, ведь все это может плохо закончиться. И знаешь, что вообще о тебе могут подумать?!» – и все тому подобное.

Но знаешь, *кто так говорит? Человек, который полон страха и который пытается этим же страхом и других удержать в этом же плену страха.* Конечно же, приняв слова такого человека, ты никогда не сможешь достичь с Иисусом того

самого лучшего, что Он имеет для тебя, **ведь Ему нужно твое доверие, которое является полной противоположностью страха.**

Также, *если ты слушаешься таких людей, ты, тем самым, позволишь их словам украсть твою мечту и радость, которая нужна тебе для достижения цели. Именно поэтому ты и потеряешь самое лучшее, что есть у Бога для тебя.*

Итак, тебе, наверное, интересно, чем же закончилась история Иосифа, если до этого ты её никогда не слышала. Я расскажу тебе, но ты можешь прочитать эту историю и сама в самой первой книге Библии – в книге Бытие с 37 по 47 (50) главу.

Что ж, в этой истории произошло *все в точности с теми снами*: Иосиф стал вторым лицом после фараона в Египте, а братья, придя в эту страну за хлебом, поклонились (и не раз) Иосифу как управителю Египта. Стоит заметить, что Египет был самым могущественным государством того времени.

Конечно, **Господь осуществил это для него.** Но это совершенно не означало, что Иосифу не пришлось столкнуться с трудностями. Все то, что этому парню пришлось пройти, многих могло давно оставить в проигравших. Для него это совершенно не было «школой подготовки», как склонны думать многие, кто знают эту историю. Нет! Эти препятствия на пути Иосифа ставил враг, которым есть сатана, или дьявол, целью которого было не просто остановить Иосифа, но вообще убить его.

Не пойми меня неправильно, *ведь сатана совершенно не имеет ни власти, ни силы, чтобы кого-то убить*, потому что **Иисус забрал у него всю силу и власть, которая у него была.**

Эту власть отдал дьяволу Адам, тем самым согрешив, а Адаму эта власть была дана Богом (Быт. 1:28).

Дело в том, что сатана подстраивал ситуации, которые предназначены были для того, чтобы Иосиф отступил как от своего Бога, так и от мечты, которую ему дал Господь. Этим самым, Иосиф *сам* бы себя поставил в такое положение, где враг бы смог его убрать, ведь если *мы сами* дадим ему такую возможность, он ею воспользуется. Почему? Потому что, как сказал Иисус, *«вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком (От Иоанна 10:10)»*.

Так что же держало Иосифа? Первое, это, конечно же, то, что **он искренне был верен своему Богу, потому и Бог был верен ему.** Иосиф знал, что он – не один и что он никогда не оставался сам посреди всего, что ему приходилось проходить, ведь *«...Ибо Сам (Бог) сказал: не оставлю тебя и не покину тебя, так что мы смело говорим: Господь мне помощник, и не убоюсь: что сделает мне человек? (К Евреям 13:5,6)»* Поэтому никакие штучки врага не смогли его остановить. И знаешь, что в этом самое чудесное? То, что **Бог использовал яму, в которую бросили Иосифа, чтобы поставить его вторым лицом после фараона!**

Конечно, я также верю, что Господу совершенно не нужна была яма, чтобы исполнить для Иосифа его мечту. Но раз она появилась на пути, тогда Он смог её использовать, чтобы сделать для него даже больше того, о чем тот мечтал, ведь во снах только

семья Иосифа поклонилась ему, а *Господь сделал так, что весь Египет преклонился пред ним!* Разве наш Господь не чудесный?! ☺

Поэтому, **не позволяй никому и ничему остановить тебя**, ведь обетование (то есть, обещание) Бога в Евреям 13:5,6 (мы читали это выше) касается и тебя, ведь **ты Его дитя!**

Всегда помни: **никто и ничто не может остановить тебя в достижении твоей цели, кроме тебя самой.** Поэтому, **никогда, никогда не сдавайся!** С тобою *Тот, Кто никогда не терпит поражения*, и если ты будешь слушаться Его, *ты никогда не будешь терпеть поражения.*

На своем пути к цели будь также **твёрдой и бескомпромиссной.** Это то, что Господь сказал Иисусу Навину, когда перед ним стояло большое задание – большая цель – взять землю, которую Бог обещал дать сынам Израилевым во владение. ***Без Бога это тоже было невозможно, ведь на той земле жили великаны!*** Иисусу Навину вместе с израильским народом предстояло преодолеть семь народов, которые были сильнее их (Второзаконие 7:1).

На твоём пути тебе тоже могут повстречаться «великаны» – ситуации, которые могут выглядеть слишком сложными для тебя. Для того, чтобы прийти к своей цели, тебе придется преодолеть всех их, поэтому **будь тверда и мужественна**, и на этом пути **всегда помни:** «*Тот, Кто в вас (то есть в тебе), больше того, кто в мире (1-е Иоанна 4:4)*», поэтому **ты все можешь вместе с укрепляющим тебя Иисусом**, как говорил и сам Апостол

Павел: *«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе (К Филиппийцам 4:13)»!*

**Не позволяй также никаким обстоятельствам диктовать тебе, что делать – как и куда двигаться! Ты диктуешь обстоятельствам, стоя в своей вере и провозглашая места Писания, которые говорят, что ты победитель в Иисусе: *«Благодарение Богу, даровавшему нам победу Господом нашим Иисусом Христом! (1-е Коринфянам 15:57)»* – и что ты все можешь с Иисусом: *«Все могу в укрепляющем меня Иисусе Христе (Посл. к Филиппийцам 4:13)»!***

Это необходимо, потому что враг будет пытаться подстраивать различные ситуации – обстоятельства, чтобы остановить тебя. Поэтому, **никогда не смотри на обстоятельства, ведь что только истинно посреди любой ситуации, так это Слово Божье, а все остальное лживо: *«Бог верен, а всякий человек лжив, как написано: Ты праведен в словах Твоих и победишь в суде Твоем. (К Римлянам 3:4)»***. Так что **смотри на Бога и доверяй Ему, и ты увидишь, как Он способен всё изменить!**

Также не бойся делать ошибки, **не бойся! Самое главное: не бойся!** Ты же знаешь, что *не ошибается тот, кто сидит на месте и ничего не делает*. Мы все по своей человеческой природе несовершенны и можем допускать ошибки, **но Бог милостив**. Он смотрит на сердце: насколько оно предано Ему и насколько оно желает творить Его волю. Если твое сердце будет в правильном положении пред Ним, тогда Он исправит твои ошибки и поправит и тебя, чтобы ты могла, как говорят, больше

не наступать на те же грабли, но стремительно двигаться вперед, забывая о прошлых неудачах.

**Наш Бог – Совершенный Бог, но Он действует через не совершенных сосудов.** Да, в определенных вещах Он требует и от нас совершенства в том, чтобы мы приложили максимум своих усилий в исполнении вверенного нам Богом задания. Мы должны исполнять нашу часть – то, что зависит от нас – самым лучшим образом, каким только можем, и *мы сами должны стремиться к такому совершенству.* Но в то же время Он всегда готов простить и исправить любую нашу ошибку, если наше сердце находится в правильном положении перед Ним.

**И когда мы продолжаем следовать Ему, Он усовершенствует нас. Аллилуйя! Наш Бог – благой Бог!**

Поэтому, когда ты совершаешь какие-то ошибки, не сиди весь день и не жалеешь об этом, терзая себя. Просто попроси у Иисуса прощения и исправления твоей недоработки. ***Отдай это в руки Иисусу, и Он это исправит и обернёт всё во благо,*** ведь написано: **«Притом знаем, что любящим Бога, призванным по Его изволению, все содействует ко благу (К Римлянам 8:28)».**

А потом продолжай делать то, что тебе нужно делать – просто вставай и продолжай идти за Ним так, как вроде бы ты никогда не делала той ошибки, потому что Он Сам сказал: **«Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого и грехов твоих не помяну (Исаия 43:25)».** Поэтому, всегда доверяй Иисусу: если что – беги к Нему, а не от Него, и Он введет тебя в самое лучшее, что Он приготовил тебе!



## Глава 13. Страх

В предыдущих главах я уже упоминала о страхе и о его влиянии на твою жизнь и на твой успех.

*Так что же такое «страх»?*

**Страх – это, прежде всего, блокиратор.**

***Если ты боишься, ты не сможешь сделать то, что Бог хочет от тебя. Страх порабощает людей, делая их собственными рабами. Он накладывает на человека рамки и ограничения, тем самым удерживая его в месте проигрыша – в месте болезни, немощи и бедности.***

Тебя, наверное, такая характеристика страха могла привести в смятение, но это истина, ведь не зря в Библии каждый раз, когда или Господь, или Ангел Господень приходили к человеку в видении, первыми словами их послания было: **«Не бойся!»** – ведь прежде, чем открыть что-то человеку, нужно было остановить действие страха. В ином случае это откровение было бы бесполезным, так как страх не дал бы человеку возможности даже воспринять послание Божье.

**Страх – это дух, и вера – это дух, только страх является верой в противоположное, то есть верой в противоположный (плохой) результат.**

Теперь, когда ты знаешь, что такое страх, тебе будет легче его «вычислить» в своей жизни. Ты можешь не знать, что страх присутствует в твоей жизни, пока или Господь не откроет тебе, или пока ты не сможешь определить его через испуг, ведь *испуг* –

*это проявление страха. Также беспокойство, волнение, сомнение – это все признаки того же страха.*

Из этого всего нужно выбирать, потому что если ты хочешь достигнуть вершины в своей жизни, ты не можешь просто пытаться игнорировать страх.

И знаешь, даже если ты и попытаешься не обращать на него внимание, он не будет делать того же относительно тебя. Наоборот, он постоянно будет пытаться взять все больше сфер твоей жизни под свой контроль; но ***если ты примешь решение выбраться из страха, перед тобой откроются «новые горизонты» в твоей жизни.***

**Как же мы выбираемся из страха? Познавая Господа и доверяя Ему и Его Слову. Он сказал в Своем Слове: «Не бойся!» – и это относится лично к каждому из нас.**

Кто-то подсчитал, что в Библии **365 раз** говорится: «**Не бойся!**» Это слово для нас на каждый день в году! ☺

И знаешь, почему Иисус говорит: «Не бойся»? **Потому что Он с тобою!** В книге Исаии в 43-й главе написано: «**Не бойся, ибо Я с тобою... (Исаия 43:5)**», – но еще в первом стихе этой главы читаем: «**Ныне же так говорит Господь, сотворивший тебя... и устроивший тебя... : не бойся, ибо Я искупил тебя, назвал тебя по имени твоему; ты Мой. Будешь ли переходить через воды, Я с тобою, — через реки ли, они не потопят тебя; пойдешь ли через огонь, не обожжешься, и пламя не опалит тебя. Ибо Я Господь, Бог твой, Святой Израилев, Спаситель твой... (Исаия 43:1-3)**».

Также и в 41-й главе этой же книги Господь говорит то же: *«Не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей (Исаия 41:10)»*. Если ты знаешь, что Сам Всемогущий Бог с тобою, чтобы защищать тебя, помогать тебе, поддерживать тебя и давать тебе успех во всем, то нет причин, чтобы бояться, не так ли?

В Новом Завете мы видим то же самое. Во втором послании к Тимофею, Павел пишет: *«Ибо дал нам Бог духа не боязни, но силы и любви и целомудрия (2-е Тимофею 1:7)»*. Во всей Библии одни и те же принципы и указания Божьи, потому что Библия тематическая. Это значит, что о чем говорится в одном месте, о том же самом говорится и в другом, только нужно откровение, чтобы в действительности понимать, что Господь хотел сказать, а не пытаться объяснять Библию по своему естественному разуму, ведь он её вместить не может. **Писание должно быть открыто Духом Святым.**

Итак, что же Дух Господень говорит через Апостола Павла во 2-м Послании к Тимофею? *(Тот факт, что это Послание к Тимофею пусть не смущает тебя, ведь Дух Святой просто использовал, как Павла, так и остальных пророков и евангелистов, чтобы сказать нам каждому лично очень важные духовные истины, которые нужны нам для победы в нашей жизни, поэтому читай Писание так, как будто это Сам Бог обращается к тебе лично.)*

Он говорит, что после твоего рождения свыше страх больше не имеет никакого места *в тебе*, то есть в твоём духе (в твоём настоящем «я»), ведь когда ты приняла Иисуса в своё сердце, Бог-Отец и Иисус в личности Духа Святого пришли и стали жить *в тебе*, поэтому написано, что дал нам иного Духа, то есть дал нам *Своего Святого Духа*.

Теперь, *из-за того, что Сам Бог живет в тебе, ты имеешь власть над страхом и всем прочим, что не от Бога в твоей жизни*, потому что *Тот, Кто в тебе больше того, кто в мире (1-е Иоанна 4:4)*.

*Что же значит «иметь власть»?*

Я скажу так: это значит находиться выше чего-то, быть «над», и поэтому иметь способность управлять всем тем, что «под». То есть, ты можешь приказать страху покинуть тебя **во Имя Иисуса** (ведь вся власть заключается именно в этом Имени, которое Иисус дал тебе право использовать как дитю Божьему). Поэтому, просто прикажи этому духу страха: *«Страх, во имя Иисуса я повелеваю тебе уйти! Я отказываюсь бояться!»* – и он должен тебя послушаться, ведь когда ты говоришь что-то **во Имя Иисуса**, что является в соответствии с волей Божьей (а Её воля записана в Её Слове, то есть в Библии), тогда **как бы Сам Иисус повелевает этому**.

И я хочу, чтобы ты знала, что в тот момент, когда ты произнесешь эти слова *в голос*, страх уйдет, но он будет пытаться создавать впечатление, как вроде бы он не послушался. Не верь этой лжи и стой в вере на основании того, что ты сказала **во Имя**

**Иисуса** – это был твой королевский приказ от Имени Высшего Царя Иисуса.

*Ложь* – единственное, что может использовать враг против человека, а уже сам человек, веря лжи, попадает в рабство сатаны, в том числе и страха, потому что **страх соединяет с дьяволом, а вера соединяет с Богом**. Именно через ложь враг и приносит людям страх. Принимая эту ложь, они попадают в рабство страха и таким образом дают возможность плохим вещам прийти в их жизнь. И я хочу еще раз обратить твое внимание на то, **что без Иисуса вырваться из этого рабства страха невозможно!**

Думаю, ты слышала о храбрости людей, которые достигли какого-то успеха. Безусловно, храбрость очень важна для достижения твоей цели, но *что же такое «храбрость»?* На самом деле, храбрость по одному из своих определений совершенно не является полным отсутствием страха, ведь просто так за один раз он не уйдет со *всех* сфер твоей жизни. **Храбрость — это решение не позволить ему диктовать нам, что нам надо делать. Фактически, таким решением ты и заставляешь его убираться из твоей жизни.**

Да, ты можешь повелеть страху уйти во Имя Иисуса и принять свою свободу верой в тот же момент. Но Иисусу придется работать с тобой и *постепенно* выводить тебя из рабства страха, потому что страх, в действительности, мог прививаться тебе еще с самого детства, поэтому и Иисусу нужно будет просто искоренить его из твоей жизни, и этот процесс не произойдет автоматически за одну ночь.

Поэтому, иногда тебе придется переступить через страх и твои чувства, чтобы победить его, сделав тот шаг, который хочет от тебя Иисус. И доверяя Ему, и идя за ним, ты придешь в то место, где ты сможешь ходить в полной свободе, которую обеспечил тебе Иисус, умерев на кресте, ведь написано: «*И познаете истину, и истина сделает вас свободными (От Иоанна 8:32)*».



## **Глава 14. Ведомая Духом Божьим**

Помнишь, я говорила, что Дух Святой будет вести и направлять тебя? Теперь мы детальней рассмотрим этот вопрос, так как он очень, очень важен.

**Что же значит «быть ведомым Духом Божьим»? Объясню на примере.**

Представь, что куда бы ты ни шла, везде с тобой идет очень хороший советчик, который знает все и обо всех, даже мысли других людей. Этот советчик всегда с тобой, поэтому он постоянно советует тебе наилучшее решение относительно всего. Если ты будешь слушаться такого советчика, то будешь иметь успех во всем, не так ли?

Так вот, поскольку Дух Святой **в** тебе, Он всегда и везде с тобой.

Для лучшего понимания роли Духа Святого давай посмотрим на слова Иисуса о Нем: **«Когда же придет Он, Дух истины, то наставит вас на всякую истину: ибо не от Себя говорить будет, но будет говорить, что услышит, и будущее возвестит вам (От Иоанна 16:13)»; «Утешитель же, Дух Святой, Которого пошлет Отец во имя Мое, научит вас всему и напомнит вам все, что Я говорил вам (От Иоанна 14:26)».** Теперь ты можешь видеть, что **Иисус послал каждому из нас Духа Святого, чтобы вести и направлять нас, чтобы учить нас, утешать и возвещать нам будущее,** не плохо, правда?

Итак, *как* же Он ведет нас, учит, наставляет, утешает и открывает нам будущее?

**Способ номер один**, который Бог использует, чтобы вести Своих детей — это *внутреннее свидетельство*: «*Сей Самый Дух свидетельствует Духу нашему...»* (Рим.8:16). Что такое «*внутреннее свидетельство*»? Это *как бы* чувство внутри тебя, которое можно сравнить с «зелёным» или «красным светом».

*Что я имею в виду?* Когда ты не будешь знать, что точно делать, тебе Дух Святой покажет правильное решение в виде т.н. *предчувствия*. Другими словами, *внутри себя ты будешь знать*, что лучше сделать и как правильно поступить.

Иногда, ты можешь и не задумываться над тем, правильно ли ты делаешь, но просто следовать какому-то своему плану – в таком случае Дух Святой тоже будет пытаться тебя вести и направлять. Когда ты будешь идти в правильном направлении, тогда ты будешь «видеть» «зелёный свет» *внутри*, то есть, как бы *подтверждение* того, что все хорошо, все верно. Если же ты будешь двигаться в неверном направлении, тогда внутри себя ты будешь «видеть» «красный свет», то есть, сигнал: «Стоп!».

В случае *внутреннего свидетельства* ты не слышишь непосредственно Духа Святого, но *твой дух*, слыша Его, указывает твоему разуму, как правильно поступить.

В мире голос человеческого духа называют интуицией. Но интуиция невозрожденного человека может быть ошибочной, потому что такой человек не имеет Духа Святого, а ведь именно Он открывает твоему духу правильное направление, а уже твой дух пытается донести это до твоего разума.

*Почему до разума?* Дело в том, что человек был сотворен таким образом, чтобы тело следовало за разумом, а разум – за духом, но после грехопадения дух человека стал мертвым, то есть он стал иметь падшую природу греха и смерти, вместо того, чтобы иметь природу жизни Божьей. Поэтому он потерял способность видеть в духовной сфере и соответственно направлять разум, потому разум занял место главного, вместо духа.

*Дух же возрожденного человека имеет способность видеть в духовной сфере*, потому что Иисус восстановил нам то, что Адам потерял и даже больше, ведь Адам не имел внутри себя Святого Духа, как мы, и не назывался дитем Божиим, как мы. Поэтому ты из-за того, что твой дух может видеть в духовной сфере, можешь видеть и знать внутри себя определенные вещи относительно или ситуации, с которой ты можешь столкнуться, или родственников, или просто людей, которые могут появиться в твоей жизни.

Например, ты встретила человека, с которым тебе хотелось бы подружиться, но внутри ты видишь «красный свет» относительно его. Именно в тот момент ты можешь и не понимать почему, но спустя определенное время ты обязательно поймешь. Если ты послушаешься твоего внутреннего свидетельства, тогда это уберезет тебя от того, чтобы тебе не была причинена боль.

*Слушаться или нет – это уже твой выбор*, но ты должна знать, что если ты слушаешься, тогда в другой раз тебе будет легче принять правильное решение. Если же ты не слушаешься этого внутреннего предупреждения, и так происходит каждый раз, когда оно возникает, тогда и внутреннее свидетельство, и го-

лос твоего духа, и голос Духа Святого постепенно будут угасать, пока ты вообще перестанешь воспринимать водительство Божье.

**Способ номер два:** *внутренний голос*. Например, Павел пишет: *«Истину говорю во Христе, не лгу, свидетельствует мне совесть моя в Духе Святом (К Римлянам 9:1)»*.

*Что это значит?* Это значит, что ты просто будешь слышать (не физически!) тихий мягкий голосочек — это и будет *голос* твоего духа. Этот голос называют еще и *совестью*. Другими словами, *внутри* ты услышишь мягкий тихий голос, который тоже будет говорить тебе о правильном решении. Но к этому голосу тебе нужно быть внимательной, ведь сначала ты можешь даже не понимать твой дух это или разум, т.е. мысли, но постепенно, по мере того, как ты будешь возрастать в Господе, ты научишься различать.

**И способ номер три:** *голос Духа Святого*. В книге Деяний написано: *«Между тем, как Петр размышлял о видении, Дух сказал ему: вот, три человека ищут тебя... (Деяния 10:19)»*. Если голос твоего духа тихий и мягкий, то *голос Духа Святого более властный и твердый*. Слышать голос именно Самого Святого Духа ты будешь не всегда и даже, можно сказать, редко, ведь способ номер один, которым Бог наиболее часто ведет Своих детей, это именно *внутреннее свидетельство*.

**Никогда не ищи любых голосов физически! Дух Святой будет говорить к тебе, когда Сам того захочет! Всегда помни об этом,** потому что в ином случае ты просто дашь возможность

бесовским голосам говорить к тебе, что приведет к печальному концу.

***Всегда помни*** также и то, что **Дух Божий и Слово Божье всегда остаются в согласии с тем, что говорит и как учит Библия. Всегда**, когда или твой дух, или Дух Божий будут говорить тебе, сказанное ***всегда*** будет ***в соответствии со Словом Божиим***. Если тебе что-то «пришло», что идет вразрез с ***записанным Словом Божиим***, не принимай этого и не верь этому.

**Также всегда знай, что Дух Святой никогда не будет осуждать тебя. Твой дух будет обличать тебя в ошибках, чтобы ты исправилась, но не осуждать.** (Говоря об *осуждении*, я имею в виду *чувство вины*.) Дух Святой же наоборот будет **утешать тебя. Все иное не от Бога.**

И в завершение хочу сказать тебе еще одно: *каждый раз, когда ты поступаешь на основании того, что Он тебе сказал сделать, ты развиваешь свой дух, и следующий раз тебе будет легче Его услышать и послушаться Его. Твой дух становится чувствительным к Духу Святому по средству тренировок, то есть, когда ты слушаешься Духа Святого, то, таким образом, ты тренируешь свой дух.* И наоборот, если не слушаешься, тогда тебе будет с каждым разом все тяжелее и тяжелее услышать Его. Твое сердце станет просто не чувствительным к Нему.

Поэтому, **доверяй** Духу Святому и слушайся Его, ведь это все ***по вере***, так как ты должна ***верить***, что ты услышала именно то, что услышала, и поступать согласно Его водительству тоже ***по вере***. Иначе это не возможно. Также ты можешь просить Иисуса о том, чтобы Он исправил тебя, если ты ошибочно сдела-

ешь не правильный шаг, и верить, что Господь тебя «подстрахует». Фактически, если ты будешь всем сердцем жаждать поступать правильно – по Его водительству, – тогда так и будет. ☺  
**Так что не бойся, но доверяй Иисусу, потому что Он – благ!**

**И помни вот еще что: самое лучшее место для тебя — это воля Божья, которую Дух Святой и возвещает тебе через Свое водительство, указывая правильное направление к самому лучшему, что есть у Небесного Отца для тебя.**



## *Раздел IV. Посажена на престоле*

---

*Посему и я, услышав о вашей вере во Христа Иисуса и о любви ко всем святым, непрестанно благодарю за вас [Бога], вспоминая о вас в молитвах моих, чтобы Бог Господа нашего Иисуса Христа, Отец славы, дал вам Духа премудрости и откровения к познанию Его, и просветил очи сердца вашего, дабы вы узнали, в чем состоит надежда призвания Его, и какое богатство славного наследия Его для святых, и как безмерно величие могущества Его в нас, верующих по действию державной силы Его, которою Он воздействовал во Христе, воскресив Его из мертвых и посадив одесную Себя на небесах, превыше всякого Начальства, и Власти, и Силы, и Господства, и всякого имени, именуемого не только в сем веке, но и в будущем, и все покорил под ноги Его, и поставил Его выше всего, главою Церкви, которая есть Тело Его, полнота Наполняющего все во всем.(Еф.1:15-23)*

*Бог, богатый милостью, по Своей великой любви, которою возлюбил нас, и нас, мертвых по преступлениям, оживотворил со Христом, - благодатью вы спасены, - и воскресил с Ним, и посадил на небесах во Христе Иисусе (Еф.2:4-6)*

## *Как стать Принцессой*

---

Да, да, речь идет именно о нас с тобой – обо всех, кто принял Иисуса в свое сердце своим Господом и Спасителем.

*«Как такое может быть?!»* – ты можешь подумать.

Все просто. Приняв Иисуса, мы были рождены в королевской семье. В Библии написано также:

*... возроденные не от тленного семени, но от нетленного, от слова Божия, живого и пребывающего вовек. (1Пет.1:23)*

*Ибо все вы сыны Божию по вере во Христа Иисуса; (Гал.3:26)*

*Сей самый Дух свидетельствует духу нашему, что мы - дети Божию. А если дети, то и наследники, наследники Божию, сонаследники же Христу... (Рим.8:16,17)*

*Посему ты уже не раб, но сын (ровно, как и дочь); а если сын (дочь), то и наследник Божий через Иисуса Христа. (Гал.4:7)*

Эти места Писания и говорят нам о том, что **наш Отец – Царь, наш старший родной Брат Иисус – Царь, а мы сонаследники** с Ним. Следовательно, и **мы королевственны**, что и значит, что **мы посажены вместе с Иисусом на престоле одесную Бога-Отца и имеем тот же доступ ко всем обетованиям Божьим.**

Так что вот откуда идут твои королевские корни, ровно, как и мои. ☺

## *Посажена на престоле*

---

Только есть один момент: *«наследник, доколе в детстве, ничем не отличается от раба, хотя и господин всего (Гал.4:1)»*. Это и говорит о том, что *мы должны расти духовно, чтобы ходить в полной мере наших королевских привилегий*.

У тебя может возникнуть вопрос: *«А что же я унаследовала?»*

Об этом говорится по всей Библии. Если быть кратким, то Откровение 5:12 дает нам точную и четкую такую картину: *«И я видел, и слышал голос многих Ангелов вокруг престола и животных и старцев, и число их было тьмы тем и тысячи тысяч, которые говорили громким голосом: достоин Агнец закланный принять силу и богатство, и премудрость и крепость, и честь и славу и благословение (Откр.5:11,12)»*. Да, здесь речь идет об Иисусе, но ведь мы – сонаследники, потому и о нас. Так что это место Писания можно считать нашим *«королевским наследственным пакетом»*. 😊

*Если ты будешь постоянно открыта для откровений Духа Святого, Он по мере твоего духовного роста во Христе будет открывать тебе все твои привилегии, тем самым восстанавливая их в твою жизнь уже на этой земле.*



## Глава 15. Под охраной Ангелов

Всех, кто рождается в королевской семье, охраняют. При этом, к ним приставляются еще и слуги. У нас для всего этого есть Ангелы.

Они делятся на группы: есть Ангелы воинственные, которым и поручено охранять нас, и есть Ангелы, которые исполняют служебные функции.

*Кому когда из Ангелов сказал [Бог]: седи одесную Меня, доколе положу врагов Твоих в подножие ног Твоих? Не все ли они суть служебные духи, посылаемые на служение для тех, которые имеют наследовать спасение? (Евр.1:13,14)*

Ангелы служили Иисусу, когда Он был на этой земле (Ев. от Матфея 4:11), потому они будут служить и нам, ведь тот факт, что **мы сонаследники с Ним предусматривает, что все, имеющееся у Иисуса, есть и наше**. В Библии также описаны случаи, когда они служили пророкам в Израиле в Ветхом Завете (например, в 3-й книге Царств 19:5,7).

Конечно, они не будут вместо нас ходить по магазинам или делать домашнее задание, но *они будут помогать нам* в этом — просто часто мы этого можем и не осознавать.

**Ангелы — духовные существа**, потому мы не можем их видеть физическими глазами, но мы должны знать, что **они с нами**, потому что Писание говорит нам об этом. Но иногда, в неких особенных ситуациях, они могут становиться для нас видимыми.

Так было, например, с Девой Марией, когда Ангел Гавриил возвестил ей о рождении Иисуса.

Гавриил – Архангел, что значит, что он начальствует над другими Ангелами в его «отряде». Гавриил, как мы видим в Библии, отвечает за доставку информации, потому именно он возвестил Деве Марии радостную новость. Архангел Михаил – начальник над воинствующими Ангелами (см. Даниила 10:13).

Я бы выделила четыре основных направления деятельности Ангелов:

1. Доставка информации от Бога – наставление, поручение, увещание, водительство (но в вопросе водительства самый главный Дух Святой). Вот некоторые места Писания, которые я советую тебе посмотреть в Библии: Данила 10; Луки 1:11-20, 28-38; Деяния 10:1-7, 27:23-24, где и описаны такие функции Ангелов.

2. Избавление (от чего-либо), защита и гарантия безопасности и целостности. Здесь Ангелы выступают и в роли сверхъестественных телохранителей: *«ибо Ангелам Своим заповедает о тебе - охранять тебя на всех путях твоих: на руках понесут тебя, да не преткнешься о камень ногою твоею (Пс.90:11,12)»*. Смотри также: 4-я Царств 6:15-18; Исаия 37:(35)36; Даниила 3:95, 6:22; Деяния 12:1-11.

3. Установление Божьей справедливости – поражение врагов и богопротивников, например, Исаия 37:36 и Деяния 12:23.

4. Помощь нам в достижении наших целей. Да, Ангелы посланы нам также и для того, чтобы делать нас *успешными*


*ми*. Это видно и из книги Бытие 24:7, но я бы хотела процитировать Исход 23:20: *«Вот, Я посылаю пред тобою Ангела хранить тебя на пути и ввести тебя в то место, которое Я приготовил (Исх.23:20),»* – что и имеет прямое отношение к достижению наших целей в Боге.

Поэтому, у нас есть Ангелы, которые есть нашими сверхъестественными телохранителями, которые разбираются с нашими противниками, через которых Господь иногда может вести и направлять нас и которые посланы также давать нам помощь и успех в достижении цели. Не плохо, правда? ☺

Но *не забывай*, что они в основном *действуют в духе*, т.е. на уровне четвертого измерения, *производя видимый результат в естественном*.

Также это говорит о том, что **мы никогда не бываем одни** – с нами **постоянно и всегда** не только Дух Святой, но и наши Ангелы.

Так что теперь ты можешь видеть, что у тебя есть еще и сверхъестественная защита, как и надлежит принцессе – дочери Царя.



*Преображение  
в сфере  
души*



## *Раздел V. Поступая по духу.*

### *Обновление разума*

---

В предыдущем разделе мы были сосредоточены на духе и духовной реальности; в этом же разделе мы обратим больше внимания на душевную сферу: на разум, волю и эмоции.

Для того, чтобы ты увидела четкую картину функциональности духа, души и тела давай возьмем персональный компьютер как прообраз. Итак, человек, сидящий за ПК, то есть тот, кто управляет всеми операциями и действиями компьютера, – это будет нашим прообразом духа. Комплектующие – все, что находится внутри корпуса ПК: винчестеры, карты, платы, их расширения, скорости и характеристики — можно сравнить с функционалом души человека. И теперь сам корпус — это тело.

Итак, мы уже говорили с тобой о том, что после рождения свыше твой дух (твое настоящее «я») стал новым творением. Поэтому, я хочу, чтобы ты сейчас осознала тот факт, **что такой, как ты, не было, нет, и не будет никогда.** Ты была рождена *от Бога*, поэтому ты Его дитя и теперь ты в Царстве Божьем.

Теперь мы переходим к пониманию души и её роли.

Поскольку ты родилась свыше, то стала новым творением – ты родилась от нетленного семени Слова Божьего: *«...как возрожденные не от тленного семени, но от нетленного, от слова Бо-*

## *Поступая по духу. Обновление разума*

---

*жия, живого и пребывающего вовек. Ибо всякая плоть — как трава, и всякая слава человеческая — как цвет на траве: засохла трава, и цвет ее опал; но слово Господне пребывает вовек; а это есть то слово, которое вам проповедано (1-е Петра 1:23-25)», — поэтому **внутри тебя природа Бога.***

Из-за этого, твое настоящее «я» не хочет делать ничего плохого и у него лишь правильные желания, но твоя плоть хочет делать противоположное желаниям духа, так как в ней осталась старая природа. В Библии сказано, что дух и плоть постоянно противоречат друг другу (К Римлянам 7:14-25).

Итак, какой же выход в том, чтобы поступать правильно? **Поступать по духу** и не слушаться только своей плоти, как и говорил нам Павел: *«Я говорю: **поступайте по духу, и вы не будете исполнять вожелений плоти... (К Галатам 5:16)**»*. Это очень важно, и в Послании к Римлянам написано почему: *«**Помышления плотские суть смерть, а помышления духовные — жизнь и мир, потому что плотские помышления суть вражда против Бога; ибо закону Божию не покоряются, да и не могут. Посему живущие по плоти Богу угодить не могут. Но вы не по плоти живете, а по духу, если только Дух Божий живет в вас (К Римлянам 8:6-9)**»*.

Что же значит *«поступать по духу»*?

Это значит: *изо всех сил стараться делать то, что желает делать твой дух.* Еще можно сказать, что **поступать по духу — это поступать по Слову Божьему.**

Например, Иисус сказал: *«... возлюби ближнего твоего, как самого себя... (От Матфея 22:39)»*. Твоей плоти иногда будет очень трудно относиться милосердно к окружающим тебя людям (слово «возлюбить» в одной из английских версий Библии переведено как «милосердие», что означает милосердное отношение к ближнему), но это твоя заповедь, данная Господом, поэтому ты должна её исполнять.

Когда ты будешь поступать так, ты и будешь действовать по духу. Но помни также и то, что ты не приучишь себя поступать по духу за один раз. *Это продолжительный процесс*, в котором ты тренируешь и тренируешь свою плоть, исполняя слово (поступая по духу).

Для этого нужно обновить или, другими словами, «перепрограммировать» свой разум *Словом Божьим*, чтобы поступать по духу и делать то, что хочет Бог. *Это значит, что когда ты видишь что-то в Библии, а то, что происходит в твоей жизни, не соответствует Слову Божьему, тогда тебе нужно исправить это, таким образом подстроив себя под Слово Божье*, а не наоборот, как это иногда по неведению происходит.

Также хочу тебе посоветовать, читая Библию, не пытайся найти в ней то, что будет говорить об ошибках других. Позволь Писанию исправить *тебя, в первую очередь*, а потом уже Бог сможет тебя использовать для того, чтобы исправить других и направить их на истинный и правильный путь. Об этом Иисус учил в Евангелии от Луки: *«Или, как можешь сказать брату твоему: брат! дай, я выну сучок из глаза твоего, когда сам не видишь*

## *Поступая по духу. Обновление разума*

---

*бревна в твоём глазе? Лицемер! вынь прежде бревно из твоего глаза, и тогда увидишь, как вынуть сучок из глаза брата твоего (От Луки 6:42)».*

Возвращаясь к обновлению ума, давай прочитаем, какие наставления нам оставил Апостол Павел в послании к Римлянам: *«И не сообразуйтесь с веком сим, но преобразуйтесь обновлением ума вашего, чтобы вам познавать, что есть воля Божия, благая, угодная и совершенная (К Римлянам 12:2)».*

О чем он говорит? Павел здесь пишет, что для того, чтобы обновить свой разум, нужно оставить всякого рода мирские вещи и сделать Слово Божье своим приоритетом. Также и в Послании Иакова читаем: *«... не знаете ли, что дружба с миром есть вражда против Бога? Итак, кто хочет быть другом миру, тот становится врагом Богу (Иакова 4:4)».*

Это не значит стать совершенно изолированной от этого мира, нет, в крайности впадать тоже не надо. Наоборот, Иисус говорил: *«Не молю, чтобы Ты взял их из мира, но чтобы сохранил их от зла. Они не от мира, как и Я не от мира (От Иоанна 17:15,16)».* Но иногда Иисусу нужно будет тебя отделить – взять тебя из твоего окружения, иногда даже из окружения друзей – и научить тебя, чтобы потом послать тебя обратно к ним, чтобы уже ты позитивно влияла на их жизни.

Во всем этом действует закон общества: *или ты станешь, как они, или они станут, как ты.* По-другому быть не может. Поэтому, пока ты будешь еще недостаточно сильна духовно, что-

бы тебе изменять их, а они будут плохо влиять на тебя, то Иисусу придется тебя отделить от них.

Конечно, Он тебя заставлять не будет, потому что это должен быть **твой выбор**. Но я говорю тебе из собственного опыта, что это стоит того. *Те результаты, которые ты получишь как следствие, или как плод, твоего отделения, принесут тебе большой успех и заставят тех твоих друзей захотеть того, что будешь иметь ты.*

Если же ты выберешь остаться в их окружении и продолжать идти в том же направлении, что и они, то, таким образом, ты можешь так и не достигнуть самого лучшего, что есть у Бога для тебя. *Почему?* Просто потому что эти твои друзья будут тебя только стягивать и совершенно не способствовать твоему росту во Христе, и, соответственно, достижению успехов в твоей жизни.

Да, твои друзья могут быть довольно таки не плохими людьми, но если Иисус будет просить тебя остаться дома и провести время с Ним, вместо того, чтобы идти и «зависать» где-то с друзьями, тебе лучше послушаться Иисуса. Потому что Он сказал: *«ибо только Я знаю намерения, какие имею о вас, говорит Господь, намерения во благо, а не на зло, чтобы дать вам будущность и надежду (Иеремия 29:11)»*. Сделав то, что скажет тебе Иисус, ты позволишь Ему работать с тобой, чтобы в конечном итоге вывести тебя на вершину во всем, включая и твое окружение.

*Почему я говорю об этом?* Потому что я лично прошла такой этап в своей жизни. Сейчас я могу вполне уверенно сказать, что я не была бы сегодня в том месте, в котором нахожусь, если

бы продолжала делать то, что делали мои друзья, а не идти вслед за Иисусом и Его планом для моей жизни.

Я не говорю, что они были плохие, совсем нет! Даже наоборот. Но моих отношений с Иисусом они не понимали. Моих целей они не принимали. Поэтому мне пришлось их оставить там, где они хотели быть, так как мое сердце жаждало большего – того, что Бог-Отец, Иисус и Дух Святой для меня приготовили.

Знаешь, иди за Иисусом – следовать Его водительству – тоже значит поступать по духу. И в конечном итоге мы получаем: *«Итак, нет ныне никакого осуждения тем, которые во Христе Иисусе живут не по плоти, но по духу, потому что закон духа жизни во Христе Иисусе освободил меня от закона греха и смерти (К Римлянам 8:1,2)»*. Тогда ты также начинаешь ходить и в свободе, и во всех других привилегиях, которые обеспечил тебе Иисус, включая и полную победу в любых жизненных ситуациях, имея успех во всяком деле твоих рук.



## Глава 16. Мысли

Теперь ми поговорим с тобой о мыслях, ведь этот вопрос нельзя обойти стороной, так как он имеет большое влияние и на саму тебя лично, и на твою жизнь.

В разуме каждого человека вращается около миллиарда мыслей в день – это вывод ученых. Эти мысли могут быть как хорошими, так и нести в себе плохую информацию и, соответственно, плохое влияние на весь твой организм.

Наверное, тебя могло заинтересовать то, что *мысли имеют влияние на весь организм*. Почему же так?

Ученые проводили некоторые эксперименты и пришли к выводу, что мысли имеют большое влияние на все человеческое тело и организм, потому что каждая мысль несет в себе (можно еще сказать: «имеет») определённую частоту, которая и оказывает определенное влияние или на организм в целом, или на определённую его часть.

Следовательно, мысли могут приносить тебе не только эмоции: беспокойство, страх, волнение или наоборот радость, спокойствие, но и могут влиять на состояние твоего здоровья. *Как?* Например, мысли беспокойства и непросщения, которые вызывают соответствующие эмоции, приводят к болезням желудка. Детальнее этот вопрос ты можешь изучить сама, так как это только один пример.

***Но что нам говорит об этом Писание?*** В книге Притчей читаем: «*Больше всего хранимого храни сердце твое, потому что из*

него источники жизни (Притчи 4:23)». В Послании к Филиппийцам также написано: «**Наконец, братия мои, что только истинно, что честно, что справедливо, что чисто, что любезно, что достославно, что только добродетель и похвала, о том помышляйте (К Филиппийцам 4:8)**».

Из этих стихов из Библии мы можем увидеть, что именно мы выбираем, о чем думать, а о чём нет. **Почему? Потому что у тебя как у дитя Божьего есть власть над твоими мыслями.**

*Что это значит?*

Очень просто. Видишь ли, **мыслью не победишь мысль, но словом победишь.** Ты знала, что слова имеют силу? Когда к тебе приходит плохая мысль, просто скажи: «**Во имя Иисуса, мысль, я ниспровергаю тебя. Я повелеваю тебе обратиться из моего разума. Я пленяю всякое помышление в послушание Христу, как написано: «... ниспровергаем замыслы и всякое превозношение, восстающее против познания Божия, и пленяем всякое помышление в послушание Христу... (2-е Коринфянам 10:4-5)**»». Возможно, тебе придется повторить это много раз, но та или иная неприятная тебе мысль уйдет, потому что у тебя есть над ней власть.

Дело в том, что **человек создан так, чтобы получать свои мысли от кого-то, и таких источника мыслей есть только два: Бог и сатана.** Мысли, которые вращаются в нашем разуме, в действительности, не есть нашими, потому что они откуда-то приходят. До рождения свыше источником твоих мыслей (как и всех других невозрожденных людей) был дьявол. После того, как ты пришла ко Христу и приняла Иисуса в свое сердце, тебе нуж-

но изменить источник твоих мыслей, так как негативное мышление будет также удерживать тебя от успеха и процветания во всех сферах твоей жизни.

*Как же можно изменить свое мышление?* Опять-таки, **Словом Божьим**, и если какая-то мысль не соответствует Писанию ты её «блокируешь» и делаешь бессильной, *не принимая* эту мысль, *ниспровергая и пленяя её в послушание Христу во Имя Иисуса*.

Хотя ученые только относительно недавно открыли природу мыслей, Библия давно знала об их значении и воздействии. Именно поэтому в книге Иисуса Навина Господь сказал ему: *«Да не отходит сия книга закона от уст твоих; но поучайся в ней день и ночь, дабы в точности исполнять все, что в ней написано: тогда ты будешь успешен в путях твоих и будешь поступать благоразумно (Иисус Навин 1:8)»*.

*Что же такое «книга закона»?* В те времена это было Писание, которое теперь для нас есть Ветхий Заветом; но для нас в наше время это **вся Библия**.

*Что же значит «поучаться»?* В оригинале на иврите это слово звучит как **«бормотать про себя»**, или **«размышлять»**. Именно поэтому **мы меняем образ мышления размышлением над Словом Божьим**. Также это будет приносить тебе новое понимание Библии и даст возможность Духу Святому учить тебя и открывать тебе новое в Слове Божьем, особенно когда ты будешь размышлять над местами Писания при твоём проведении времени в чтении Библии.

Тебе не нужно размышлять над всей Библией сразу. Вовсе нет! Ты можешь взять, к примеру, только один стих из Библии, который может как-то по-особенному тебя коснуться, и начать размышлять над ним. Тогда Дух Святой начнет открывать тебе что-то новое и особенное, чего ты не видела никогда раньше, что будет также иметь прямое отношение к твоей жизни.

*Таким образом, Учитель Дух Святой оживит это Слово для тебя лично – ты получишь откровение.* И получив откровение – продвинутое глубокое познание, – ты сможешь применить его в своей ситуации, а **одно Слово от Бога, ожившее для человека, может поменять кардинально весь ход его дальнейшей жизни.**

Опять же хочу заметить, что *ты не приучишь себя размышлять над Словом за один раз и сразу.* Тебе придется выработать привычку. *Старайся размышлять над Словом Божьим каждый раз, когда у тебя будет появляться такая возможность.* Это принесет тебе успех, как и написано в книге Иисуса Навина 1:8. Я постоянно стараюсь так делать, потому что желаю продвигаться в своих успехах, данных мне Иисусом, и дальше. ☺

И в заключение, хочу обратить твое внимание на следующее: **когда ты преобразишь свой образ мышления Словом Божьим, тогда у тебя изменится и образ действий, что повлияет на твое поведение и характер, что, в свою очередь, определит твою цель и то, куда ты идешь в жизни.** При этом, мысли имеют самое прямое отношение к твоим словам, о которых мы и поговорим с тобой в следующей главе.



## Глава 17. Слова

Итак, слова. В чем же их особенность?

Дело в том, что **слова, которые выходят из уст возроденного человека – дитя Божьего – определяют все то, что он имеет и будет иметь в жизни.** Говоря другими словами, *они несут в себе силу*, о чем я уже упоминала раньше. Поэтому, *ты можешь иметь то, что ты говоришь, что и есть законом исповедания.*

Иисус говорил: *«... Слова, которые говорю Я вам, суть дух и жизнь (Иоан.6:63)»*. Поскольку мы созданы по образу и подобию Божьему, этот стих говорит нам о том, что **наши слова не просто звук, но дух, то есть несут в себе силу, чтобы исполнить то, что в этом слове говорится. Поэтому следи за тем, что выходит из твоих уст.**

То же самое имеет прямое отношение и к *праздным словам*. Иисус также сказал: *«Говорю же вам, что за всякое праздное слово, какое скажут люди, дадут они ответ в день суда: ибо от слов своих оправдаешься, и от слов своих осудишься (Матф.12:36-37)»*. Обрати внимание, что не сказано: «от **их** слов, – сказано: от **своих**».

Это одна сторона медали, а теперь давай посмотрим и на другую.

*Ты можешь себе представить принцессу, из уст которой выходят ругательства? Я не могу.* Это ещё одна причина, по которой ты должна следить за своими словами, если хочешь быть *настоящей принцессой*. Быть **принцессой** – это значит, прежде

всего, иметь соответственный *характер*. **Фактор принадлежности к королевской семье у тебя уже есть**, потому что **ты дитя Царя и посажена вместе с Иисусом на престоле** (о чем мы говорили в предыдущем разделе).

Знаешь, единственные, кто сидят в тронной зале в присутствии Царя, это сами члены этой царской семьи! Поэтому, **имея такой статус, нельзя продолжать говорить ругательства!**

Да, конечно, это не меняет того, что ты дитя Божье, но **раз ты Его дочь, так и поступай, как Его дочь!** Написано: «... умоляю вас поступать достойно звания, в которое вы призваны (Еф.4:1), – и: *подражайте Богу, как чада возлюбленные (Еф.5:1)*», – а из Его уст **никогда не выйдет ни одно** праздное Слово. Об этом возвещает нам Библия, в которой написано:

*«... Ты возвеличил слово Твое превыше всякого имени Твоего. (Пс.137:2)»*

*«... Я бодрствую над словом Моим, чтоб оно скоро исполнилось. (Иер.1:12)»*

*«Как дождь и снег нисходит с неба и туда не возвращается, но напояет землю и делает ее способною рождать и произращать, чтобы она давала семя тому, кто сеет, и хлеб тому, кто ест, - так и слово Мое, которое исходит из уст Моих, - оно не возвращается ко Мне тщетным, но исполняет то, что Мне угодно, и совершает то, для чего Я послал его (Ис.55:10-11)».*

Поэтому, **Бог** ответственен за **каждое Свое Слово**, **впрочем, как и мы**, потому что Отец создал нас похожими на Себя, чтобы мы функционировали по тому же принципу, что и Он.

А теперь давай подумаем, *как Бог сотворил Землю?* Ответ: **«Сказав!»** Поэтому ***все, что есть на земле, реагирует на слова.*** Исходя из этого, **ты можешь** **поменять любую ситуацию в своей жизни, провозглашая** **желаемый конечный результат.** Это значит взять Слово Божье и говорить именно его **постоянно**, вместо негативного – т.е. того, что будет противоречить Слову Божьему – и **ты увидишь исполнения желаемого конечного результата, который в твоём исповедании.** (**«Исповедовать»** значит **«говорит то же самое, что и Бог».** Речь не идет сейчас об исповеди грехов.)

Также я хочу обратить твоё внимание на такие сленги, как «это меня убивает», «напуган/удивлён до смерти» и т.п., потому что они, во-первых, являются праздными, а во-вторых, имеют силу. Поэтому, если ты не хочешь видеть их исполнение в своей жизни, **перестань говорить их!**

В Библии также написано: **«Никакое гнилое слово да не исходит из уст ваших, а только доброе для назидания в вере, дабы оно доставляло благодать слушающим. (К Ефесянам 4:29)».** Вот как мы должны поступать, как дети Божьи. ☺

Конечно, с самого начала тебе придется прикладывать усилия, чтобы изменить свои привычки в говорении, но ты также можешь попросить помощи в Иисуса, чтобы Он тебе помог следить за лексикой.

Знаешь, по словам также можно определить, что находится внутри человека. *Особенно это заметно в затруднительных или экстремальных ситуациях, которые действуют на человека, как давление на пачку с кетчупом или как на пластиковую бутылку с водой, в результате чего и выдавливается «кетчуп» или выливается «вода».* Иисус сказал: «Добрый человек из доброго сокровища сердца своего выносит доброе, а злой человек из злого сокровища сердца своего выносит злое, ибо от избытка сердца говорят уста его (От Луки 6:45)».

Итак, теперь ты знаешь роль слов, поэтому **применяй свое знание и пусть из уст принцессы исходит только доброе!**



## Раздел VI. Поведение, достойное принцессы

---

Мы уже немножечко затронули вопрос правильного поведения, которое соответствовало бы принцессе. Теперь мы продолжим эту тему и более углубимся в нее.

Итак, ты рождена от Бога, то есть ты — дитя Всемогущего Бога, *ты — дитя Царя. Отец любит тебя так же сильно, как Он любит Иисуса.* Об этом нам говорит Библия: «*Любовь Божия к нам открылась в том, что Бог послал в мир Единородного Сына Своего, чтобы мы получили жизнь через Него (1-е Иоанна 4:9),*» — и Сам Иисус говорил: «*Ты ... возлюбил их, как возлюбил Меня (От Иоанна 17:23)*».

**Ты — принцесса.** И тебе нужно поступать, или вести себя, в соответствии с тем, кто ты есть.

Видишь ли, *принцесса знает, что она принцесса, именно поэтому это знают и все, находящиеся вокруг неё.* Так что пусть внутрь тебя опустится понимание того, что **ты – принцесса.**

Возможно, тебе придется над этим поработать и *продолжать* работать, ведь *мы не останавливаемся на достигнутом, но продолжаем постоянно расти духовно, постоянно совершенствуясь,* ведь нет предела совершенству. ☺

## *Поведение, достойное Принцессы*

---

Поэтому, пусть также в твоём поведении не будет т.н. «понтов», которые довольно распространены среди молодежи сегодня. Думаю, ты прекрасно понимаешь, о чем я. Почему такой образ поведения должен быть для нас далеким? Потому что понятие «на понтах» характеризует человека, который, **не имея** понимания своей ценности и значимости, пытается строить **на пустом месте** из себя что-то значащее, на самом деле, **не будучи таким**. Это я тебе говорю из личного опыта.

Да, именно в этом заключается смысл поведения такого рода. Что-либо подобное **совершенно неприемлемо для действительно значащих людей, которые понимают, кто они**. При этом, с «теми» они не станут иметь никакого дела, так что и тебя пусть «такие» не волнуют. Просто не обращай на них внимание – оставь их в той пустоте и нечего незначимости, ведь тебе нужно идти дальше, достигая нечто **великого**, что **Иисус приготовил для тебя**. ☺

Итак, идем дальше. **Бог есть Любовь. Ты была рождена от Любви**, поэтому ты тоже имеешь в себе это же семя Любви. **Оно есть нетленным семенем внутри тебя**. Вместе с ним внутри тебя уже заложены мера веры – все плоды духа, но именно ты должна развивать все это внутри себя. Именно ты **ответственна** за их развитие и действие в твоей жизни, а *развиваешь ты их по мере того, как ты используешь их*. Так же, как мы накачиваем мышцы через постоянные тренировки и упражнения, мы развиваем и «мышцы» своего духа.

Одно из особенностей поведения, которое свойственно королевской семье Божьей, это **поступать по любви**, что значит

отношения милосердия и сострадания к нашим ближним. *Поступать по любви = пребывать в Любви = пребывать в Боге.*

Помнишь, какую **заповедь** дал Иисус нам? *«Сия есть заповедь Моя, да любите друг друга, как Я возлюбил вас (От Иоанна 15:12)»*; *«Иисус сказал ему: возлюби Господа Бога твоего всем сердцем твоим и всею душою твоею и всем разумением твоим: сия есть первая и наибольшая заповедь; вторая же подобная ей: возлюби ближнего твоего, как самого себя; (От Матфея 22:37-39)»*. **Заповедь** – это приказ для нас, или повеление нам, от нашего Господа и Старшего Брата Иисуса.

Но для начала, **научись любить себя и относиться к себе достойным образом**, потому что *ты не сможешь любить других, пока не полюбишь себя, и не сможешь относиться к другим с достоинством и уважением, пока не будешь относиться достойно к самой себе*, ведь Иисус сказал: *«... возлюби ближнего твоего, как самого себя»*. *Как же ты можешь любить ближнего, если не будешь любить себя?*

В формировании правильного твоего отношения к себе самой тебе поможет следующее: найди и выпиши все места из Писания, где говорится о том, что Бог любит тебя, и начни читать их регулярно, а также провозглашай (то есть говори вслух) эти места Писания каждый день, пока они не укоренятся в твоём разуме, и пока это не войдет в твоё сердце. Это поможет тебе начать любить себя, ведь *таким образом ты приобретешь понимание любви Божьей к тебе*.

## *Поведение, достойное Принцессы*

---

А сейчас давай возвратимся опять к любви и к тому, чтобы поступать по любви.

**Любовь — это не чувство. Прежде всего, Любовь — это Личность.** *И поступать по любви – это значит принять решение поступать по отношению к другим так, как сказал Господь.*

Как я уже и говорила, словосочетание «*поступать по любви*» в Переводе Короля Иакова звучит как «*милосердно относиться к другим*». Я думаю, что это просто поможет тебе лучше понять суть, потому что однажды это помогло мне. Такое поведение, фактически, основывается на том, что **принимая решение любить – т.е. милосердно и сострадательно относиться к своему ближнему, не зависимо от того**, как ближний может вести себя по отношению к тебе.

Ты можешь подумать: «*Тогда все будут вытирать об меня ноги!*» **Ничего подобного. Иисус обеспечит тебе защиту и позаботится о твоём достойном имидже.**

В 1-м Послании к Коринфянам описывается, как поступает любовь:

*Любовь вынослива, терпелива и добра. Она не завидует и не кипит от ревности; Любовь не хвастлива или тщеславна, она не превозносится. Любовь не самомнительная — не надменна и не напыщенна гордостью; Она не грубит и не ведет себя не культурно и не прилично. Любовь (Божья Любовь в нас) не настаивает на своих собственных правах или на своем пути, так как она не ищет своего; Она не обидчива, не раздражается и не держит зла; Она не засчи-*

*тывает причиненного ей зла и не обращает внимание на перенесенную несправедливость. Она не радуется о несправедливости и не правде, но радуется, когда побеждают справедливость и истина. Любовь всё переносит. Она готова верить в самое лучшее о каждом человеке, Ее надежда при любых обстоятельствах не переходящая, Она всё переносит не ослабевая. Любовь никогда не терпит поражения — никогда не блекнет, не снашивается и никогда не перестает.*

*(1 Кор. 13:4-8, Расширенный перевод Библии).*

Я советую тебе каждый день читать и провозглашать это, говоря вместо «Любовь» или «Она» — «я». Плюс еще в конце исповедуй: **«Я — верующая. Я рождена от Любви. Путь Любви — это мой путь, потому что это Божий путь, а я рождена от Бога!»** Это то, что делала я и что продолжаю делать. И знаешь, я получила то, что исповедовала. ☺

Конечно же, *ты не сразу начнёшь поступать совершенно, но не бойся* делать ошибки. По мере того, как ты будешь упражняться в этом, у тебя будет получаться поступать по любви все лучше и лучше. Если ты **искренне** желаешь повиноваться Иисусу и исполнять **заповедь любви**, тогда Дух Святой поможет тебе.

Ты должна **выбрать** – **принять качественное решение** – относиться ко всем именно так, а не иначе, **не зависимо от того, что они тебе сделали в прошлом**, потому что ты можешь их простить.



## Глава 18. Сильна, чтобы простить...

Из-за того, что Дух Святой находится в тебе, у тебя есть сила и у тебя есть крепость, поэтому ты можешь простить каждого, не зависимо от того, какой вред они тебе причинили в прошлом и кто именно это сделал.

*После твоего нового рождения, рождения свыше, твое прошлое стерто. Всего того, что ты делала не правильно, больше не существует. Этого просто нет! Ты прощена Богом. Он сказал: «Я, Я Сам изглаживаю преступления твои ради Себя Самого и грехов твоих не помяну (Исаия 43:25)». Теперь ты тоже должна простить, ведь Иисус сказал: «И когда стоите на молитве, прощайте, если что имеете на кого, дабы и Отец ваш Небесный простил вам согрешения ваши. Если же не прощаете, то и Отец ваш Небесный не простит вам согрешений ваших (Мар.11:25-26)».*

Прощение — это тоже не чувство, но решение. Ты принимаешь решение простить, *не зависимо* от того, что ты чувствуешь.

Если плохие воспоминания попытаются прийти к тебе, просто скажи: *«Я простила этого человека. Я отдала его (её) в руки Иисуса, поэтому пусть Он разбирается, но что касается меня, то я простила. Мне все равно, что он (она) мне сделали, я отказываюсь больше об этом помнить. Я выбираю идти вперед, и не прощение не смеет мешать мне. Я простила, поэтому я свободна от этого».* Ты увидишь, как плохие воспоминания будут уходить, и тебе будет становиться все легче и легче до того, пока это

вообще тебя больше не будет волновать. Иисус тебе поможет простить, если **ты** захочешь избавиться от груза непрощения.

*А зачем же вообще прощать?*

*Во-первых, это для тебя же самой.* Разве тебе приятно думать о плохом прошлом и тратить свою драгоценную жизнь на то, чтобы просиживать в темном и тесном углу и жалеть себя? Поверь, есть лучший путь, как прожить жизнь!

*Во-вторых, непрощение вызывает стресс*, а это негативно отображается на твоём здоровье.

*В-третьих, когда ты прощаешь, ты даешь Богу возможность разобраться с обидчиками.* Плюс к этому, непрощение заграждает дорогу Богу и Он не может действовать в твоей жизни. Поэтому, **если ты хочешь перемен, прости.**

Простить – это твое решение, которое никак не зависит от твоих чувств. Твои чувства потом станут в соответствии с твоим решением. Ты – это дух, как мы уже и говорили, а именно твой дух (твое настоящее «я») может контролировать чувства.

Ты увидишь, что когда ты избавишься от этого груза непрощения, твоя жизнь станет намного лучше, светлее и радостнее! Обидчики уже один раз причинили тебе зло – *не позволяй им приносить тебе куда больший вред через твоё не прощение их!* **Иди вперед и не смотри назад**, на прошлое. Написано: *«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое (2-е Коринфянам 5:17),»* – начни жить по-новому и в соответствии с этим новым **прямо сейчас!**



## *Глава 19. Не смотри назад*

Давай прочитаем еще раз 2-е Послание к Коринфянам 5:17: *«Итак, кто во Христе, тот новая тварь; древнее прошло, теперь все новое»*. Апостол Павел здесь говорит о том, что **поскольку ты — новое творение, прошлое не имеет никакого значения. Поэтому, не позволяй ему себя останавливать.**

После рождения свыше, ты начинаешь просто замечательную жизнь с *нового чистого листа*. **И это очень замечательная и изумительная жизнь!** Это жизнь, где *каждый день* — это хорошее приключение! ☺

Я живу такой жизнью, и с каждым днем становиться все лучше и лучше, светлее и светлее, ведь в книге Притч написано: *«Стезя праведных - как светило лучезарное, которое более и более светлеет до полного дня (Прит.4:18)»*.

Конечно же, это не без Иисуса, не без молитвы и пребывания в Слове, ведь далее сказано: *«Сын мой! словам моим внимай, и к речам моим приклони ухо твое; да не отходят они от глаз твоих; храни их внутри сердца твоего: потому что они жизнь для того, кто нашел их, и здравие для всего тела его. Большие всего хранимого храни сердце твое, потому что из него источники жизни. Отвергни от себя лживость уст, и лукавство языка удали от себя. Глаза твои пусть прямо смотрят, и ресницы твои да направлены будут прямо пред тобою. Обдумай стезю для ноги твоей, и все пути твои да бу-*

*дут тверды. Не уклоняйся ни направо, ни налево; удали ногу твою от зла (Прит.4:20-29)».*

*Говоря о замечательной жизни с Иисусом, я не говорю о том, что у тебя никогда не будет никаких проблем. Совершенно нет! Потому что для того, чтобы не иметь никаких проблем, нужно было бы покинуть эту землю и пойти на небеса, ведь там нет сатаны, греха и его следствия – проклятия. Но пока мы на этой земле, нам придется сталкиваться с определенными трудностями, но с Иисусом мы каждую из них успешно преодолеваем и выходим победителями!*

*Итак, не тащи весь свой багаж прошлого! Отдай Его Иисусу! Он Сам хочет тебе помочь! Иисус лично обращается к нам, говоря: «Придите ко Мне все труждающиеся и обремененные, и Я успокою вас; возьмите иго Мое на себя и научитесь от Меня, ибо Я кроток и смирен сердцем, и найдете покой душам вашим; ибо иго Мое благо, и бремя Мое легко (Матф.11:28-30)».*

Если ты еще не впустила Его в свою жизнь, тогда тебе стоит сделать это **прямо сейчас**. Просто скажи: *«Иисус, я сама не могу нести все это. Я отдаю моё прошлое тебе. Ты возьми мой груз. Я также отдаю тебе свое нынешнее и будущее. Я исповедую тебя Господом моей жизни, и я хочу жить замечательной жизнью вместе с Тобой»*. Он услышит тебя, как только ты обратишься к Нему с искреннем, открытым сердцем. После этого, ты увидишь, как твоя жизнь начнет изменяться к лучшему и к лучшему, и к лучшему, и к лучшему!

## *Не смотри назад*

---

Если ты поступишь, как говорит Писание: «*Все заботы ваши возложите на Него, ибо Он печется о вас (1-е Петра 5:7)*», – то откроешь для себя *совершенно новый образ жизни, который полон радости, мира и покоя в Иисусе.*



## *Глава 20. Я... в моих глазах, Образ внутри*

Сейчас я попрошу тебя немножко поразмыслить над следующим:

- ❖ кем ты себя видишь?
- ❖ какой ты себя видишь?
- ❖ какое у тебя к себе отношение?

Ответы на эти вопросы и говорят о твоём образе внутри, и если он не соответствует тому, как видит тебя Бог-Отец, значит, тебе нужно начать изменять его, чтобы **твое виденье себя самой стало правильным**.

Начнем с того, что тебе нужно перестать сравнивать себя с кем-то и тем более говорить, что ты хуже. *Просто забудь об этом и выброси все подобное из своей головы! Ты – оригинал и такой, как ты нет, не было и не будет! И именно твоя жизнь ценна, даже очень!*

Знай, что жизнь – это подарок. Не вздумай её тратить попусту! Тем более, даже не допускай мысль о том, чтобы прекратить свою жизнь!!! Мысли подобного рода *не* от Бога, ведь Он прислал тебя на эту землю *не просто так!* Он дал тебе жизнь неспроста! Поэтому, тебе стоит любить и уважать себя. Если ты не будешь любить и уважать себя, то тебя не будут уважать и другие, ведь если **ты осознаешь кто ты**, тогда это будут знать и все окружающие, ведь они будут понимать, с кем они имеют дело.

*Как?* Все довольно просто: твое виденье себя самой выражается в твоих собственных поступках и через них оказывает определенное соответственное впечатление на окружающих людей, следствием чего и будет соответственное твоему поведению их отношение к тебе.

Итак, *видишь ли ты себя принцессой?* Если еще нет, то чтобы тебе легче было увидеть себя таким образом, ты можешь просто лечь на диван, расслабиться и представить себя принцессой. Сделай это не однажды, но каждый раз, когда у тебя будет такая возможность – это будет хорошим началом в том, чтобы твой образ внутри начал преобразовываться к истинному образу принцессы. ***Мечтай, воображай вместе с Иисусом, и позволь Духу Святому нарисовать тебе картину того, как Он тебя видит, и кем ты являешься во Христе.***

Читая Библию, в особенности Послания, обращай особое внимание на стихи, где говорится «*в Нем*», «*в Иисусе*», «*во Христе*» и т.п., потому что это тоже поможет тебе в создании правильного образа внутри и, соответственно, в формировании правильного отношения к себе.

*Каждый день, вставая утром и подходя к зеркалу, говори: «Доброе утро, очаровательная принцесса!»* Это тоже поможет тебе в том, чтобы изменить свой взгляд на самую себя.

Также ты можешь кого-то попросить, чтобы тебя называли так (например, маму или папу). Это все будет соиздавать в тебе **правильный образ тебя самой, который будет влиять на твое поведение и делать его соответствующим.**

Также я бы посоветовала тебе прочитать историю Есфири (это описано в Библии в книге Есфирь), потому что, как на мой взгляд, из этой истории есть что вынести каждой девочке и женщине.

И сейчас мы не говорим о принцессе в пышном платье с короной на голове (хотя я иногда люблю одеваться подобным образом и прохаживаться дома, ведь это тоже помогает в созидании и утверждении правильного соответствующего образа). Я говорю об *образе принцессы, а это красивый образ – образ чести, достоинства, крепости, уважения, элегантности и правильного поведения.*

**Ты – принцесса, поэтому не позволяй другим обращаться с тобой плохо. Цени себя, и тебя будут ценить окружающие. Не отвечай на дурное поведение в твой адрес такой же дуростью, но поступай по любви** и это соберет угли на голове твоего противника (Притчи 25:22).

*Старайся всегда быть женственной и самой собой, ведь эти качества и есть самыми привлекательными и очаровательными в каждой девочке, что и делает каждую из нас особенной и неповторимой принцессой.*

Также пусть тебя не волнует то, что о тебе думают другие. **Их мнение не имеет никакого значения!** Они могут тебя совершенно не знать, потому что **Единственный**, кто знает тебя по-настоящему, это **Бог!** Поэтому, если ты не узнаешь от Него, кем ты есть на самом деле (в Нем – во Христе, что и есть *определяющим*), тогда ты не будешь знать этого вообще, потому что другие тебе этого не расскажут! Потому все, что они могут

говорить тебе о тебе, пропускай просто мимо ушей и ходи в понимании того, что Иисус думает о тебе. К сожалению, не все искренние и доброжелательны, так что очень часто нести ерунду в твой адрес такие люди могут умышленно из-за собственного чувства неполноценности, а не даже по той причине, что ты им не нравишься.

**Позволь Иисусу работать в твоём сердце. Позволь Господу помочь тебе в создании твоего имиджа. Позволь Ему создать впечатление о тебе в глазах других.** Говорю тебе, он сделает тебя, в определенном смысле, «авторитетом», так что когда ты скажешь мы (вы) этого не сделаем(-те) (я имею в виду, что-то плохое, чего не следует делать), тогда никто не двинется в этом направлении, и Ангелы Божьи обеспечат тебе в этом поддержку.

Это то, что Иисус сделал в моей жизни, а, как написано в книге Деяний 10:34, **Бог нелицеприятен**, поэтому то, что Он сделал для меня, Он сделает и для тебя, только если ты Ему позволишь. Поэтому, просто верь Ему и будь спокойна, **и Он превзойдет все твои ожидания!** ☺



## **Глава 21. Стресс**

**Не позволяй стрессу господствовать в твоей жизни.**

*Почему это так важно?*

Во-первых, стресс будет «держат» твоё тело в постоянном напряжении, поэтому ты будешь легко раздражаться, что будет мешать тебе поступать по любви.

Во-вторых, постоянное напряжение будет влиять и на сон, и на выброс определенных гормонов в организме, которые будут держать твою нервную систему постоянно в «экстремальном режиме». Это приведет к тому, что в любой момент ты сможешь сорваться из-за мелочи, да и не только к такому, ведь стрессовое состояние организма очень сильно влияет как на сам организм в целом, так и на функционирование отдельных его органов и систем. Поэтому, если ты хочешь иметь хорошее здоровье и, соответственно, самочувствие, тогда самым первым шагом будет именно необходимость выбраться из стресса.

Стресс может возникнуть от постоянных проблем, из-за постоянного перенапряжения, непросщения, обиды, беспокойства и т.п. Все перечисленное и есть теми причинами, которые порождают стресс. Поэтому для того, чтобы выбраться из стресса и не давать ему господствовать в твоей жизни, тебе нужно, *во-первых, поверить и принять тот факт, что **Иисус всегда с тобой, какими бы ни были обстоятельства, и, во-вторых, всегда помнить о том, что сказано в пункте «во-первых».*** ☺

Убери из своей жизни те причины, порождающие стресс, которые ты сама можешь убрать, а во всем остальном доверься Иисусу. Например, ты можешь простить и забыть то, что было в прошлом, и стать свободной; ты можешь возложить заботу на Бога войти в Его покой, и начать радоваться *по вере*. В этом всем тебе нужно сделать *первый шаг*, что даст возможность Иисусу повести тебя дальше.

**Не позволяй также ни обстоятельствам, ни какому-то человеку на себя давить – расслабься и позволь Иисусу действовать.** Он выведет тебя из стесненного положения и разберется с каждым твоим притеснителем, *только если ты доверишься Ему*.

Всегда помни также и тот факт, что у тебя есть честь и что ты очень ценна, поэтому пусть узнают (если еще не знают) об этом и все окружающие через то, что ты больше не будешь прогибаться под них и плясать под их дудку, зная, что Тот, Кто с тобой, сильнее, и что Он защитит тебя.

Все это поможет тебе освободиться от стресса в твоей жизни. Сделай максимум того, что в твоих силах, чтобы от него избавиться. Больше улыбайся и смейся – пусть лицо принцессы больше не выглядит «кисло». Наслаждайся временем, зная, что у тебя впереди вся вечность, которую ты проведешь с Иисусом. Измени взгляд на вещи – посмотри с другой стороны на них и осознай, что не все уж так плохо. Любуйся природой – всему прекрасному, что тебя окружает... В общем, научись замечать мелочи, но прелести жизни и наслаждаться ими, ведь принять

решение наслаждаться жизнью вместо того, чтобы переживать из-за каждой ерунды за тебя никто не примет.

*Ты выбираешь*: радоваться или переживать, обижаться или не позволять другим этого сделать, потому что **никто не может тебя обидеть, пока ты сама не решишь, что тебя обидели**.

Поэтому, **сделай свой правильный выбор – первый шаг к жизни с избытком вместе с Иисусом сейчас и начни наслаждаться той жизнью, которую Христос обеспечил тебе, умерев на кресте!**



## *Глава 22. Исполненная силы*

Ты уже знаешь, что **внутри тебя есть вся сила, которая нужна для победы в земной жизни, поэтому ты можешь быть победителем. Ты можешь достигнуть своей цели. Ты можешь делать то, чего не могут делать другие**, потому что ты — подарок: у тебя есть то уникальное и особенное, чего нет у других. Бог-Отец специально создал тебя, меня – каждого именно таким образом!

Поэтому, все, что тебе нужно, чтобы твой потенциал проявился, это только поверить в себя – то есть в то, что **во Христе ты можешь все** (Фил. 4:13)!

Начни быть самой собой и позволь твоим замечательным качествам проявиться! Для этого, тебе может понадобиться переступить через страх... Так переступи через него! **Просто поднимись и сделай первый шаг к своей победе, доверяя Богу!** И это и есть шаг доверия Ему. Мы уже говорили с тобой, что по мере того, как ты будешь ходить вместе с Ним, будет становиться всё легче и легче, лучше и лучше, светлее и светлее!

Пусть также никто и ничто тебя не смущает, ведь Бог любит тебя и Он всегда с тобой! Он Сам сказал: *«Ты, которого Я взял от концов земли и призвал от краев ее, и сказал тебе: "ты Мой раб, Я избрал тебя и не отвергну тебя": не бойся, ибо Я с тобою; не смущайся, ибо Я Бог твой; Я укреплю тебя, и помогу тебе, и поддержу тебя десницею правды Моей... ибо Я Господь, Бог твой; держу тебя за правую руку твою, говорю тебе: "не бойся, Я помогаю тебе" (Иса-*

## *Как стать Принцессой*

---

*ия 41:9-10,13),» – а также: «... Ибо Бог Сам сказал: не оставлю тебя и не покину тебя, так что мы смело говорим: Господь мне помощник, и не убоюсь: что сделает мне человек? (Евр.13:5-6)»*

Основываясь на вышесказанном, **поступай смело и уверенно**, как сильная, потому что у тебя есть сила и крепость, когда ты вместе с Иисусом, потому что **именно Он – наша крепость и сила!**



## *Глава 23. Этикет*

Думаю, тебе очень хорошо известно, что существуют определенные правила этикета. Если ты будешь их соблюдать, это поможет тебе чувствовать себя уверенней, а также будет вызвать уважение к тебе среди окружающих, особенно когда ты будешь находиться в интеллигентных кругах.

Есть правила этикета на все случаи жизни, но не нужно их заучивать и выполнять все точно так, как там написано. Ты можешь просто ознакомиться с ними, и потом использовать их в нужной тебе ситуации. Возобновить их в памяти сейчас очень просто, ведь есть множество различной литературы и Интернет, который может приносить много пользы, если использовать его правильно, потому что через Интернет мы имеем доступ ко всей нужной нам информации в любое время.

Старайся также не использовать плохих выражений – ругательств, потому что поведение такого рода является недостойным поведением не то что для принцессы, но вообще для девочки. Тем более, это вовсе не выглядит, как говорят, «круто», но наоборот вызывает отвращение у хороших, интеллигентных людей, и таких же парней в том числе. Поэтому, **веди себя достойно и уважай других, тогда и окружающие будут относиться к тебе с достоинством и уважением.** Ведь я не думаю, что ты хочешь иметь рядом с собой «оборванца», который будет пренебрежительно относиться к тебе...

Старайся быть *спокойной, выносливой и терпеливой* по отношению к кому-либо и не будь движима своими эмоциями. Это нормально иметь эмоции, но плохо, если они имеют владычество над тобой, потому что под их влиянием можно наделать много глупостей. В отношениях с другими людьми всегда помни самое главное правило: **как хочешь, чтобы с тобой поступали, так и ты поступай с ними.**

Конечно же, тебе придется над этим поработать, пока ты разработаешь соответствующую манеру поведения, как и мне в свое время пришлось потрудиться над собой. И я дальше продолжаю в этом практиковаться и сейчас, *стремясь к совершенству*, ведь наш **Бог – совершенный Бог**, а я хочу быть похожей на Него, поэтому во всем позволяю Духу Святому *преобразовывать* меня, указывая на мои недоработки и помогая мне их исправить. 😊

Да, поначалу это может быть не легким для тебя, как не было совсем легким и для меня. Но соблюдение такой манеры поведения выведет тебя на новый уровень в общении с окружающими и сделает тебя привлекательной в построении новых взаимоотношений с точки зрения других людей.

Поэтому, **будь истинной и хорошей принцессой, и пусть все видят, что в тебе есть нечто особенное, что вложил в тебя твой Бог-Отец!**



## Раздел VII.

# Отношения принцессы

---

### Глава 24. Семья

В этом разделе, мы сначала поговорим о семье, ведь семья – это именно то место, где ты проводишь больше всего времени в своей жизни.

**Семья** — это что-то прекрасное, что придумал Бог. Это особые взаимоотношения, которые строятся только внутри семьи и между её членами, которых невозможно построить или иметь за её пределами. **Бог создал семью, и поэтому Он хочет выполнять определённую работу на уровне семьи.**

Как прекрасно иметь семью, в которой царит мир и счастье. Но, к сожалению, таких не много в наше время, но ты можешь иметь это. *Как?* Очень просто: самое первое и эффективное, что ты можешь сделать – это **помолиться** и попросить Иисуса изменить атмосферу в твоём доме. Потом Он будет показывать тебе определенные шаги, что нужно будет сделать именно тебе, как в общем, так и будет вести в определенных конкретных ситуациях к правильным действиям и поведению с твоей стороны.

Конечно, атмосфера в доме зависит не только от тебя, потому тебе следует молиться за маму или папу, или за обоих сразу, а также и за всех остальных членов семьи, ведь **молитва – это**

*одна из самых больших сил на этой земле, которая способна изменить все кардинально.*

В семье могут возникать конфликты. Иногда это может прямым образом относиться к тебе, ведь бывает, что то, чего ты хочешь, не могут понять родители. В таком случае не нужно истерик. *Истерика – это самый неразумный и немудрый способ, как достижения поставленной тобой цели относительно получения чего-либо от родителей, так и требования простого понимания или уступок с их стороны.*

Сначала постарайся найти общий язык, просто поговорив с ними. Такой ход будет боле мудрым и, поэтому, вызовет уважение к тебе со стороны твоих родителей. Постарайся в наиболее понятной для них форме изложить свою точку зрения, и также, что является не менее важным, выслушай их точку зрения и попытайся понять своих родителей. Если они в чем-то ошибаются насчет тебя, просто спокойно поправь их. Может быть, что придется исправиться тебе. Будь готова принять наставление и обличение. В книге Притчей сказано: *«Путь глупого прямой в его глазах; но кто слушает совета, тот мудр (Прит.12:15)».*

Также знай, что **твои родители**, как бы они иногда себя не вели, **любят тебя** и **хотят тебе добра**. Они не всегда могут это показывать, но это правда, даже если тебе может казаться противоположное.

Родителям тоже нужно искать мудрости у Бога относительно воспитания детей.

Иногда недоразумения могут возникать между мамой и папой. Это между ними, поэтому тут ты можешь только молиться и

верить, что Иисус выполнит Свою работу относительно них, потому что **единственное, что может принести реальные перемены — это твоя молитва веры за твою семью.** Ты также можешь еще кого-то попросить поддержать тебя в молитве за тебя и твою семью, потому что Иисус сказал: *«Истинно также говорю вам, что если двое из вас согласятся на земле просить о всяком деле, то, чего бы ни попросили, будет им от Отца Моего Небесного... (Матф.18:19)».*

Всегда помни самое главное, золотое правило, которое говорит: **где бы ты ни была и с кем бы ни имела дело, поступай так, как хочешь, чтобы поступали с тобой, поэтому применяй его и в семье.** Помнишь, Иисус сказал: *«возлюби ближнего твоего, как самого себя (От Матфея 22:39)»?*

Также я хочу поделиться с тобою еще одной истиной, но это уже больше тебе на будущее.

Ты никогда не задумывалась, для чего была создана женщина с точки зрения отношений с мужем? (Историю этого ты можешь найти в первых главах книги Бытия в Библии.) Так вот, женщина была создана как **помощник мужу.** *Часто положение мужа зависит именно от жены.*

Знаешь, говорят даже, что муж – глава, а жена – шея, но в этом тоже нужно правильное понимание, потому что муж глава не для того, чтобы быть «босом» над своею женою, но чтобы таким образом защищать её и заботится о ней. Хотя также верно и то, что жена должна слушаться своего мужа, ведь об этом нам говорит Библия (например, 1-е Петра 3:1). Но это совершенно не

значит, что таким образом её права будут ущемлены, ведь также и муж должен прислушиваться к своей жене.

Общее предназначение всех женщин как жены и мамы заключается в том, чтобы *созидать атмосферу в семье* – хранить и охранять, оберегать и поддерживать всех членов семьи, тем самым сберегая настоящие ценности, такие как любовь, мир и доверие, ведь без всего этого семья не устоит; воспитывать детей правильно – в учении и наставлении Господнем (К Ефесеям 6:4), наставляя их на правильный путь жизни и передавая им настоящие ценности, прежде всего, своим примером. И такая роль правильного примера в семье касается также и мужа, папы, и его даже в первую очередь, ведь он тот, кто был предназначен быть главой семьи, чтобы заботиться об остальных членах семьи и нести ответственность за них. Но именно *женщина – это сердце, созидающее дом*.

Сейчас же, к большому сожалению, большинство, как пап, так и мам, на работе, поэтому они почти не уделяют времени своим детям. Следствием этого и есть большинство тех проблем, как с молодежью, так и во всем обществе, которые мы имеем на сегодня, но так быть не должно.

**Все духовные ценности, которые порождают настоящие ценности в жизни во всех ее сферах, записаны в Библии.** Поэтому, если ты хочешь познать их, попроси, чтобы Дух Святой показывал и открывал тебе их. Тогда ты сможешь не только жить сама ими и получать соответственный превосходный результат, но и делиться с другими.

Все в твоей жизни зависит только от тебя, поэтому *позволь Иисусу раскрасить все её сферы и сделать твой мир лучше*. Все, что тебе для этого нужно, так это просто попросить Его, и Он придет в твою жизнь и изменит в ней все, включая и атмосферу в твоей семье.

И в завершение, приведу цитату из Библии, которая устанавливает наш стандарт – то, на что мы ровняемся и к чему стремимся:

**1 Дети, повинуйтесь своим родителям в Господе, ибо сего [требуется] справедливость.**

**2 Почитай отца твоего и мать, это первая заповедь с обетованием:**

**3 да будет тебе благо, и будешь долголетен на земле.**

**4 И вы, отцы, не раздражайте детей ваших, но воспитывайте их в учении и наставлении Господнем. (Еф.6:1-4)**



## Глава 25. Мой принц?..

Всем известно, что, пожалуй, один из самых трудных вопросов для молодёжи — это именно вопрос поиска «второй половинки».

Итак, *с самого начала ты должна понять, что тот, для кого ты создана, никуда от тебя не денется.* Ты создана для определённого принца, ведь *браки совершаются на небесах.*

Знаешь, почерк Бога заключается в том, что Он действует всегда не так, не с той стороны, как мы можем думать, и **всегда превосходит все наши ожидания.** Поэтому мой тебе совет: *отдай этот вопрос в руки Иисуса – Он позаботится об этом и превзойдет все твои ожидания! Он знает, что тебе нужно и кто тебе нужен, поэтому Он исполнит желание твоего сердца,* как написано в книге Псалмов 36:4. Только ты, со своей стороны, должна *утешаться Господом,* как сказано в книге Псалмов 36:4, что значит *ставить Иисуса на первое место* (да, даже выше твоей т.н. «второй половинки») и быть в Его покое, просто ожидая своего принца.

Ты можешь также описать Иисусу черты, характеристики, которые ты хочешь, чтобы имел твой будущий муж, и Он приготовит для тебя того, кого тебе нужно, согласно твоим пожеланиям.

Также хочу обратить твое внимание на то, что и ты в этот «период ожидания» пройдёшь подготовку от Иисуса, чтобы быть готовой к встрече со своим принцем, потому что *все это серьез-*

*но и не есть простым развлечением* ради того, чтобы не было скучно, как думают многие, в то время как **настоящие серьезные отношения создаются серьезными людьми.**

Не встречайся ни с кем, только по той причине, чтобы что-то доказать своим подругам или кому-то ещё. В таком случае могут разбить тебе сердце. Также не встречайся ни с кем, ради того, чтобы просто поиграть – ты можешь разбить кому-то сердце.

Если у тебя и у того, с кем бы ты хотела встречаться, серьезные намерения и ваши симпатии взаимны, и вы думаете, что у вас может получиться построить серьезные отношения, тогда вам можно попробовать сблизиться, чтобы узнать друг друга лучше. Но, опять-таки, я бы посоветовала тебе **сначала поговорить об этом с Иисусом**, прежде чем принимать решение, основываясь на непостоянных чувствах. Пусть Он тебе посоветует, как лучше поступить, и покажет, для тебя этот человек или нет, ведь если это не твой принц, какой смысл в том, чтобы завязывать тебе с ним близкие взаимоотношения?

Во всем этом вопросе тебе необходимо понять, что чувство влюбленности далеко еще не любовь. **Настоящая безусловная любовь, на которой должен основываться брак и семья, начинается, прежде всего, с решения, которое оба принимают пред всеми в день свадьбы, любить друг друга, не смотря ни на что.** Именно в браке любовь, о которой мы читали с тобой раньше в 1-м послании к Коринфянам 13:4-8, имеет самое главное значение.

*Влюбленность* – это временное состояние симпатии к человеку, которое уходит при первом же неправильном поступке это-

го конкретного человека, которое тебе может не понравиться. Но **настоящая любовь – это уже нечто большее, чем просто чувство. Настоящая любовь – это решение любить**, хотя я не говорю о том, что настоящая любовь не может начаться из влюбленности.

Если ты питаешь к определенному парню какие-то чувства, но не видишь взаимности, не нужно «убиваться» (то есть, не находить себе места) и хандрить из-за этого! **Ты драгоценна! Ты слишком ценна, чтобы хандрить из-за того, кто даже не смотрит в твою сторону!** Это просто значит, что этот человек не для тебя. Если же все-таки твой принц – это тот конкретный человек, то и в этом случае будь спокойна, ведь тогда он *никуда не денется* ни от Иисуса, ни от тебя.

Пожалуйста, **не пытайся обратить на себя внимание парня, который тебе нравится, в ущерб себе!** Например: *не следует* делать задание контрольной работы твоему симпатичному соседу за партой, пренебрегая своим, *только для того, чтобы обратить на себя его внимание*. Ни для него, ни для тебя это хорошо в конечном итоге не закончится. **Цени себя, прежде всего! Я говорю о том, чтобы иметь чувство собственного достоинства, а не эгоизма!**

И это только самый простой пример с минимальным твоим риском, ведь в подобном случае речь идет о твоей оценке, а не о чем-то более важном – таком, как твоя честь, репутация и взаимоотношения с людьми, которые по-настоящему желают тебе добра. Оценку можно исправить, а вот репутацию или отношения

уже намного сложнее... Конечно, ты можешь помочь, но не пренебрегая же своей контрольной!

Также, я просто прошу тебя, не повторяй ошибку многих девчонок, когда они, оказываясь в присутствии их «объекта симпатии» начинают вести себя глупо. Сама девочка может этого и не замечать, а вот со стороны видно её неестественное поведение. Она начинает унижать свою подругу, только чтобы на её фоне казаться лучше; она пренебрегает тем человеком, грубит ему, в то время как он ей на самом деле нравится – а все для того, чтобы вдруг никто ничего не заподозрил; она начинает неестественно громко хохотать; некоторые умудряются даже постоянно крутиться вокруг парня, выставляя свои «прелести», или надевают вызывающую одежду и т.д., и т.п. Можно продолжать и продолжать этот «список».

Думаю, ты и сама могла замечать что-либо подобное. А все только ради того, чтобы обратить на себя внимание! Скажу тебе следующее: все вышеописанное и все тому подобное является наиболее позорным способом обращения на себя внимания и даже вызывает отвращение! **Никогда, никогда, никогда** не делай ничего подобного! Всегда просто *будь самой собой*, так как твоего принца будут привлекать в тебе именно те особенности, которые Бог вложил в *тебя*, а не «выпендривание» – думаю, ты понимаешь, о чем я.

***Всегда старайся вести себя мудро: скромно, сдержано и спокойно.***

Не следует бояться того, что кто-то заметит твои симпатии. Ведь что плохого в том, что тебе нравится тот человек? Некото-

рые, пытаясь скрыть свои симпатии, начинают игнорировать или грубить тому, кто им нравится. Но что они в конечном итоге получают? Ничего. Ведь даже если у него будет взаимное отношение заинтересованности, он так и не решится сделать шаг навстречу, так как будет опасаться поведения относительно себя похуже. Да, он не будет подозревать о чувствах той девчонки, которая ведет себя таким образом, но не осмелится открыть и свои.

Конечно, не нужно трубить о своих чувствах или постоянно выразительно давать о них знать своим поведением, чтобы ими не пренебрегли, но и не нужно вести себя грубо. Просто будь самой собой и доверяй Иисусу, ведь если парень, к которому ты питаешь чувство влюбленности, для тебя, тогда у вас сложатся отношения, когда придет время, потому что Иисус об этом позаботится.

Если ты отдала эту сферу твоей жизни Иисусу (если ещё нет, тогда советую тебе сделать это прямо сейчас), то *будь спокойна* в любом случае, даже если не замечаешь взаимности. Ты можешь попросить у Него помощи, и Он обязательно поддержит тебя. Когда какая-то хандра попытается прийти к тебе, ты можешь просто открыть Библию и поразмышлять над определенным местом Писания, что и поможет тебе войти в Божий покой.

Если ты, не зная того, чем я с тобой делюсь сейчас, совершала подобные ошибки, не следует расстраиваться и впадать в депрессию. Просто попроси у Иисуса прощения и исправления – т.е. чтобы Он исправил все. *Прими также решение* больше никогда ничего подобного не повторять – *это даст Иисусу возможность помочь тебе* в том, чтобы тебе всегда быть самой собой,

ведь *именно когда ты есть самой собой, тогда ты наиболее привлекательна!*

Я также хочу, чтобы ты знала, что чаще всего всё происходит совершенно не так, как мы думаем, как нам кажется. И так во всем, не только в отношении «второй половинки». Просто действие этого принципа наиболее четко прослеживается в этом случае, так как двум влюбленным, которые еще не открыли свои чувства друг другу, всегда кажется, что у их «объекта симпатий» никакой взаимности. Поэтому самое лучше, что ты можешь делать – это доверять Иисусу, и Он покажет тебе истинную картину.

*Знай и помни всегда, что Господь заботится обо всех сферах твоей жизни, потому Он и в отношении твоего принца обо всем позаботится и все устроит самым лучшим образом, если ты дашь Ему такую возможность.*

Помни о том, что где бы ты ни была и с кем бы ты ни была, **всегда будь самой собой. Никому ничего не нужно доказывать, будь самой собой – такой, какая ты есть.** Когда ты знаешь, что ты красивая, ценная, тогда это будет знать и тот человек, который будет находиться возле тебя и, поэтому, относиться к тебе соответственно.

И сейчас я хочу призвать тебя к тому, чтобы ты приняла **решение воздержаться от брачных отношений до брака.** Не зря такой вид отношений называется «брачными», потому что предназначен **только** для брака. Именно то, что девушка хранит свою девственность, вызывает уважение и почтение.

**Почему это так важно?** Потому что есть определенные законы, установленные Богом, неисполнение которых приводит к негативным последствиям. В большинстве случаев именно в результате брачных отношений до брака разбиваются сердца с особой болью, что может оставить раны на всю оставшуюся жизнь. Именно брачные отношения до брака в большинстве случаев приводят к абортam; именно брачные отношения до брака потом имеют отпечаток в семейной жизни и нередко приводят к проблемам внутри семьи и даже к разводу.

**А все заключается в том, что нужно идти Божьим путем, чтобы иметь благие результаты жизни этого пути, в то время как результатами сатанинских путей этого мира есть смерть.** Иисус сказал: *«Вор приходит только для того, чтобы украсть, убить и погубить. Я пришел для того, чтобы имели жизнь и имели с избытком (Иоан.10:10)».*

**Поэтому, я настойчиво призываю тебя пойти Божьим путем и принять решение хранить себя до брака для *одного и единственного* своего принца.** И знаешь, в итоге это будет учтено твоим мужем, ведь, таким образом, ты будешь только его, что он точно поприветствует. Это подтверждается тем, что по результатам опроса среди неженатых парней, все они хотят иметь жену-девушечку и, соответственно, отдадут предпочтение именно такой девушке.

**Знаешь, *если парень по-настоящему любит девушку и хочет иметь с ней серьезные отношения, то он сохранит её до брака.*** Поэтому, ***будь внимательна.***

Раз мы уже говорим о браке, скажу еще следующее: вступая в брак, не думай, что это временный договор, который можно расторгнуть в любое время. Нет! Это, на самом деле, *кровный завет*, между тобою и твоим мужем, ведь при первой брачной встрече жены и мужа проливается кровь. А кровный завет – это союз, это отношения, которые скреплены кровью, поэтому *расторжению не подлежат*. Да, это настолько серьезно, поэтому, прежде чем вступить в брак, слушай Иисуса и смотри в оба!

Если ты, не зная всего этого, оступилась и совершила подобную ошибку (о которой мы говорили немножко выше), просто приди к Иисусу в покаянии, в искреннем раскаянии, и Он простит тебя и даст тебе милость в этом вопросе в дальнейшем, ведь наш Бог – благой и милостивый Бог.

Если ты совершаешь ошибки, беги *не от Него, но к Нему* в чем бы то ни было!

И **важно**, чтобы ты в дальнейшем **приняла решения** больше не вступать в отношения такого рода до брака, чтобы ты могла держать свои чувства и желания плоти под контролем духа.

И еще одно: *когда все может выглядеть плохо, не плачь, но лучше прямо тогда начни славить и благодарить Бога за все то самое лучшее, что Он уже дал тебе!* Следствием этого будет не просто облегчение, но кардинальное изменение всего, ведь твоя хвала и благодарение Богу заставит Его вмешаться в твою ситуацию и обернуть все во благо. Он – Господь, и Он – твой Бог. **В Его руках твоя жизнь. Он не позволит тебе быть разбитой. Поднимись и посмотри на позитивные моменты твоей жизни, ведь она прекрасна!**



## *Глава 26. Честь*

Иисус хочет, и я хочу, чтобы ты знала, что у тебя есть **честь, у тебя есть достоинство и у тебя есть крепость. Поэтому, ходи в чести, истине и непорочности.**

К сожалению, в наши времена понятие чести было утеряно, но раньше это имело такую ценность, что люди даже отдавали свою жизнь за это. Понятие чести передавалось с поколения в поколение, и если кто-то осмеливался переткнуть эту запретную черту, тогда должен был платить достаточно высокую цену за это. Я совершенно не превозношу устройство общества того времени, но просто говорю о том, что иногда мы должны выносить определенные уроки с истории, ведь именно понимания понятия чести и не хватает в наши дни.

**Честь – это глубокое понимание рамок и границ этического и морального поведения, что сопровождается запретом и осторожностью в пренебрежении этих границ и в их пересечении.** Научись понимать эти рамки и старайся не переступить их сама, а также не позволяй и другим их переходить в отношении тебя.

*Как научиться этому пониманию и соответствующему поведению?* Очень просто: размышляй над тем, что такое честь; над тем, что у тебя есть честь; над тем, что ты дитя Царя и что ты — ценна.

**Понимание чести, которое придет с размышлением, принесет тебе соответствующее поведение и, по мере того, как**

ты будешь ходить в чести, ты будешь укрепляться в этом: с каждым разом будет становиться лучше и проще ходить в чести, пока это не войдет в привычку и не перерастет в черту характера.

***Честь и честность идут рука об руку, потому что честь порождает честность.***

***Уважение – это также одно из тех вещей, которое порождает понимание чести. Поэтому, уважай других, и люди начнут уважать тебя — это действие закона сеянья и жатвы.*** Почитай других (прежде всего тех, кого Библия говорит нам почитать), и люди будут почитать тебя — это закон чести. ***Поступай так, как хочешь, чтобы с тобой поступали — золотое правило, которое порождается пониманием чести.***

Имей чистую совесть, потому что такую совесть имеет человек чести. Исправь все, что зависит от тебя, чтобы иметь чистую совесть, ***и живи как человек чести***, что и есть очень важной частью твоего королевского образа жизни, ведь ***слово «принцесса» характеризует, прежде всего, честь, достоинство и благородство в характере девушки.***

Тебя могут умышленно или не умышленно попытаться спихнуть с пути непорочности – предложить компромисс. ***Не иди на компромисс относительно твоей чести никогда***, потому что ***то, ради чего ты это сделаешь, в конечном итоге все равно потеряешь.*** Но живя по принципу чести, ты позволишь Иисусу поднимать тебя по лестнице жизни прямо к настоящему и выразительному успеху, потому что это будет твоим семенем для урожая истинного Божьего во всем благословения, которое печали с собой ни в чем не приносит (Притчи 10:22).



## Глава 27. Дружба

Мы с тобой затрагивали уже этот вопрос и раньше, но сейчас мы поговорим с тобой об этом детальнее.

Итак, **дружба** — это что-то уникальное, что Бог дал человеку. **Это особенные взаимоотношения между людьми, которые строятся на доброжелательности, верности и взаимопомощи.**

Многие пытались полностью описать дружбу, но я верю, что в каждом этапе дружбы открывается что-то новое, поэтому и описать её полностью, включив все особенности этих отношений (если они настоящие) сложно.

Чем больше ты проводишь времени с определенным человеком, тем больше ты его узнаешь, и это даёт тебе возможность сделать выводы о нем и увидеть, в чем нуждается этот человек, что бы ты могла ему/ей дать. Настоящая дружба не строится на эгоизме, но, наоборот, на взаимопомощи и на взаимной поддержке. Также ты можешь сделать выводы об искренности этого человека и, соответственно, принять решение продолжать ли с ним дружбу или нет, ведь человек, который неискренен, не есть надежным – на него нельзя положиться.

Не бойся заводить новых друзей, но не спеши сразу же открываться им; также не делай поспешных выводов о человеке, основываясь только на первом впечатлении (которое чаще всего эмоционально), ведь чисто сама *внешность обманчива*.

Запомни, **настоящие друзья любят и принимают тебя такой, какая ты есть**. Тот или иной друг (если он настоящий)

выбрал тебя, потому что такой, как ты, больше нет, и этот человек хочет иметь именно тебя в своих друзьях.

Друзья могут давать советы, но, в то же время, настоящие друзья не будут чего-то от тебя требовать или ставить ультиматум.

Мой совет: выслушай их и то, что они могут тебе советовать или их точку зрения, но потом посоветуйся по этому поводу с Иисусом, ведь *Он разбирается во всем лучше всех, и сделай так, как посоветовал тебе Иисус, независимо от точки зрения друзей, ведь они могут ошибаться.*

Не спеши делать выводы, исходя из того, что и кто сказал. Я не хочу ничего плохого сказать о людях, но, думаю, ты и сама знаешь, что есть те, кто, тайно завидуя, будут говорить всякую ерунду. **Запомни: окончательный Авторитет всегда и во всем — это Иисус!!!**

Также мы говорили с тобой, что на твоём пути могут появиться люди, мешающие тебе двигаться вперед, то есть будут «стягивать» тебя на свой уровень, не желая сами идти вперед, поэтому тебе лучше держаться подальше от таких «друзей». Ты сможешь изменить таких людей, только будучи достаточно сильной, и только в том случае, если Иисус тебе скажет это сделать. Но пока ты укрепляешься, окружи себя правильными людьми и теми, кто сильнее тебя – они тебя будут поднимать на свой уровень.

Но ещё раз хочу сказать: **самым лучшим твоим другом должен быть Иисус, а потом остальные.** Просто проводи с Ним время, и ты увидишь, что будет: ваши отношения будут стано-

виться всё сильнее и сильнее, и это будет **трансформировать всю твою жизнь**. Иметь с Ним близкие взаимоотношения друзей реально, и, более того, Иисус Сам желает этого. *Вопрос в том, будешь ли ты с Ним по-настоящему дружить?..*

**Все твои проблемы не спешి открывать людям, тем более чужим.** В первую очередь, поделись этим с Иисусом, а потом осмелся открыть это и родителям (или одному из них, с кем у тебя отношения наиболее близкие), ведь они любят тебя, а потому сделают все возможное со своей стороны, чтобы тебе помочь и постараются тебя понять.

Особенно это важно, когда у тебя возникли настоящие затруднения, из которых самой тебе никак не выбраться. В таком случае идти нужно не к друзьям, но к самым близким тебе людям, а они в твоей семье. Они могут дать тебе совет, что-то объяснить или решить проблемы, а тебе, в свою очередь, нужно также вести себя мудро по отношению к ним; и настоящая мудрость приходит *только от Бога*.

Также все сложности тебе поможет решить и Иисус, и **пусть Он будет твоим помощником №1**. Все, что Ему от тебя нужно, чтобы Он мог действовать — это твое доверие Ему. И поверь, *когда Он начинает действовать, происходит что-то такое, что тебе даже и не снилось!* Прилепляйся к Нему и сделай Его своим источником всего, что тебе нужно, ведь Он – Тот, Кто владеет всем, и **Его Слово дает жизнь, настоящую высокую жизнь**.

A decorative border with intricate floral and scrollwork patterns, featuring symmetrical designs at the top and bottom, and vertical elements on the sides. The border is rendered in a light gray color with a subtle gradient.

*Преображение  
в теле*



## Раздел VIII. Здоровье

---

### Глава 28. Здоровый образ жизни

**Ты должна следить за своим здоровьем.** Это поможет тебе больше наслаждаться жизнью.

Мы рассмотрим с тобой основные принципы, которые приведут тебя к здоровью и хорошему самочувствию в теле.

Итак, **ты должна пить воду, даже много воды, для того, чтобы быть здоровой.** Вода – это уникальное вещество, которое никогда не вызывает привыкания. Она может выводить соли из твоего организма и способствовать пищеварению. Пей больше воды, нежели любых других напитков. Это поможет твоему организму оставаться здоровым, потому что именно недостаток этого вещества приводит к различного рода заболеваниям суставов и не только, ведь наш организм более чем на 65% состоит именно из воды, поэтому для нормального функционирования она ему и нужна.

Воду нужно пить чистую живую или фильтрованную. У нас на сегодня есть доступ к по-настоящему чистой воде, так как у нас есть и различные фильтры, и магазины, в которых она продается в бутылках, но и к этим бутылкам нужно быть внимательным.

Если ты хочешь сохранять свою фигуру или похудеть, то пей воду перед едой – это поможет тебе меньше кушать, чтобы не

передать. Если у тебя и так есть чувство меры и без стакана воды, тогда перед едой он тебе не нужен. ☺

Второе, что не менее важно, так это **адекватный сон и отдых**. В том, чтобы иметь необходимый организму отдых, тебе поможет твое решение *отдавать Богу седьмой день недели* и быть просто в покое в этот день, отдыхая от всех твоих дел, которыми ты могла заниматься на неделе. *Также у тебя должно быть достаточное количество сна ночью, поэтому соблюдай правильный режим.*

Важным фактором в здоровье есть также **свобода от стресса**, о чем мы с тобой уже говорили.

Следующее, что также хотелось бы отметить, так это **правильное и сбалансированное питание живой пищей**. Отдавай предпочтение фруктам, овощам, зелени, цельным зернам, семенам, разным видам каш в своем рационе, а не неживой пище (полуфабрикатам, жареной пище и т.п.). Да, я знаю, ты можешь сказать, что ты не любишь все каши. Что ж, я тоже, поэтому кушаю те каши, которые мне нравятся, хотя все они полезные. Ты можешь делать точно так же, но тебе следует обязательно их есть, так как они содержат витамины, которые необходимы твоему организму каждый день.

Я знаю, что печенки, тортики, пирожные и т.д. намного вкуснее каш (я сама сладкое тоже очень люблю), но давай мы их оставим на особые случаи (какой-то праздник, например) и отдадим предпочтение **живой** пище. Я понимаю, что в той среде, в которой мы находимся, мы не можем сидеть только на одних

овошах и фруктах. Поэтому, пусть хотя бы 40-50% в твоём рационе будет отведено **живой** пище.

Овощи в консервированном виде, которые так любят украинцы и россияне, на самом деле тоже вредные, потому что закисляют организм, в то время как кислая среда и есть самой лучшей средой для возникновения различных болезней.

Не отказывайся также от мяса и рыбы, потому что растительные жиры не могут компенсировать тот белок, который обеспечивают именно эти продукты. Врачи-диетологи, специализирующиеся на здоровом питании, советуют кушать курятину и не жирную говядину, при том в умеренных количествах. Свинина не есть полезным мясом, поэтому от неё лучше отказаться. Я сама практикую такой образ питания уже много лет и могу сказать о позитивном результате.

Опять-таки, ты не обязана всему этому следовать и в своей жизни. Но я делюсь всем тем, что мне помогает хорошо выглядеть и быть в хорошей физической форме, поэтому выбор за тобой: или любимая еда, или хорошее физическое состояние и здоровье.

Также помни, что *все, что ты кушаешь, отражается на твоей коже то ли хорошо, то ли плохо*. Конечно, иногда это может быть просто гормональный дисбаланс или кожное заболевание, но часто причина нечистоты кожи заключается именно в еде и рационе: или в жареной картошечке, или в гамбургерах, которые ты можешь слишком часто и много кушать, или в пирожных и в шоколаде – особенно в шоколаде!

Чтобы вычислить, что же влияет на твою кожу, поэкспериментируй: попробуй на протяжении 2-3-х недель не кушать то ли жареной картошечки, например, то ли сладкого и посмотри, как это повлияет на состояние твоей кожи. Если за этот период состояние твоей кожи значительно улучшится, тогда тебе придется отказаться от этого продукта и кушать его умеренно и не часто, чтобы иметь чистую кожу лица, в первую очередь.

Я знаю, что это может быть для тебя поначалу трудно, но Иисус тебе в этом поможет. Все, что нужно – это твое желание, и тогда у Него будет возможность тебе помочь. Твое желание иметь чистую здоровую кожу должно произвести **твердое качественное решение**, которое после его принятия **не обсуждается**, кушать ту или иную еду умеренно. Ты можешь даже записать его и перечитывать это решение тогда, когда твоя плоть будет требовать этот продукт.

В вопросе пищи хотелось бы упомянуть еще одно: **не передай!** Это будет откладываться в лишних калориях, которые постепенно будут переходить в лишнюю жировую массу, что впоследствии будет влиять на твое самочувствие. Потому что вес больше нормы будет плохо влиять на сосуды – соответственно, кровь к другим органам будет доставляться не так, как должна, так что это будет влиять и на их работу. Излишество веса влияет также на суставы, потому что им приходится выдерживать лишнюю нагрузку.

Не кушай также слишком много сахара и мучного – в особенности, если хочешь сбросить вес. А от чипсов, магазинных сухариков и тому подобных вещей вообще откажись, ведь это

просто отравляет твой организм. Если не можешь отказаться от этого сразу, начни с малого: перестань кушать подобные продукты каждый день, но прейди на то, чтобы кушать подобное раз в неделю, потом – раз в две и т.д., и постепенно ты сможешь все подобное вообще не употреблять.

Следующее, что имеет большое влияние на здоровое состояние организма – это **регулярные физические упражнения**. Это также поможет тебе чувствовать себя лучше и быть в хорошей форме. Из-за того, что организм человека состоит более чем на 65% из воды, тебе нужно «взбалтывать» эту воду, делая упражнения. Тем самым ты предотвращаешь разного рода болезни, ведь они «разводятся» в застойной воде, а не в той, которая постоянно циркулирует, не так ли? Речка никогда не будет выглядеть, как болото, правда?

**Для твоего здоровья также очень вредно курить, пить спиртные напитки, включая и пиво, которое негативно влияет на детородную функцию**, не говоря уже о чём хуже. Это с одной стороны. С другой стороны, если ты думаешь, что это «круто», то это полная ерунда! Это совсем не «круто» даже для парней, не то, что для девчонок! Многие считают, и я в их числе, что женщина или девушка с бутылкой пива или сигаретой – это позор! *Поведение такого рода является низким и совсем не достойно принцесс – честных и воспитанных девушек* (точно также и парней).

В Библии, в Послании к Ефесеям, также написано следующее: *«И не упивайтесь вином, от которого бывает распутство; но исполняйтесь Духом, назидая самих себя псалмами и славословия-*

*ми и песнопениями духовными, поя и воспевая в сердцах ваших Господу, благодаря всегда за все Бога и Отца, во имя Господа нашего Иисуса Христа... (Послание к Ефесянам 5:18-20)». Знаешь, Дух Святой намного лучше спиртного и тому подобных вещей, поверь! Поэтому, если у тебя есть вредные привычки, немедленно избавься от них. Если тебе нужна помощь в этом вопросе, обратись к Иисусу, и Он освободит тебя.*

В Библии есть ответ и инструкция для всех ситуаций и сфер нашей жизни. Конечно, ты не обязана их исполнять. **Иисус никогда не будет заставлять тебя что-то сделать, никогда! Но, если ты хочешь иметь благословение, то есть иметь хорошую, плодovitую и успешную жизнь, тебе придется исполнять заповеди и указания Слова Божьего, ведь Его Слово – это закон, который не может быть отмененным, и поэтому действует всегда.**

В Писании четко сказано: «Делай то, и будешь иметь жизнь и благословение; делай то, и будешь иметь смерть и проклятие». Вот, например, Второзаконие 30:19-20: *«Во свидетели пред вами призываю сегодня небо и землю: жизнь и смерть предложил я тебе, благословение и проклятие. Избери жизнь, дабы жил ты и потомство твое, любил Господа Бога твоего, слушал глас Его и прилеплялся к Нему; ибо в этом жизнь твоя и долготы дней твоих...»* Поэтому, ты выбираешь.

*Отведи вопросу здоровья одно из первых мест в твоих приоритетах, тогда ты сможешь постоянно поддерживать отличную физическую форму и не выходить из неё.*



# Раздел IX. Как я выгляжу?

## Мой имидж

---

### Глава 29. Одежда

В создании красивого, элегантного и честного имиджа принцессы одежда играет большую роль. Поэтому в данной главе мы поговорим с тобой именно об этом.

**В Библии написано, что женщина должна одеваться со стыдливостью и целомудрием (1Тим.2:9).** Это должно стать главным твоим критерием к твоей одежде.

Не старайся выглядеть слишком вызывающе. *Одевайся скромно, красиво, в определенном смысле, модно и стильно.* Но в то же время **не стремись всеми силами идти за модой этого мира**, потому что иногда они одевают что-то такое, в чем можно только идти на огород вместо чучела! Следи за модой (опять-таки хочу обратить твое внимание: не стремись полностью наследовать её!), но **подбирай такие вещи, которые будут подчеркивать хорошие черты твоей фигуры и убирать недостатки.**

**Одевайся со вкусом.** Выбирай и подбирай цветовую гамму. Не смешивай за раз большое количество стилей и цветов.

Также **одевайся по погоде**, чтобы чувствовать себя комфортно и уверенно. Не надевай штаны с низкой посадкой и короткую куртку, и такой же свитер, когда холодно, ведь это поспо-

собствует простуде твоих внутренних жизненно важных органов. Для девочек также не допустимы короткие юбки в большой мороз! Это глупо, а не красиво! Может, в твоём возрасте сейчас тебе кажется это привлекательным, но позже любая легкомысленность вылезет тебе боком.

Вообще, *подбирай вещи, чтобы то, что должно быть спрятано (особенные части тела), не были сверху.* Это не красиво и, плюс к этому, совершенно не в духе чести; хотя если говорить о моде, то в ней сейчас, к сожалению, тенденция совершенно противоположная. Вот тебе один пример, где мода не должна быть твоим приоритетом и принципом в одежде номер один. То есть, если ты надеваешь, например, штаны с низкой посадкой, то, соответственно, надень и длинную кофточку. **Но не покупай штаны из сильно низкой посадкой, ведь в них нельзя даже присесть.** Это мой тебе совет.

**Подбирай себе вещи.** Ходи в магазин с мамой или с кем-то, кому ты доверяешь, и кто, будучи искренним по отношению к тебе, может посмотреть со стороны и дать тебе хороший совет. Я всегда так делаю.

Конечно, чаще всего девочки, подрастая и становясь более самостоятельными, любят ходить по магазинам с подругами, но это хорошо только в том случае, если твои подруги что-то понимают в одежде, ведь не редко бывает, что они сами того не осознавая, могут посоветовать тебе какую-нибудь безвкусную вещь. Поэтому, *пока ты сама не утвердишься в своем стиле и вкусе, а также пока не научишься выбирать одежду правильно, ходи в магазин с кем-то знающим (более опытным).* Я думаю, что даже

если такой человек не мама, то у тебя точно найдется кто-то в окружении, кто сможет помочь тебе в этом немаловажном вопросе, например, старшая сестра, тетя...

*Также не забывай и о том, чтобы советоваться с Иисусом, ведь Он разбирается во всем лучше всех!* ☺ Хотя в одежде тоже не нужно доходить до крайностей, ведь *одежде свое место*, потому что есть то, что намного важнее одежды и внешнего вида: например, твой внутренний мир – духовная и душевная красота.

Собираясь на определенную встречу или мероприятие, очень важно подбирать одежду в соответствии с теми правилами, которые существуют в том месте, куда ты идешь. Это называется *«придерживаться установленного дресс-кода»*. Например, в театр принято ходить в элегантном наряде, а не в джинсах и кроссовках, а вот на пикник джинсы и кроссовки подойдут лучше, чем платице и туфельки на каблучке.

В конце концов, если тебе сложно найти правильное решение в том, что тебе надеть (или в общем, носить), ты можешь советоваться по поводу своей одежды с теми, кому ты доверяешь, чтобы они могли оценить взглядом со стороны и поправить тебя, если понадобится. Иногда то, что тебе может очень нравиться, может тебе не подходить. Будь готова к тому, чтобы выбрать альтернативную вещь, которая тебе будет и нравится, и подходить.

Попроси Иисуса – и Он поможет тебе, и даст благодать в том, чтобы создать достойный имидж в твоей одежде.

*Итак, одевайся красиво, элегантно, со вкусом, как принцесса, ведь ты и есть принцесса!*



## Глава 30. Фигура

Хотя мы уже и говорили с тобой о том, что я сейчас скажу, но я все-таки в очередной раз хочу тебе повторить: **ты — уникальна, поэтому и твоя фигура также особенна. Теперь ты, исходя из тех особенностей, которые заложены в тебе, можешь сделать её или ещё лучше, или, наоборот, хуже.**

Если ты будешь правильно питаться, не переедать, не кушать много жирного, калорийного и сахара, плюс к этому будешь регулярно делать физические упражнения, то сможешь не просто сохранить, но и даже улучшишь свою фигуру (подробнее об этом мы говорили в начале раздела).

Для того, чтобы сбросить вес, в додачу ко всему перечисленному в главе о здоровье, рекомендуется просто взять за правило не кушать после шести часов вечера, минимализировать сахар в рационе и не есть много мучного (можно только иногда и чуть-чуть). Этот принцип применяет моя мама, поэтому я лично вижу его действие. Что касается тебя – смотри сама.

*Но ни в коем случае не нужно «насиловать» свой организм – всегда ориентируйся по твоему самочувствию.* Это не значит, что если тебе очень хочется пирожного, то тебе обязательно нужно его съесть, нет! Но это значит, что если тебе очень трудно придерживаться всего и сразу, *начни постепенно.* Также это значит, что, если при соблюдении определенных ограничений в диетах, твое самочувствие ухудшается, то тебе нужно прекратить её и вернуться к нормальному питанию, так как это есть по-

казателем того, что твоему организму такая диета не подходит. **Не** следуй всяким диетам и их предписаниям **вслепую!** Всегда ориентируйся по своему организму, ведь у каждого он индивидуальный, поэтому требует такого же индивидуального подхода.

Мне в этом вопросе Господь дал благодать, так что я особых усилий не прикладываю, чтобы оставаться в форме. Я только стараюсь правильно питаться, делать упражнения и вести здоровый образ жизни – это поддерживает и мою фигуру стройной, и организм в здоровом состоянии. Я **не** соблюдаю никаких диет и тебе **не** советую.

*Почему?*

Ты можешь сказать: «Ну, а мне Господь не дал такой благодати, как тебе, поэтому мне не обойтись без диет».

Постой делать такой вывод. Если бы ты с самого начала знала все то, чем я делюсь с тобой, тогда ты, возможно, и не была в таком физическом состоянии, которое имеешь сейчас. Но теперь, когда ты узнала все это, начни просто применять полученное знание. **Если тебе в чем-то понадобится помощь, Иисус всегда с тобой, чтобы тебе её обеспечить. Просто попроси у него благодати в определенном трудном для тебя вопросе и прими её верой, и ты увидишь прогресс и явные хорошие перемены.**

А теперь возвращусь к диетам. Дело в том, что из-за ограничений во время диеты твой организм не получает *всех* нужных питательных веществ и витаминов. Ведь часто диеты исключают не только вредную пищу (печенье, например, которое вредно из-за большого количества маргарина в его составе), но и необходи-

мые продукты, в которых вмещаются жиры и углеводы. Эти вещества тоже нужны твоему организму, просто в чрезмерном количестве они становятся вредными и лишними.

Диета также малополезна и тем, что ты воздерживаешься от определенных продуктов только на протяжении срока диеты, а потом, после окончания этого срока, очень легко и быстро возвращаешься в прежнее физическое состояние, ведь **чтобы быть постоянно в форме, нужно постоянно её поддерживать**. А это значит **постоянно** правильно питаться, **регулярно** делать физические упражнения и **вести здоровый образ жизни**, воздерживаясь от вредных привычек.

**Хорошая фигура и здоровье – это не дело только определенного промежутка времени во время диеты, но это соответственный стиль жизни.** *Просто придерживаясь всего того, о чем мы уже с тобой говорили на начале этого раздела и продолжаем говорить и сейчас: о правильном питании, о физических упражнениях и о здоровом образе жизни без вредных привычек, о радости и позитивных эмоциях (не забывай и об этом) – ты сможешь не только прийти в хорошую форму и улучшить свое физическое состояние. Это поможет тебе **оставаться в форме, что и есть наиболее важным.***

Также старайся хоть немножко каждый день бывать на свежем воздухе. Во время такой прогулки достаточно просто ходить. Да, просто ходьба тоже очень позитивно влияет на физическое состояние организма. Это полезно не только для здоровья, но и для фигуры, ведь ходьба укрепляет мышцы ног, и не только. Ходьба также стимулирует действие сердечнососудистой систе-

мы, что само по себе уже очень хорошо. И главное, ходьба обеспечивает движение, которое необходимо особенно тем людям, которые ведут малоподвижный образ жизни, а в наш автоматизированный компьютерный век таких много (если не сказать большинство).

Поэтому, начать тренировать себя ты можешь именно с ходьбы. *Старайся проходить хотя бы 3 км за день.* Также не сиди много за компьютером или телевизором. Вместо этого лучше выйди прогуляться на свежем воздухе.

Подбери себе упражнения и выполняй их **регулярно** – пусть это будет тебе в удовольствие. Такие виды спорта, как плавание, тоже очень полезны и рекомендуются особенно тем, кому нужно укрепить мышцы спины и, соответственно, улучшить её состояние. Ты также можешь записаться на какие-то хорошие танцы или же понемножку, аккуратно, чтобы не переусердствовать, выполнять танцевальные упражнения и танцевать дома в удобное для тебя время.

Ты также можешь спросить у Иисуса, что тебе ещё нужно уладить в твоём режиме. Он обязательно тебе подскажет и поможет. *Не пытайся всё сделать только своими собственными силами, позволь Ему исправить то, что Он хочет. Доверяй Ему даже в этом вопросе.*

Также в отношении строения твоей фигуры я хочу отметить нечто важное: **не сравнивай себя с другими, ведь ты – уникальна и неповторима сама по себе.** *Люби себя.* Говоря это, я не имею в виду, чтобы ты была эгоистичной. Это совсем не то, что я хочу сказать. ***Я хочу, чтобы ты относилась к себе с лю-***

*бовью и уважением, понимая свою ценность и значимость, а не презирала саму себя.*

*Люби то, что есть в тебе, потому что этого нет ни в ком другом. Ты — оригинал, а попытки копировать какой-то другой оригинал уже называются подделками. Ты можешь стремиться к совершенству, но с позиции, что **ты стремишься быть самой лучшей самой собой. Цени себя и все, что есть в тебе. И старайся всегда, где бы ты ни была, выглядеть на все 100%, во-первых, для Бога, потому что ты – Его дитя, а потом и для себя, ведь ты принцесса!***



## Глава 31. Осанка

В предыдущих главах мы с тобой говорили о том, что у тебя индивидуальная и уникальная фигура и что, подбирая одежду к своей фигуре и одеваясь со вкусом, ты подчёркиваешь хорошие качества твоего физического строения. Теперь мы поговорим об осанке, которая немаловажна, как для здоровья – т.е. твоего самочувствия, – так и для твоего имиджа, т.е. для того, как ты выглядишь, ведь если даже у тебя будет совершенно подобрана стильная одежда, но ты будешь сутулиться, эффекта не будет никакого.

Итак, **поскольку ты принцесса, у тебя должна быть королевская осанка.** Ходя ровно, что может потребовать от тебя определенных усилий и работы над собой, твоя фигура и вообще твой общий образ (имидж) будет выглядеть лучше и красивее.

Мне, например, пришлось поработать над своей осанкой, и сейчас я все ещё продолжаю над ней работать.

Для создания хорошей осанки очень полезны танцы, так как преподаватель постоянно акцентирует внимание на ровном корпусе во время танца, что и вырабатывает привычку ровно ходить и сидеть. Так же полезны даже простые упражнения для мышц спины, что тоже, как и танцы (ведь танец – это своеобразная тренировка твоих мышц), укрепляет мышцы спины, что дает им возможность держать корпус ровно без усталости и боли.

Не менее полезно плавание, ведь в этом виде спорта особо акцентируется внимание на мышцах спины, так как они держат тебя на воде и работают во время самого плавания. Не менее по-

лезен и массаж спины, который особенно нужен тем, кто время от времени чувствует боль в спине.

Почему же мы можем чувствовать боль в спине? Причиной этому может быть несколько факторов.

Первый заключается в том, что из-за плохой осанки в позвоночнике запустился процесс определенной деформации, что производит излишнюю нагрузку на конкретную группу мышц, из-за чего и возникает боль. Второй причиной может быть просто постоянное напряжение мышц спины, ведь если они постоянно находятся в тонусе, они, во-первых, быстро устают, а во-вторых, они могут не получать всего нужного им кровоснабжения, что тоже может производить боль.

Также хочу обратить твое внимание на то, что спинные диски в своей большей части состоят из воды, потому, когда ты их не снабжаешь достаточным её количеством, они будут выходить из строя, что будет приводить к травмам позвоночника и ужасной боли. В таком достаточно серьезном случае уже может потребоваться участие врачей. Но мы также не должны забывать, что у нас есть доктор Иисус! Он уже обеспечил нам возможность быть здоровыми, поэтому я бы посоветовала тебе, в первую очередь, обращаться к доктору Иисусу. ☺ Конечно, для этого потребуется твоя вера...

Если ты забываешь о том, что нужно ровно держать спину, тебе может помочь так называемый «корсет» для поддержания правильной осанки, который можно приобрести в аптеке. Он поможет тебе держать спину в ровном положении, пока ты не научишься сама ходить ровно, и пока это не войдет у тебя в при-

вычку. Также ты можешь попросить друзей, чтобы они напоминали тебе об этом, когда будут находиться рядом с тобой.

Если же у тебя уже возникли проблемы со спиной, не принимай никаких мер по этому поводу сама, но обратись за советом к родителям и потом, если понадобится, уже вместе с ними – к хорошему врачу, потому что в серьезных случаях нужен специальный корсет и особые упражнения, массаж и комплексные процедуры.

Итак, ты увидела, что осанка очень важна для здоровья. И даже если на это посмотреть со стороны красоты, то, чувствуя боль, ты не сможешь выглядеть хорошо и красиво – как говорят, «на все 100%», как хотелось бы.

Поэтому, начни следить за собой *сейчас*, стараясь всегда сидеть и ходить ровно, ведь в возрасте до 18-20-ти лет кости ещё формируются, поэтому любые искривления легко поправимы, даже простым хождением и сидением **ровно** без применения других мер серьезнее, а вот дальше это уже сложнее, так как кости и позвоночник уже сформированы.

И в завершение: *будь всегда радостной и пусть твои плечи будут расправлены, потому что с тобой Иисус, который заботится о тебе, поддерживает и охраняет. Не бойся парить в своих мечтах вместе с Ним, расслабляясь в Его присутствии.*

Создай свой красивый имидж – имидж чести, непорочности, и пусть твоя осанка соответствует тебе и твоему имиджу!



## Глава 32. Причёска, макияж и маникюр

Что ж, мы, практически, уже обо всем с тобой поговорили, осталось только обсудить причёску, макияж и маникюр...

⊕ Начнем с причёски.

**Запомни:** для причёски понятия «модно» не существует. Здесь есть **только** такие критерии: «что мне идет?» и «что подходит к моему стилю и имиджу?».

Часто также причёску **подбирают** к наряду. Например, к одному платью лучше идет поднятая причёска, к другому – лучше распущенные волосы. Таким образом, создается неповторимый образ – **образ неповторимой настоящей принцессы!**

В вопросе причёски, ровно как и в вопросах макияжа и маникюра, **не старайся быть, как все**. Наоборот, **будь особенной и неповторимой, поэтому подбирай причёску, которая будет подчеркивать твои красивые черты лица**.

Если у тебя большой лоб, тогда тебе может идти челка, но если маленький, тогда лучше отдавай предпочтение причёске без неё. Если у тебя лицо более склонно к т.н. квадратной или круглой форме, тогда подбери причёску, которая будет скрадывать щеки и скулы. Если у тебя маленькое личико, тогда наоборот, открывай лицо – подбирая волосы, открывай щеки и скулы. Все эти приемы подчеркивают твои красивые черты лица и зрительно приближают их к принятому идеалу.

Если ты хочешь поэкспериментировать и изменить прическу, тебе в наши дни совсем не обязательно сразу обращаться к парикмахеру, идти в салон, а потом жалеть о старой прическе и ходить с новой прической, ожидая, когда же она «вернется на свое место». Я думаю, ты уже знаешь о том, что существуют различные компьютерные программы, при помощи которых ты можешь подобрать стиль прически, цвет волос, а также макияж.

Поэтому, прежде, чем пойти в салон и совершенно изменить стиль прически, сначала поразмышляй, посмотри, что из этого получится на компьютере, а потом уже, если тебе понравится новый вариант, иди в салон. Конечно, если тебе попадетсЯ мудрый парикмахер, он сможет дать тебе верный и мудрый совет профессионала по поводу именно твоей прически. Хотя чаще всего, перед тем, как идти в салон, нужно самому знать точно, что ты хочешь, а потому следить за трудом парикмахера в воплощении твоего желания, потому что в ином случае, тебе могут сделать непонятно что, а тебе потом придется так ходить! С этим тоже нужно быть осторожным.

Также мой тебе совет, *не спеши перекрашивать волосы, изменяя их естественный цвет.* Дело в том, что рано или поздно, ты поймешь, что твой цвет волос тебе наиболее идет, но может быть так, что тебе будет уже очень трудно или практически невозможно возвратиться к первоначальному, или, по крайней мере, придется ходить с непонятным цветом волос, пока новые не отрастут полностью, а старые окрашенные не остригутся.

Ты можешь этого и не замечать, но на самом деле, **все в нас замечательно подобрано Творцом.** Цвет твоих волос гармони-

рует с цветом твоих глаз и кожи, а изменяя его, ты нарушаешь эту гармонию. Конечно, красить ли тебе волосы или нет – твое дело, но я говорю тебе практику и распространенные ошибки и, следуя советам, ты можешь избежать многих провалов в своей жизни. В книге Притч написано, что мудрые слушают советы (Пр. 13:1). Я в свое время последовала им, и сейчас я вижу, что это было правильно.

Окрашивание волос, различные химии разрушают структуру волос, поэтому те, кто делают себе такие «процедуры», должны очень бдительно ухаживать за своими волосами, так что хорошенько подумай и оцени все плюсы и минусы, прежде чем бежать в салон. Иногда хорошие парикмахеры не рекомендуют даже употребление лишней раз лаков, пенки и советуют даже фен использовать только при большой необходимости для сохранения волос здоровыми и красивыми.

Если ты хочешь улучшить состояние своих волос, ты можешь найти дополнительные советы профессионалов то ли в энциклопедиях, то ли в Интернете и применять их, что поможет тебе правильно ухаживать за своими волосами. Семена этих усилий в конечном итоге принесут тебе плод в том, что твои волосы будут отлично выглядеть. Также рекомендуется регулярно подравнивать волосы, что предотвращает сечение кончиков.

Шампунь играет тоже большую роль в том, как будут выглядеть твои волосы и как будет себя чувствовать кожа головы. Поэтому, подбери себе шампунь и бальзам-ополаскиватель, желательно той же серии, что и шампунь. Регулярное мытье головы и использование бальзама-ополаскивателя – это основной уход за

волосами и кожей головы. Прическа – это замечательно, но для хорошей прически нужны здоровые волосы, что невозможно без основного ухода за ними. Кстати, бальзам-ополаскиватель делает расчесывание более легким, что предотвращает лишнее выпадение волос.

Если на твоей расческе остаются волосы – это нормально, так как они постоянно меняются: старые выпадают, а новые набираются, поэтому пусть тебя это не смущает. С проблемами выпадения волос сталкиваются в более позднем возрасте, поэтому не бойся, если замечаешь волосы то ли на свитере, то ли на расческе.

Итак, помни, что **основой для каждой неповторимой прически являются хорошо ухоженные волосы. Поэтому, ухаживай за собой и старайся выглядеть на все 100%.**

⊕      Теперь макияж.

**Он придуман для того, чтобы подчеркнуть твою естественную красоту.**

Есть много различных буклетов, брошюр и пр., где написаны советы по макияжу, но подбирай то, что идет именно тебе, ведь в вопросе макияжа важно даже расположение глаз.

*Что я имею в виду?*

Дело в том, что при нанесении теней, профессионалы учитывают такой фактор, как размещение глаз. Идеальным считается расположение глаз, если расстояние между ними такой же длины, как и размер (длинна) глаза. Это не меряется линейками! Это определяется зрительно, т.е. если между глазами, грубо говоря,

вмещается ещё один, тогда это считается идеалом. В таком случае можно наносить как светлые, так и темные оттенки теней на уголок веки возле носа. Соответственно, если расстояние между глазами не вмещает зрительно ещё один глаз, тогда светлые оттенки цветовой гаммы теней наносятся на уголок веки возле носа, а темные – на край веки. Все эти оттенки по завершении нанесения *растушевываются*.

Если ты нанесешь жемчужные тени под брови, создастся красивый и необычный эффект в любом типе макияжа (то ли в утреннем легком, то ли в вечернем).

Со стрелками тоже будь осторожна, ведь если у тебя глаза небольшие, тогда если ты обведешь карандашом глаз полностью, будет не красиво, ведь в таком случае его нужно зрительно увеличивать, и наоборот. Хотя сейчас визажисты полностью глаза редко обводят, но чаще всего рисуют стрелку на верхнем веке и внизу глаза поводят только до половины.

Тональный крем тоже нужно тщательно подбирать под цвет твоей кожи, ведь очень некрасиво, если цвет лица будет один, а кожа шеи – другим. Сейчас существует масса тональных кремов и пудр, но помни, что *кожа – живая часть твоего организма, которая хочет дышать*. Если ты нанесешь тональный крем и пудру вместе, тогда создастся эффект маски на твоей коже – поры будут забиты и кожа не будет дышать, поэтому используй их вместе в особых случаях.

Румяны наносятся также в зависимости от типа лица. Например, если оно круглой формы, тогда румяны наносят, начиная от внешнего края скул круговыми движениями к носу;

если же форма лица овальная, что принято считать идеалом, тогда румяны наносятся просто на внешний край скул.

*Уделяй также своей коже достаточно внимания. Кожа лица очень чувствительная, поэтому она требует особого ухода.* Подбери косметические средства – кремы, тоники, увлажняющие и очищающие средства – для своего типа кожи и уделяй ей внимание утром и вечером. Рекомендуется использовать косметические средства одной серии.

Уделяй каждый день своей коже 5-10 минут утром и вечером, и она будет выглядеть лучше – будет свежей, ухоженной и красивой. Наноси ночной крем на ночь – это будет питать кожу во время сна. Утром обязательно умывайся или просто водой, или пенкой для умывания. Никогда не ложись спать, не смыв макияж! Это очень вредно. После умывания утром наноси дневной крем. Перед этой процедурой можно протереть кожу тоником.

Дневной крем очень важен для кожи, так как защищает её от негативного воздействия окружающей среды и солнечных лучей (все дневные кремы содержат солнцезащитный фильтр SPF 15, иногда может быть и SPF 30). Поэтому даже если ты выходишь на улицу без макияжа, все равно наноси простой дневной крем.

Вечером обязательно очищай кожу от макияжа, что можно сделать или специальным средством для снятия макияжа, или тщательным умыванием, которое, конечно же, очищает и от грязи. Для этого желательно использовать специальный гель для умывания. Если у тебя кожа чувствительная, тогда используй просто пенку для умывания.

Есть также средства, которыми нужно пользоваться только раз или два в неделю в зависимости от твоего типа кожи. Это очищающие скрабы. После очищения кожи скрабом, протирай сначала лицо тоником, а потом уже наноси крем. Но будь со скрабами осторожна, так как глубокий пиллинг необходим более старшей коже. При этом разные мелкие частички, например, абрикосовые косточки, при чрезмерном усердии могут нанести коже вред, создав микро-царапинки. Поэтому лучше старайся использовать маски глубокой очистки или просто отшелушивающие скрабы, не содержащие твердых мелких частичек, таких как абрикосовые косточки.

Также не забывай делать маски. Для этого хорошо подходит сметана, которая увлажняет и питает кожу. Используй сок ягод – вишни, например, – чтобы сделать витаминную маску. Это самые простые виды масок. Делая их регулярно на 15-20 минут, ты значительно улучшишь состояние своей кожи, что также поможет выглядеть твоей коже свежей и красивой. Не забывай также о роли здорового и правильного питания.

Возвращаясь к вопросу макияжа в целом, хочу сказать следующее: макияж наноси так, чтобы он, подчеркивая твою естественную красоту, оставался почти не заметным. Грубый макияж – удел старших женщин. Конечно, для особых случаев мы используем более выразительный вечерний макияж, но он тоже должен быть в пределах разумного.

Следует затронуть вопрос и о визажистах, так как они по неведению могут нанести вред. Дело в том, что визажисты используют одни кисточки для всех своих клиентов, никак их не

обрабатывая. Таким образом, через это можно занести кожное заболевание на лицо. Так что *будь бдительна*.

### ⊕ Наконец, **маникюр**.

Обязательно ухаживай также и за своими ногтями. Если ты имеешь идеальную кожу рук, но неухоженные ногти, руки все равно выглядят «не очень».

Делай гигиенический маникюр через каждые 7-10 дней. Это поможет им хорошо выглядеть, не заламываться и не слоиться. Если твои ногти склонны к ломкости, тогда придавай им *круглую форму* при помощи пилочки.

Покрытие лаком ты можешь делать тогда, когда хочешь, но помни о том, что *ногти тоже дышат*. Потому, мой совет, не крась ногти очень часто, давая, таким образом, им возможность передохнуть.

Для маникюра важно также подбирать лак. Чаще всего его подбирают под одежду, иногда – под помаду. Смой лак максимум через 7 дней, потому что не все лаки хорошо держаться долго, а облезший маникюр смотрится плохо.

Есть также много литературы и статей в Интернете и о маникюре, где можно найти интересные и необычные идеи, потому просматривая эти источники время от времени при его создании, ты сможешь извлекать для себя полезные советы.

Не следует слишком увлекаться посещениями салона для создания маникюра, так как в некоторых из них могут не соблюдаться санитарные нормы обработки инструментов, что может привести к занесению инфекции. Поэтому, перед проведением

такой процедуры убедись в том, что инструменты прошли надлежащую обработку. Есть еще и другой вариант: приходить в салон со своим маникюрным набором – однако для этого нужно будет сначала договориться со своим мастером. Соблюдение этих простых мер безопасности будет профилактикой занесения инфекции.

**Итак, выгляди всегда, как принцесса – всегда на все 100%, ведь ты и есть принцесса. Поэтому пусть все будет у тебя аккуратно и, в определенном понимании, совершенно, ведь идеал – это тоже понятие относительное. ☺**

## *И в завершение...*

Все, что здесь написано – это не теория, но **моя практика**. *Я делюсь с тобой моим опытом, поэтому просто прими его и начни применять.*

Просто прочитав эту книгу, а потом положив её на полку, или потеряв среди папок на рабочем столе компьютера, она не принесет тебе никакой пользы. Важно не столь чтение, но **применение на практике** всех описанных принципов и советов – **только тогда это принесет результат в твоей жизни** так же, как и в моей.

И напоследок, я хочу опять тебе сказать: **всегда помни, когда ты понимаешь, кто ты есть, тогда и все вокруг тебя это знают. Будь самой собой! Будь Принцессой!** 😊



P.S. Если ты хочешь поделиться своими впечатлениями о книге или просто рассказать свою историю – свой путь преобразования – просто напиши на email: [princess@sneba.in.ua](mailto:princess@sneba.in.ua). *Я буду рада «услышать» тебя и твою историю!* 😊

Релігійна література  
ЯК СТАТИ ПРИНЦЕСОЮ. ДВЕРІ ДО ЗМІН:  
ПРЕОБРАЖЕННЯ В ДУСІ, ДУШІ ТА ТІЛІ  
БОРДЮГ Тетяна  
Російською мовою

Основа на Біблії книга для дівчат «Як стати Принцесою» розкриває справжню жіночність у вічному образі Принцеси і його особливості у наш час.

Принцеса – це молода дівчина, яка має силу подолати всі труднощі, які постануть на шляху досягнення її життєвих цілей; яка любить життя, з радістю дивиться на майбутнє та несе надію іншим; котра не боїться бути лідером свого життя та в суспільстві; яка вміє приймати правильні рішення; яка відстоює справедливість та високі моральні цінності, за якими сама й живе; котра не байдужа до потреб оточуючих; яка має гідність і знає, що вона – безцінна.

Книга розкриває принципи успіху, гідності, поваги до себе, честі та вчить стилю життя за високими моральними принципами. Автор переконана, що Принцеса живе у кожній дівчині – потрібно лише віднайти її в собі. Тому дана книга була написана з метою надати допомогу у таких пошуках сучасним леді.

Підписано до друку 17.01.2018 р.  
Формат 60×84/16. Друк офсетний.  
Гарнітура TimesNewRoman. Умов.друк.арк.: 11.9.  
Замовлення №18-01/18.

Видавець: ТОВ «НВП "Інтерсервіс»,  
м. Київ, вул. Бориспільська, 9,  
Свідоцтво: серія ДК № 3534 від 24.07.2009 р.

Виготовлювач: СПД Андрієвська Л.В.  
м. Київ, вул. Бориспільська, 9,  
Свідоцтво: серія В03 № 919546 від 19.09.2004 р.